

台灣母乳哺育聯合學會
2026 年哺育育兒支持【基礎知識技能紮根】研習會-中區

- 一、 時間與地點: (報名人數不足 60 人則取消辦理)
 2026/02/05(四) 中山醫學大學正心樓 2 樓 0225 教室
 (40201 臺中市南區建國北路一段 110 號)
- 二、 報名費: 本會效期內會員 1,200 元, 非會員 2,400 元
- 三、 共同主辦單位: 中山醫學大學、中山醫學大學附設醫院

時間 Time	活動內容	講師
08:30-08:50	報到	
08:50-09:00	開場致詞	徐明洸 理事長 吳姿蓉 護理部副院長
09:00-09:50	乳汁的健康奧秘(營養、免疫、活性、劑量效益)	陳昭惠 榮譽理事長
09:55-10:45	即刻。時間點的重要性(激活乳爬本能~~嬰兒主導就乳)	陳昭惠 榮譽理事長
10:45-10:55	課間休息	
10:55-11:45	互動式母乳哺育/ITB 的關鍵(仰望→自由→爽)	王淑芳 常務理事
11:50-12:40	【實證轉譯】演練: 支持家庭初次哺乳	王淑芳 常務理事
12:40-13:30	午餐休息	
13:30-14:20	奶量: 客製化原則	徐慧冰 衛教師
14:25-15:15	【實證轉譯】演練: 無痛擠奶&安全瓶餵/BLF	江佩陵 護理師
15:15-15:25	課間休息	
15:25-16:15	生理性脹奶&炎症性腫脹	楊誠嘉 醫師
16:20-17:10	【實證轉譯】演練: 背部舒活&治療性乳房按摩	楊誠嘉 醫師
17:10~	知識滿載; 平安賦歸	

講師介紹(依照講課順序)

徐明洸: 台灣母乳哺育聯合學會理事長、輔大醫院社區暨婦女醫療副院長

吳姿蓉: 中山醫學大學附設醫院護理部副院長

陳昭惠: 台灣母乳哺育聯合學會榮譽理事長、母乳種子講師

王淑芳: 台灣母乳哺育聯合學會常務理事、慈濟大學護理系副教授、母乳種子講師

徐慧冰: 台中慈濟醫院護理衛教師、母乳種子講師

江佩陵: 中山醫學大學附設醫院護理衛教師、母乳種子講師

楊誠嘉: 華人泌乳顧問協會常務理事、聖保祿醫院婦產部主任醫師、母乳種子講師