

嬰兒餵食 在傳染病爆發期間

為國家衛生主管部門、衛生和營養政策制定者、專業學會以及從事疫情應急準備和回應工作的其他機構和工作人員提供的指南。

照護標準

世界衛生組織和聯合國兒童基金會建議：

- 出生後立即進行肌膚接觸
- 出生後一小時內開始哺乳
- 生命最初六個月純哺乳
- 在六個月大時開始營養適當且安全的副食品
- 持續哺乳至少到兩歲
- 回應式照護

關於嬰兒照護和餵食的建議必須考慮偏離常規的建議會導致疾病、營養不良和死亡的增加。

確保有制定適當的嬰兒餵食建議

全球建議

世界衛生組織(WHO)是否有針對這種傳染病的最新嬰兒餵食建議？

無

有

將現有的國家/次國家級建議與世界衛生組織的建議保持一致，或制定與之相符的新建議。

快速且廣泛地傳播

在正確的時間從正確的來源發出正確的信息可以挽救生命！

應急準備對於及時、高效和適當的回應至關重要。

記住

在每一次緊急情況下，包括伊波拉、霍亂、COVID-19 等傳染病爆發，都要評估並採取行動，保護哺乳和非哺乳嬰幼兒的營養需求和照護。

根據現有最佳證據制定臨時嬰兒餵食建議

不造成傷害

哺乳為婦女和兒童提供的保護至關重要，不容妥協。

優先考慮繼續哺乳

除非另有證明，否則應維持建議的照護標準和密切的母嬰接觸

實施相關且適當的感染預防與控制 (IPC) 措施 (例如，手部衛生、口罩、防止乳頭損傷等)。

針對一般人群的感染預防與控制措施 (例如，保持身體距離) 可能不適用於母親及其嬰兒



哺乳提供水分、營養並支持嬰兒的免疫系統，可減輕大多數傳染病的嚴重程度和持續時間。

只有在有充分理由相信中斷哺乳和/或剝奪嬰兒與母親的密切接觸是合理時，才能這樣做

例如，嬰兒罹患重病和死亡的風險被證明很高，並且有證據表明該疾病通過母嬰接觸和/或母乳傳播，且有檢測可用，或者疑似感染者感染的可能性很高。

如果確實如此，請考慮以下針對疑似和/或確診病例的臨時嬰兒餵食替代方案。

針對疑似/確診病例的臨時替代方案

隔離

導致嚴重的壓力，損害心理健康，影響發展，削弱母乳對傳染病的保護，帶來很高的哺乳失敗風險，並給醫療系統帶來沉重負擔。

嬰兒越小，
風險越高。

隔離是暫時的
保護母嬰關係。

最佳選擇



母親擠出的母乳

好的選擇



捐贈母乳
符合OG-IFE的關鍵條件時

最後的手段



母乳替代品
使用杯子/湯匙/餵食

好的選擇



乳母餵食
(由別的婦女哺乳)

中斷哺乳

增加短期和長期的罹病率和死亡率，可能擾亂一般人群的哺乳，損害母親的健康和福祉，削弱母親的育兒能力，從而增加嬰兒虐待、忽視和遺棄的風險。

在人道援助情境下，風險會加劇。

中斷是暫時的
保護母親的奶水供應。

儘管母乳替代品可能必要，但其使用帶有嚴重的風險。有關如何減少與使用母乳替代品相關的疾病、營養不良和死亡風險，請參閱《緊急情況下嬰幼兒餵食操作指南》(OG-IFE) 和緊急情況下嬰兒餵食核心小組關於支持母乳替代品的資訊圖表。

本指南為「緊急情況時嬰兒餵食核心小組」資訊圖系列的一部分。
更多資訊可參考：
www.enonline.net/ife

有關應採取的跨部門行動指南，請參閱緊急情況下嬰兒餵食核心小組關於《傳染病爆發期間的嬰兒餵食2：為從事疫情應急準備和回應工作的決策者和計畫人員提供的指南》的資訊圖表。

