

# 113-114年母乳哺育種子講師培訓暨相關人員訓練計畫-114年後續擴充 114年母乳哺育種子講師續證作業說明

## 壹、辦理機關

衛生福利部國民健康署主辦(以下簡稱國民健康署)，經公開徵求後委託台灣母乳哺育聯合學會(以下簡稱委辦單位)辦理。

## 貳、申請資格及檢附文件

本年度母乳哺育種子講師證書效期將屆滿者或證書效期已屆者，於續證截止申請日前3年，符合下列實務經驗及專業研習規定者。

### 一、實務經驗

#### (一) 授課：

1. 母乳哺育相關授課至少12小時(含)以上，檢附授課課程表(授課對象可包括醫事人員、學生或孕產婦等)或醫事人員積分系統之講師授課積分證明(可擇一檢附)，請標示採計之授課課程。如檢附繼續教育積分時數，匯出後即可產生PDF檔，範例如下：

- (1) 確認課程時間為「上次續證後至本年度續證截止日前」。
- (2) 標示採計之授課課程，於「備註」欄填寫授課時數(如：授課1小時30分)，並請在最後一頁加總所有時數，如下圖：



衛生福利部繼續教育積分管理系統

產出日期：1120823

姓名：李 [REDACTED]

身分證或統一證號：F [REDACTED]

證書類別：護理師

效期起迄日期：1098515 至 1150610

課程起迄日期：1070101 至 1120831

| ◎擔任/引言人/授課者/講師...之積分 |       |             |               |                   |                               | 有效總積分= 723.5 |
|----------------------|-------|-------------|---------------|-------------------|-------------------------------|--------------|
| 專業課程                 | 5.00  | 臺灣專科護理師學會   | 台灣母乳哺育聯合學會    | 母乳諮詢技巧分享          | 1120603 10:40 ~ 1120603 11:30 | 50分          |
| 專業課程                 | 5.00  | 臺灣專科護理師學會   | 台灣母乳哺育聯合學會    | 支持團體的意義與功能及運作     | 1120603 09:40 ~ 1120603 10:30 | 50分          |
| 專業課程                 | 3.00  | 臺灣護理學會      | 台灣母乳哺育聯合學會    | 疫情下【醫院】的創新照護      | 1120429 13:50 ~ 1120429 14:40 |              |
| 專業課程                 | 15.00 | 臺灣專科護理師學會   | 台灣母乳哺育聯合學會    | 團體帶領技巧            | 1120416 13:00 ~ 1120416 15:30 |              |
| 專業課程                 | 21.00 | 臺灣專科護理師學會   | 台灣母乳哺育聯合學會    | 團體帶領技巧            | 1120416 08:30 ~ 1120416 12:00 |              |
| 專業課程                 | 6.00  | 臺灣專科護理師學會   | 台灣母乳哺育聯合學會    | 母乳諮詢技巧分享          | 1120415 15:20 ~ 1120415 16:20 | 1H           |
| 專業課程                 | 12.00 | 臺灣專科護理師學會   | 台灣母乳哺育聯合學會    | 母乳諮詢技巧            | 1120415 13:10 ~ 1120415 15:10 | 2H           |
| 專業課程                 | 5.00  | 臺灣專科護理師學會   | 台灣母乳哺育聯合學會    | 支持團體的意義與功能及運作     | 1120415 10:40 ~ 1120415 11:30 | 50分          |
| 專業課程                 | 5.00  | 臺灣護理學會      | 台灣母乳哺育聯合學會    | 生理性脹奶-母親視角的支持     | 1120321 15:30 ~ 1120321 16:20 | 50分          |
| 專業課程                 | 12.00 | 中華民國急重症護理學會 | 國立臺灣大學醫學院附設醫院 | 母嬰親善認證 WHO 能力驗證工具 | 1111215 16:00 ~ 1111215 18:00 | 2H           |
| 共 8H20 分             |       |             |               |                   |                               |              |

