

嬰幼兒餵食 在傳染病爆發期間

給從事緊急情況準備和應變工作的決策者與規劃者的指南

在所有緊急情況下，包括傳染病爆發，都應評估並採取行動，保護哺乳和非哺乳嬰幼兒的營養需求與照護。

1

預期並評估疫情對嬰幼兒餵食 (IYCF) 的影響

了解疫情帶來的影響，並警覺其對嬰幼兒可能造成的風險

就哺乳和母乳分離，來自醫療服務提供者/顧問的不當或互相矛盾之建議。



嬰幼兒餵食諮詢服務中斷



母乳替代品 (BMS) 無節制的捐贈和發放



有關疾病傳播途徑的謠言或不可靠資訊之散布



醫療照護管道中斷

母親身心健康與照護能力下降，
以及嬰幼兒餵食措施中斷，
增加嬰幼兒
營養不良、罹病率
和死亡率的風險

確保有明確的嬰幼兒餵食建議。請參考嬰幼兒餵食核心小組有關傳染病爆發期間嬰幼兒餵食的IG
1：為國家衛生主管機關、衛生和營養政策制定者、專業人員提供的指南

2

採取行動以降低風險

為了拯救生命，及時提供適當的嬰幼兒餵食支持至關重要



適用所有疫情

所有參與單位

- ☑ 協調與合作進行跨領域行動
- ☑ 主動避免廣泛性地發放或捐贈母乳替代品、其他乳製品、奶瓶或奶嘴
- ☑ 保護、促進並支持一般民眾中的哺乳
- ☑ 辨識非母乳餵食和/或依賴母乳替代品的嬰兒
- ☑ 辨識並處理與安全做法相衝突的指導建議

營養部門

- ☑ 提供疾病及恢復期適當的嬰幼兒餵食指引
- ☑ 參與治療方案與健康訊息傳達工具之制定工作，包括與疫苗接種相關的訊息（如果適用時）
- ☑ 強化嬰幼兒餵食諮詢員的能力——請參閱方框 1
- ☑ 制定並推廣有關嬰兒餵食的疾病特异性感染的預防與控制（IPC）措施（例如：配戴口罩、手部衛生）
- ☑ 當面對面服務受阻時，提供遠端嬰幼兒餵食諮詢服務

衛生部門

- ☑ 將嬰幼兒餵食納入個案管理、疫苗接種和風險溝通方案中
- ☑ 培訓衛生工作者有關嬰幼兒餵食的知識
- ☑ 支持母親的心理健康和社會心理安適
- ☑ 確保為正在哺乳的衛生工作者提供足夠的職場支持（例如：擠奶休息時間、母乳儲存設施）

糧食安全部門

- ☑ 支持治療和康復：為 6 個月至 2 歲的兒童提供安全、營養充足的副食品，並支持母親的營養

兒童保護

- ☑ 在孤兒院中，若已確認共用餵食器具具有傳播風險，則應避免共用。
- ☑ 協調以確保為失去母親的孤兒提供適當的嬰幼兒餵食協助（例如：小規模人工餵食計畫）

教育

- ☑ 為有嬰幼兒的家庭提供早期幼兒發展 (ECD) 介入措施

WASH (水、環境衛生和個人衛生)

- ☑ 為兩歲以下兒童的照護者提供個人衛生以及可用的安全用水和烹飪設備/設施

疫情爆發期間，指引建議持續哺乳

衛生部門

- ☑ 處理有關哺乳的謠言和不可靠資訊，並宣傳哺乳對嬰兒的重要性
- ☑ 支持想重新開始哺乳以保護其嬰兒免受傳染病侵害的母親。
- ☑ 安排讓哺乳的嬰兒可以與住院的母親待在一起
- ☑ 為因重病而喪失能力的母親提供哺乳方面的協助。

營養部門



方框 1：嬰幼兒餵食諮詢能力

除了一般的哺乳支持外，下列事項可能特別重要：

- 擠奶
- 增加奶量
- 再次泌乳
- 快速停止母乳餵食
- 母乳和母乳替代品的衛生處理和儲存
- 安全處理和棄置具感染性的母乳（例如：伊波拉病毒）
- 以回應性方式進行杯子/湯匙餵食
- 患病和康復期間的餵食

疫情爆發期間，指引建議改用暫時性替代方案

衛生部門

營養部門

- ☑ 確保諮詢人員接受必要的能力培訓——參見方框 1
- ☑ 為擠奶（無論是為了提供嬰兒母乳，或是在分離期間維持乳量）、儲存與運送，提供實際與後勤支持
- ☑ 為在疾病期間進行餵養、被迫分離（如有必要）、或暫時停止哺乳（如有需要）的照顧者，提供情緒支持與創傷知情照護
- ☑ 辨識高風險的母親和嬰兒，轉介至營養與健康服務



捐贈母乳
符合 (OG-IFE) *所列之核心條件



母親擠出的母乳



乳母代哺
由非生母直接母乳哺餵嬰兒



母乳替代品
以杯子/湯匙餵食



投入足夠的資源，以便大規模提供人工營養支持（例如：採購奶粉、教導和諮詢照顧者、監測及追蹤、協助就醫等）。如果需要更多有關緊急狀況下如何管理母乳替代品（BMS）的資訊，可以參考 IFE 核心小組關於 BMS 的 IG



本指南為「緊急情況時嬰幼兒餵食核心小組」資訊圖系列的一部分。更多資訊可參考：www.ennonline.net/ife

