

# 哺乳與緊急情況

## 提供給醫療專業人員與緊急救援人員的資訊

自然與人為災難會讓嬰兒處於危險之中。哺乳提供穩定持續的食物，嬰幼兒免於感染的保護，及安全的食物和水分補充。

保護與支持哺乳應成為所有官方緊急防災應變計畫的一部分。應將哺乳專家和諮詢師納入緊急救援人員之中，這點非常重要。

### 指導原則，特別是針對緊急避難所：

- 讓母親與嬰兒待在一起。
- 迅速辨識每個有嬰幼兒家庭的餵養需求。
- 支持並鼓勵母親開始與繼續哺乳。
- 提供安靜、受保護的哺乳空間，以及擠乳的隱秘空間。
- 減少哺乳母親的排隊時間，以優先滿足她們的水分補充和營養需求。
- 嬰兒可能變得煩躁不安，想更頻繁地餵食。告知母親這是正常現象，減少其擔憂。
- 告訴母親壓力通常不會減少乳汁分泌，使其安心。
- 錯過餵食次數或母親脫水可能會暫時減少乳汁分泌，但透過補充水分和頻繁哺乳是可以恢復的。
- 與嬰兒分離的母親應盡早並頻繁地擠奶，及/或餵養其他嬰兒以維持乳汁分泌。

### 分發商業配方奶粉(CMF)：

- 商業配方奶粉供應必須由緊急救援人員嚴格管理，因為沒有規範的獲取會危及嬰兒健康。商業配方奶粉只能在經過訓練的醫療專業人員評估需求後，提供給無法哺乳的嬰兒。
- 確保接受商業配方奶粉的家庭擁有使用配方奶所需的資源。謹慎地儲存和分發商業配方奶粉。
- 不應使用浴室/廁所來準備商業配方奶粉、清洗餵食用品或餵食嬰兒。
- 緊急救援組織不得接受商業配方奶粉的捐贈，並應積極勸退此類行為。
- 在緊急情況下，不應允許商業配方奶粉的廣告和贊助。

**捐贈：**建議公眾不要寄送商業配方奶粉到急難災區。

母乳可以透過當地母乳庫捐贈，但當地非正式的母乳分享可能是必要的。



© 2024 Academy of Breastfeeding Medicine

此文件是根據國際母乳哺育醫學會「緊急情況時的哺乳」聲明製作。該聲明提供更詳細的指引，完整的聲明請查閱<https://www.bfmed.org/position-statements>。

中文翻譯：余琬儒、台灣母乳哺育聯合學會