

嬰幼兒餵食 在傳染病爆發期間

給從事緊急情況準備和應變工作的決策者與規劃者的指南

在所有緊急情況下，包括傳染病爆發，都應評估並採取行動，
保護哺乳和非哺乳嬰幼兒的營養需求與照護。

1

預期並評估疫情對嬰幼兒餵食 (IYCF) 的影響

了解疫情帶來的影響，並警覺其對嬰幼兒可能造成的風險



為了拯救生命，及時提供適當的
的嬰幼兒餵食支持至關重要



採取行動以降低風險

確保有明確的嬰兒餵食建議。請參考嬰幼兒餵食核心小組有關傳染病爆發期間嬰兒餵食的IG

1：為國家衛生主管機關、
衛生和營養政策制定者、
專業人員提供的指南

適用所有疫情

所有參與單位

- 協調與合作進行跨領域行動
- 主動避免廣泛性地發放或捐贈母乳替代品、其他乳製品、奶瓶或奶嘴
- 保護、促進並支持一般民眾中的哺乳
- 辨識非母乳餵食和/or依賴母乳替代品的嬰兒
- 辨識並處理與安全做法相衝突的指導建議

營養部門

- 提供疾病及恢復期適當的嬰幼兒餵食指引
- 參與治療方案與健康訊息傳達工具之制定工作，包括與疫苗接種相關的訊息（如果適用時）
- 強化嬰幼兒餵食諮詢員的能力——請參閱方框 1
- 制定並推廣有關嬰兒餵食的疾病特異性感染的預防與控制（IPC）措施（例如：配戴口罩、手部衛生）
- 當面對面服務受阻時，提供遠端嬰幼兒餵食諮詢服務

衛生部門

- 將嬰幼兒餵食納入個案管理、疫苗接種和風險溝通方案中
- 培訓衛生工作者有關嬰幼兒餵食的知識
- 支持母親的心理健康和社會心理安適
- 確保為正在哺乳的衛生工作者提供足夠的職場支持（例如：擠奶休息時間、母乳儲存設施）

糧食安全部門

- 支持治療和康復：為 6 個月至 2 歲的兒童提供安全、營養充足的副食品，並支持母親的營養

兒童保護

- 在孤兒院中，若已確認共用餵食器具具有傳播風險，則應避免共用。
- 協調以確保為失去母親的孤兒提供適當的嬰幼兒餵食協助（例如：小規模人工餵食計畫）

教育

- 為有嬰幼兒的家庭提供早期幼兒發展 (ECD) 介入措施

疫情爆發期間，指引建議持續哺乳

衛生部門

- 處理有關哺乳的謠言和不可靠資訊，並宣傳哺乳對嬰兒的重要性
- 支持想重新開始哺乳以保護其嬰兒免受傳染病侵害的母親
- 安排讓哺乳的嬰兒可以與住院的母親待在一起
- 為因重病而喪失能力的母親提供哺乳方面的協助。

營養部門



疫情爆發期間，指引建議改用暫時性替代方案

衛生部門

營養部門

- 確保諮詢人員接受必要的能力培訓——參見方框 1
- 為擠奶（無論是為了提供嬰兒母乳，或是在分離期間維持乳量）、儲存與運送，提供實際與後勤支持
- 為在疾病期間進行餵養、被迫分離（如有必要）、或暫時停止哺乳（如有需要）的照顧者，提供情緒支持與創傷知情照護
- 辨識高風險的母親和嬰兒，轉介至營養與健康服務



方框 1：嬰幼兒餵食諮詢能力

除了一般的哺乳支持外，下列事項可能特別重要：

- 擠奶
- 增加奶量
- 再次泌乳
- 快速停止母乳餵食
- 母乳和母乳替代品的衛生處理和儲存
- 安全處理和棄置具感染性的母乳（例如：伊波拉病毒）
- 以回應性方式進行杯子/湯匙餵食
- 患病和康復期間的餵食

兒童保護

教育

- 優先為被分離的嬰幼兒提供早期兒童發展 (ECD) 支持
- 在重新團聚後，支持敏感型照護與依附關係的建立

投入足夠的資源，以便大規模提供人工餵養支持（例如：採購奶粉、教導和諮詢照顧者、監測及追蹤、協助就醫等）。如果需要更多有關緊急狀況下如何管理母乳替代品 (BMS) 的資訊，可以參考 IFE 核心小組關於 BMS 的 IG



本指南為「緊急情況時嬰幼兒餵食核心小組」資訊圖系列的一部分。
更多資訊可參考：www.ennonline.net/ife

