

# 台灣母乳哺育聯合學會

## 2026 年哺育兒支持【基礎知識技能紮根】研習會

### 報名簡章

一、時間與地點:(以下場次單場報名人數不足 60 人則取消辦理)

臺中-2 月 05 日(四) 中山醫學大學第一演講廳(40201 臺中市南區建國北路一段 110 號誠愛樓 9F)

臺北-3 月 12 日(四) 天主教永和耕莘醫院住院大樓 12 樓國際會議廳(新北市永和區國光路 123 號)

高雄-3 月 26 日(四) 高雄醫學大學附設高醫岡山醫院 3 樓大講堂(820 高雄市岡山區捷安路 8 號)

二、報名費: 台灣母乳哺育聯合學會 115 年有效會員/贊助/永久會員\$1,200 元、非會員\$2,400 元

歡迎加入會 [https://www.breastfeedingtaiwan.org/ext/application/application\\_person.html](https://www.breastfeedingtaiwan.org/ext/application/application_person.html)

三、匯款資訊: ps.匯款後請務必截圖並填寫匯款表單, 並填寫資料以利對帳。

<https://forms.gle/nvFwV6socaxr4Wpz9>

若要寫備註,請直接填寫報名人姓名, 姓名一定要前面

台北富邦 ( 012 ) 銀行興隆分行

帳號: 0043-1120-801-482

戶名: 社團法人台灣母乳哺育聯合學會

四、報名方式: 採網路線上報名 <https://forms.gle/Nj4qheR1YoBwFsKR6>

五、注意事項:

(一)退費規則:

1.繳交費用後, 若臨時無法參加, 恕不退費, 但可接受更換參加人員(需七天前告知)。

2.當天未報到者視為棄權, 恕不退費。

3.人數不足未開課則全額退費。

(二)本課程預計申請護理積分、助產積分, 歡迎醫護、產護人員報名參與, 護理/助產人員將於課程結束後一個月內直接登錄護理/助產積分, 不再發放上課時數證明。

(三)為了您及地球的健康請自備環保杯、筷、水杯。

(四)請多利用學會網站查詢最新消息。 <http://breastfeedingtaiwan.org/>

六、共同舉辦單位

中山醫學大學附設醫院

天主教耕莘醫療財團法人永和耕莘醫院

高雄醫學大學附設中和紀念醫院

## 七、課程表

### 2/5 中區課程表

時間 Time	活動內容	講師
08:30-08:50	報到	
08:50-09:00	開場致詞	徐明洸 理事長
09:00-09:50	乳汁的健康奧秘(營養、免疫、活性、劑量效益)	陳昭惠 榮譽理事長
09:55-10:45	即刻。時間點的重要性(激活乳爬本能~~嬰兒主導就乳)	陳昭惠 榮譽理事長
10:45-10:55	課間休息	
10:55-11:45	互動式母乳哺育/ITB 的關鍵(仰望→自由→爽)	王淑芳 常務理事
11:50-12:40	【實證轉譯】演練:支持家庭初次哺乳	王淑芳 常務理事
12:40-13:30	午餐休息	
13:30-14:20	奶量：客製化原則	徐慧冰 衛教師
14:25-15:15	【實證轉譯】演練:無痛擠奶&安全瓶餵/BLF	江佩陵 護理師
15:15-15:25	課間休息	
15:25-16:15	生理性脹奶&炎症性腫脹	楊誠嘉 醫師
16:20-17:10	【實證轉譯】演練:背部舒活&治療性乳房按摩	楊誠嘉 醫師
17:10~	知識滿載；平安賦歸	