2. 授課主題需符合下列「WHO母乳哺育16項核心能力」相關主題至少2種。

|                     |                           |
|---------------------|---------------------------|
| 1.母乳代用品銷售守則         | 9.協助母親讓嬰兒含乳               |
| 2.嬰兒餵食政策            | 10.回應式嬰兒餵食                |
| 3.聆聽及了解技巧           | 11.幫助母親擠奶                 |
| 4.建立信心與支持技巧         | 12.母乳哺育低出生體重或生病的嬰兒        |
| 5.母乳哺育的產前指導         | 13.幫助困難哺餵的母親提供嬰兒需要母乳之外的食物 |
| 6.執行產後即刻不中斷的肌膚接觸    | 14.幫助非直接以乳房哺乳的母親          |
| 7.協助嬰兒出生後頭一小時內的母乳哺育 | 15.幫助母乳哺育母親預防或處理困難的問題     |
| 8.泌乳機轉              | 16.確保出院後餵食計畫持續支持哺乳        |

\*WHO核心能力為授課方向。

\*若擔任支持團體帶領人或輔導員不列入授課時數計算。

## (二) 母乳哺育服務：

1. 現職為母嬰相關工作的母乳哺育種子講師，可檢附母嬰在職證明；已退休或其他人員仍持續擔任母乳哺育種子講師，但無法檢附母嬰在職證明者，可檢附母乳哺育服務證明（未有正式格式，亦可用母乳諮詢個案佐證）並請個案簽名及隱藏個資。
2. 鼓勵種子講師支援執登機構外之衛生局、醫療院所、產後護理機構、社區...等，辦理母乳哺育相關教育訓練或活動，三年至少一次，並完成紀錄表(附表一)。

## 二、專業研習

### (一) 參加母乳哺育進階研習至少12小時(含)以上

1. 檢附上課時數證明或醫事人員積分系統之積分證明(PDF檔)，標示採計之授課課程，於「備註」欄填寫參與時數 (如：進階1小時30分)，並請在最後一頁加總所有時數。

請確認課程時間為上次續證後至本年度續證截止日前(辦理續證截止日前3年)  
標示採計之研習課程，於「備註」欄填寫性質及參與時數(如：進階1小時30分)，  
並請在最後一頁分類加總所有時數，範例如下圖：



衛生福利部繼續教育積分管理系統

姓名：李[ ] 產出日期：1130408  
 身分證或統一證號：F[ ]  
 證書類別：護理師  
 執照起迄日期：1090515 至 1150619  
 課程起迄日期：1090515 至 1150619

| ◎課程(擔任學員)之積分 |      |           |            | 有效總積分= 328.6        |                               |         |
|--------------|------|-----------|------------|---------------------|-------------------------------|---------|
| 課程屬性         | 有效積分 | 審查單位      | 主辦單位       | 課程名稱                | 課程時間                          | 備註      |
| 專業課程         | 1.00 | 臺灣專科護理師學會 | 台灣母乳哺育聯合學會 | 母乳哺育支持團體帶領人帶領經驗分享   | 1120604 15:30 - 1120604 16:20 | 進階50分鐘  |
| 專業課程         | 1.00 | 臺灣專科護理師學會 | 台灣母乳哺育聯合學會 | 團體動力的原理在母乳哺育支持團體的運用 | 1120603 13:20 - 1120603 14:10 | 進階50分鐘  |
| 專業課程         | 1.00 | 臺灣專科護理師學會 | 台灣母乳哺育聯合學會 | 認識自我與情境表達           | 1120603 11:30 - 1120603 12:20 | 進階50分鐘  |
| 專業課程         | 1.00 | 臺灣專科護理師學會 | 台灣母乳哺育聯合學會 | 破冰-認識彼此在團體中的意義與應用   | 1120603 08:50 - 1120603 09:40 | 進階50分鐘  |
| 專業課程         | 2.00 | 臺灣護理學會    | 台灣母乳哺育聯合學會 | 團體教學方法與回應技巧         | 1120422 15:10 - 1120422 16:50 | 教學1.5hr |
| 專業課程         | 1.00 | 臺灣護理學會    | 台灣母乳哺育聯合學會 | 學習成效評量及回饋技巧         | 1120422 14:10 - 1120422 15:00 | 教學1.5hr |
| 專業課程         | 1.00 | 臺灣護理學會    | 台灣母乳哺育聯合學會 | 有效教學結構：簡介與應用        | 1120422 13:20 - 1120422 14:10 | 教學1.5hr |
| 專業課程         | 2.00 | 臺灣護理學會    | 台灣母乳哺育聯合學會 | 掌握簡報技巧：專業簡報不NG！     | 1120422 10:20 - 1120422 12:00 | 教學1.5hr |

