

支持乳母餵食

在緊急情況時

緊急準備與應變第一線工作人員指南



在緊急情況時，保障嬰幼兒的健康、發育和生存至關重要。如果嬰兒無法完全依靠母親哺乳，應盡快尋求乳母餵食這個替代營養方式。

什麼是乳母餵食？

由不是兒童的生母親餵這個兒童母乳。



知情同意對於保護乳母非常重要

緊急狀況下哺乳的重要性



保護、鼓勵和支持哺乳至關重要，尤其是在緊急情況下。所有形式的母乳餵食都比母乳替代品更安全。在幾乎所有情況下，乳母餵食都比母乳替代品更安全、更有益。



在緊急情況下透過乳母增加母乳獲取技術和操作指導

文化背景及接受度

乳母餵食是世界許多地方的傳統做法。

請考慮您工作地區的文化背景。

社區應持續進行有關乳母餵食的宣傳和教育。



語言和語辭：討論乳母餵食時，建議使用中性且能體現雙方同意和尊嚴的當地用語。如果沒有合適的當地辭彙，可使用描述性語言代替。與社區成員討論，確認哪些用語更容易被理解和接受。



伊斯蘭乳親關係並非乳母餵食的障礙。乳母餵食在伊斯蘭教中有著悠久的傳統。人們認為，乳母餵食能夠在乳母、其家庭以及被哺乳的嬰兒之間建立永久的家庭連結。在伊斯蘭背景下，必須考慮這一點。

尋找並聘用乳母的關鍵原則



志願且同意參加



文化敏感度



保密和隱私性



共享決策

緊急狀況下建立乳母餵食的逐步指南

步驟 1：哪些嬰兒適合乳母餵食？

- 失去母親或與母親分離的嬰兒、母親急性疾病和/或無法哺乳的嬰兒、母親嘗試再度泌乳的嬰兒。
- 優先安排乳母給年紀最小的嬰兒。
- 嬰兒是否完全哺乳？如果不是，與家長/主要照顧者及家人討論，以找出增加奶水供應的方法，並了解及是否願意接受乳母餵食和/或再度泌乳。
- 評估是否需要轉介至IVCF支持服務(以獲得母乳哺育、再度泌乳和/或乳母餵食支援)。



操作指南：緊急情況下母乳哺育的技術和指導



人道環境中母乳替代品的採購與使用

步驟 3：當找到且確認乳母後要做什么？

與嬰兒家長/主要照顧者以及乳母就乳母餵食具體事宜的協議。考慮：

- 乳母哺乳頻率及時間？
- 嬰兒在哪裡哺乳？
- 夜間哺乳的地點以及處理方式？
- 請參閱《緊急情況下透過乳母獲得母乳支持技術與操作指南》，以了解更多關於協議過程中需要討論的關鍵主題的指導。

注意：對於孤兒，除了哺乳外，還需考慮其他照顧支持措施。

提供支持和諮詢：

- 如果可行的話，幫助母親增加乳汁供應/再度泌乳。
- 支持乳母哺乳嬰兒。
- 幫助母親和/或乳母了解哺乳對身心健康的益處。



女性常常認為壓力和營養不良會限制她們的哺乳能力。要讓女性放心，即使她們承受壓力和營養不良，仍可以分泌乳汁。透過幫助緩解壓力來促進排乳反射。盡快提供必要的支持（包括社會心理和營養支持）。

轉介並聯繫支持服務和部門，例如進一步的IVCF-E支持、水、環境衛生和個人衛生(WASH)、心理健康和社會心理支持(MHPSS)、食品援助、保護等。

繼續透過社區宣傳、教育和諮詢，提高人們對乳母餵食的認識。提供持續的支援、監控和跟進，包括消除恐懼/擔憂、根據需要調整奶媽安排等。

*有關建立乳母餵食協議及上述要素的更詳細指導，請參閱《緊急情況下透過乳母獲得母乳支持技術與操作指南》。



緊急情況下透過乳母獲得母乳支持的技術和操作指南

步驟 2：如何找到潛在的乳母？

誰可以成為乳母？

最方便的乳母是正在哺乳的女性，但並非一定要如此。女性親屬或朋友可能更容易被接受。

乳母應符合下列條件：

- 能夠哺乳另一個嬰兒，且在適當支持下不會造成自己或她的孩子不良後果。
- 身心健康，營養充足。
- 願意並積極哺乳他人的嬰兒。
- 獲得嬰兒照顧者/家人的信任與接納。
- 居住在嬰兒家中或附近。
- 家人支持她哺餵他人的嬰兒。

在篩選潛在的乳母時，應考慮影響其身體健康、心理健康和營養狀況的因素。

有關這些因素的更多詳細指導，請參閱《緊急情況下透過乳母獲得母乳的技術和操作指南》以及乳母篩選工具。

提醒！
請考慮傳染病傳播的風險。



資訊圖：在傳染病爆發期的嬰兒餵食



緊急情況下透過乳母獲得母乳支持的技術和操作指南



緊急情況下透過乳母獲得母乳支持的技術和操作指南

提醒！
在長期餵食選擇（如：母親再度泌乳、長期乳母餵食，或其他可持續的餵食選擇）被安排好前，短期乳母餵食是一個選擇。

提醒！
記得，今天要如何餵食這個嬰兒？

步驟 4：如何中止乳母餵食協議

- 評估嬰兒、乳母和母親/照顧者的準備程度和狀況。
- 規劃逐步過渡到合適的替代營養方案。
- 提供追蹤以及持續的情緒支持和諮詢。
- 確保已與乳母交換聯絡方式，以便日後協助或處理相關問題。
- 在涉及伊斯蘭乳親關係的地區，確保妥善記錄透過乳母餵食建立的親屬關係。

●有關終止乳母餵食協議及上述要素的更多詳細指導，請參閱《緊急情況下透過乳母獲得母乳支持技術與操作指南》。



緊急情況下透過乳母獲得母乳支持的技術和操作指南

乳母餵食的替代方案

餵食選擇

按以下優先順序進行探討

	兒童年齡		
	<6 個月	6-11 個月	12-23 個月
1 捐贈母乳	✓	✓	✓
2 適當的母乳代用品： 嬰兒配方 (即食或粉狀嬰兒配方)	✓	✓	○
全脂巴氏殺菌動物奶	○	✓	✓



資訊圖：在緊急情況下支持依賴人工餵食的嬰兒

*不建議較大嬰兒/幼兒配方。注意：避免使用奶瓶和奶嘴，而是使用湯匙或杯子餵食。

額外的考量



愛滋病毒：感染愛滋病毒的乳母應獲得支持，按照世衛組織母乳哺育指南進行哺乳，同時全力支持其遵守抗逆轉錄病毒療法。在風險/效益計算中，停止哺乳的已知風險必須比嬰兒感染愛滋病毒的潛在和未知風險更重要。有關愛滋病毒風險評估的更多信息，請參閱：



緊急情況下愛滋病及嬰兒餵食操作指南



乳母餵食篩檢工具



本指南為「緊急情況時嬰兒餵食核心小組」資訊圖系列的一部分。
更多資訊可參考：www.enonline.net/ife



<https://doi.org/10.7174/ccq-c167>