#### 講師介紹(依照講課順序)

徐明洸：台灣母乳哺育聯合學會理事長、輔大醫院社區暨婦女醫療副院長

陳昭惠：台灣母乳哺育聯合學會榮譽理事長、母乳種子講師

王淑芳：台灣母乳哺育聯合學會常務理事、慈濟大學護理系副教授、母乳種子講師

徐慧冰：台中慈濟醫院護理衛教師、母乳種子講師

江佩陵：中山醫學大學附設醫院護理衛教師、母乳種子講師

楊誠嘉：華人泌乳顧問協會常務理事、聖保祿醫院婦產部主任醫師、母乳種子講師

### 3/12 北區課程表

時間 Time	活動內容	講師
08:30-08:50	報到	
08:50-09:00	開場致詞	徐明洸 理事長
09:00-09:50	乳汁的健康奧秘(營養、免疫、活性、劑量效益)	楊靖瑩 常務理事
09:55-10:45	即刻。時間點的重要性(激活乳爬本能~嬰兒主導就乳)	楊靖瑩 常務理事
10:45-10:55	課間休息	
10:55-11:45	互動式母乳哺育/ITB 的關鍵(仰望→自由→爽)	王淑芳 常務理事
11:50-12:40	【實證轉譯】演練:支持家庭初次哺乳	王淑芳 常務理事
12:40-13:30	午餐休息	
13:30-14:20	奶量：客製化原則	毛心潔 理事
14:25-15:15	【實證轉譯】演練:無痛擠奶&安全瓶餵/BLF	毛心潔 理事
15:15-15:25	課間休息	
15:25-16:15	生理性脹奶&炎症性腫脹	楊誠嘉 醫師
16:20-17:10	【實證轉譯】演練:背部舒活&治療性乳房按摩	楊誠嘉 醫師
17:10~	知識滿載；平安賦歸	

#### 講師介紹(依照講課順序)

徐明洸：台灣母乳哺育聯合學會理事長、輔大醫院社區暨婦女醫療副院長

楊靖瑩：台灣母乳哺育聯合學會常務理事、青年診所院長醫師、母乳種子講師

王淑芳：台灣母乳哺育聯合學會常務理事、慈濟大學護理系副教授、母乳種子講師

毛心潔：台灣母乳哺育聯合學會理事、博仁醫院兒科主任醫師、母乳種子講師

楊誠嘉：華人泌乳顧問協會常務理事、聖保祿醫院婦產部主任醫師、母乳種子講師

### 3/26 南區課程表

時間 Time	活動內容	講師
08:30-08:50	報到	
08:50-09:00	開場致詞	徐明洸 理事長
09:00-09:50	乳汁的健康奧秘(營養、免疫、活性、劑量效益)	陳秀玲 醫師
09:55-10:45	即刻。時間點的重要性(激活乳爬本能~~嬰兒主導就乳)	陳秀玲 醫師
10:45-10:55	課間休息	
10:55-11:45	奶量：客製化原則	蘇秦明 醫師
11:50-12:40	【實證轉譯】演練:無痛擠奶&安全瓶餵/BLF	蘇秦明 醫師
12:40-13:30	午餐休息	
13:30-14:20	互動式母乳哺育/ITB 的關鍵(仰望→自由→爽)	王淑芳 常務理事
14:25-15:15	【實證轉譯】演練:支持家庭初次哺乳	王淑芳 常務理事
15:15-15:25	課間休息	
15:25-16:15	生理性脹奶&炎症性腫脹	孫嘉翼 理事
16:20-17:10	【實證轉譯】演練:背部舒活&治療性乳房按摩	孫嘉翼 理事
17:10~	知識滿載；平安賦歸	

#### 講師介紹(依照講課順序)

徐明洸：台灣母乳哺育聯合學會理事長、輔大醫院社區暨婦女醫療副院長

陳秀玲：高雄醫學大學附設中和紀念醫院新生兒科主治醫師、母乳種子講師

蘇秦明：屏基小兒科主治醫師、母乳種子講師

王淑芳：台灣母乳哺育聯合學會常務理事、慈濟大學護理系副教授、母乳種子講師

孫嘉翼：台灣母乳哺育聯合學會理事、壘樂產後護理之家執行長、母乳種子講師