(於最後一頁加總)  
進階12hr  
教學6hr

## 2. 進階研習主題不含基礎課程主題。

基礎課程範疇包括：哺育母乳的重要性、奶水分泌機轉、觀察及評估母乳哺育、諮詢溝通技巧、實際幫助母親哺育母乳、乳房狀況的處理、嬰兒狀況的處理及母嬰親善醫療院所的理論及作法。

## 3. 若課程認定有疑義時，則交由專家小組審核。

### (二)參加教學能力(研習)相關課程研習至少6小時(含)以上

1. 各醫療院所辦理之具Center for Faculty Development積分(CFD積分)之課程(PDF檔)。
2. 本計畫種子講師繼續教育訓練課程或教學相關之課程。
3. 學會、全聯會等民間團體辦理之教學相關課程研習。
4. 檢附參與之佐證資料或醫事人員積分系統之積分證明，可擇一檢附。標示採計之研習課程，於「備註」欄填寫參與時數(如：教學1小時30分)，並請在最後一頁加總所有時數。

### (三)至少參加三場母乳哺育種子講師分區討論會(種子講師輔導團隊觀摩會等同一次分區討論會)，並檢附參加證明文件(討論會時數證明/簽到單，可擇一檢附)。

### 參、申請續證程序及格式

- 一、請由國民健康署網站(<https://www.hpa.gov.tw>，首頁/健康主題/全人健康/孕產婦健康/孕婦健康/產後/母乳哺育)或委辦單位網站(<https://www.breastfeedingtaiwan.org>)，瞭解續證辦法並下載續證作業附表。
- 二、本年度續證作業申請受理期間為【114年6月9日起至114年9月7日止】，逾期概不接受當年度之補件申請。
- 三、為了節能減碳，減少紙張浪費，所有續證作業統一以電子檔處理。相關佐證資料請分別標示清楚後，上傳至Google表單 <https://forms.gle/axE5RMc2d7bFxUbz9>，以便委辦單位審核。
- 四、續證資料審核完畢後，經國民健康署核定，名單將公告於委辦單位網站。

### 肆、注意事項

- 一、未能於效期到期之年度完成續證者；如備齊近三年內符合續證申請資格之佐證資料，可於當年度公告換證期程內申請續證。
- 二、所有續證之佐證資料需以本國服務為限。
- 三、如對上述內容有任何疑問，請與本案委辦單位聯繫 [breastfeedingtrainer@gmail.com](mailto:breastfeedingtrainer@gmail.com) / (02)2381-3438 李小姐。

# 113-114年母乳哺育種子講師培訓暨相關人員訓練計畫-114年後續擴充 母乳哺育服務紀錄表

鼓勵種子講師於支援執業登記機構外之衛生局、醫療院所、產後護理機構、社區...等，辦理母乳哺育相關教育訓練或活動，請依序填寫您本年度續證截止日前3年辦理之母乳哺育相關教育訓練或活動

| ※母乳支持團體        |         |           |         |
|----------------|---------|-----------|---------|
| 日期             | 支持團體帶領人 | 活動議題      | 主辦單位/地點 |
| 年 月 日          |         |           |         |
| 年 月 日          |         |           |         |
| 年 月 日          |         |           |         |
| 年 月 日          |         |           |         |
| 年 月 日          |         |           |         |
| ※母乳哺育相關教育訓練/活動 |         |           |         |
| 日期             | 活動帶領人   | 教育訓練/活動議題 | 主辦單位/地點 |
| 年 月 日          |         |           |         |
| 年 月 日          |         |           |         |
| 年 月 日          |         |           |         |
| 年 月 日          |         |           |         |
| 年 月 日          |         |           |         |

參加期間為辦理續證前3年資料，表格可自行增加或刪除。