

哺乳與緊急情況

提供給醫療專業人員與緊急救援人員的資訊

自然與人為災難會讓嬰兒處於危險之中。哺乳提供穩定持續的食物，嬰幼兒免於感染的保護，及安全的食物和水分補充。

保護與支持哺乳應成為所有官方緊急防災應變計畫的一部分。應將哺乳專家和諮詢師納入緊急救援人員之中，這點非常重要。

指導原則，特別是針對緊急避難所：

- 讓母親與嬰兒待在一起。
- 迅速辨識每個有嬰幼兒家庭的餵養需求。
- 支持並鼓勵母親開始與繼續哺乳。
- 提供安靜、受保護的哺乳空間，以及擠乳的隱秘空間。
- 減少哺乳母親的排隊時間，以優先滿足她們的水分補充和營養需求。
- 嬰兒可能變得煩躁不安，想更頻繁地餵食。告知母親這是正常現象，減少其擔憂。
- 告訴母親壓力通常不會減少乳汁分泌，使其安心。
- 錯過餵食次數或母親脫水可能會暫時減少乳汁分泌，但透過補充水分和頻繁哺乳是可以恢復的。
- 與嬰兒分離的母親應盡早並頻繁地擠奶，及/或餵養其他嬰兒以維持乳汁分泌。

針對六個月以下的嬰兒：

- 六個月以下的嬰兒應純哺乳，不食用商業配方奶粉 (CMF)、動物奶或固體食物。
- 對於原先非哺乳的嬰兒，協助母親再次泌乳、由另一位母親餵養（乳母餵食）或捐贈母乳-依此順序-比商業配方奶粉 (CMF) 更好。如果這些都無法取得，則商業配方奶粉將是必要的。
- 應鼓勵混合餵食的母親轉為純哺乳。
- 應鼓勵近期停止哺乳的母親恢復哺乳（再次泌乳）。專業的泌乳技巧協助非常重要。

針對六個月以上的嬰兒：

- 六個月以上的非哺乳嬰兒可以餵食動物奶或商業配方奶粉以及適當的固體食物。
- 任何年齡的嬰兒都應使用杯子而非奶瓶餵養，因為杯子更容易清洗，或者可以使用丟棄式杯子。**

分發商業配方奶粉 (CMF)：

- 商業配方奶粉供應必須由緊急救援人員嚴格管理，因為沒有規範的獲取會危及嬰兒健康。商業配方奶粉只能在經過訓練的醫療專業人員評估需求後，提供給無法哺乳的嬰兒。
- 確保接受商業配方奶粉的家庭擁有使用配方奶所需的資源。謹慎地儲存和分發商業配方奶粉。
- 不應使用浴室/廁所來準備商業配方奶粉、清洗餵食用品或餵食嬰兒。
- 緊急救援組織不得接受商業配方奶粉的捐贈，並應積極勸退此類行為。
- 在緊急情況下，不應允許商業配方奶粉的廣告和贊助。



捐贈：建議公眾不要寄送商業配方奶粉到急難災區。

母乳可以透過當地母乳庫捐贈，但當地非正式的母乳分享可能是必要的。



此文件是根據國際母乳哺育醫學會「緊急情況時的哺乳」聲明製作。該聲明提供更詳細的指引，完整的聲明請查閱<https://www.bfmed.org/position-statements>。

中文翻譯：余琬儒、台灣母乳哺育聯合學會