

國際婦女節：關注職場婦女的母乳哺育支持

在國際婦女節這一天，我們向所有在職場上努力的女性致敬。我們深知，對於許多職場婦女而言，平衡工作與家庭生活是一項挑戰，特別是在母乳哺育方面。本學會致力於推動性別平等和家庭友善的職場環境，期望透過這篇文章，引起社會各界對職場婦女母乳哺育需求的關注，並共同探討解決方案。

職場婦女在母乳哺育方面普遍面臨以下挑戰：

- 工作壓力與時間限制：繁忙的工作節奏和高壓的工作環境，使得許多職場婦女難以確保定時擠乳，影響泌乳量和母嬰健康。
- 部分職場環境缺乏支持：部分職場缺乏足夠的哺乳空間或友善的哺乳氛圍，使得婦女在擠乳和儲存母乳方面面臨困難。
- 家庭與工作的平衡：在工作和家庭之間尋求平衡，特別是在母嬰分離的情況下，對職場婦女造成身心壓力。
- 法規雖立，但施行層面有所不足：《性別工作平等法》雖保障哺乳時間，但多數職場卻很難落實。

我們認為，以下措施有助於改善職場婦女的母乳哺育環境：

- 推動彈性工作安排：鼓勵企業實施彈性工時、遠程工作等安排，幫助職場婦女更好地平衡工作和哺乳需求。
- 加強哺乳空間建設：呼籲企業提供舒適、隱私的哺乳室，並配備必要的儲存設備，為職場婦女提供便利的哺乳環境。
- 倡導友善的職場文化：推動企業管理層和同事對母乳哺育的理解和支持，營造互助互愛的職場氛圍。
- 強化親職育兒假的推動：加強宣導親職育兒假的優點，並且建議政府與企業配合，提供足夠的親職育兒假別。

本學會承諾，將積極參與推動職場婦女母乳哺育支持的相關活動，包括：

- 舉辦宣導活動，提高社會各界對此議題的認識。
- 與企業合作，推廣友善母乳哺育的職場政策。
- 提供相關資源和支持，幫助職場婦女克服哺乳困難。

我們呼籲社會各界共同努力，為職場婦女創造一個更友善、更支持母乳哺育的工作環境，讓她們能夠在追求職業發展的同時，也能夠安心地照顧下一代。