



台灣母乳哺育聯合學會

世界哺乳週新聞稿

發稿單位：台灣母乳哺育聯合學會

發稿時間：113 年 7 月 31 日

消弭差距 • 為所有人提供母乳哺育支持

學會的信念

每位嬰幼兒都有權享有家長所能提供最好的餵食方式，婦女有權利在獲得最完整正確的資訊及有效的協助支持下，選擇最適合自己和嬰兒的餵食方式。

我們樂於和所有相關專業團體及教育單位合作，提供持續專業的教育訓練，以確保母乳及家庭從醫療院所到社區都能獲得一致且持續的支持及協助。

2024 世界哺乳週的重點

- 聚焦於生存、健康和幸福，並且將展示改善哺乳支持，以減少社會中存在的平等，尤其關注在緊急情況和危機時期的哺乳。
- 母乳哺育可以作為讓我們的社會更加平等的工具，必須努力確保每個人都能得到哺乳的支持和機會，非常重要的是，不讓任何人受到忽略，特別是那些弱勢的母親，她們可能需要額外的支持以減少母乳哺育中的不平等。
- 所有暖鏈上的參與者可以共同努力，以消弭母乳哺育中的差距和減少不平等。

關於差距與不平等，我們知道：

- 在緊急情況下，因缺乏全面的緊急情況嬰兒餵食政策，加上母乳代用品大量湧入，造成母乳哺育中斷。
- 城鄉之間的哺乳率往往存在差距，教育程度和收入較低的女性，在懷孕期間和產後、包括哺乳期間，在獲取適當營養、醫療保健、資訊和支持方面可能面臨挑戰。
- 哺乳實務與理想仍存在很大鴻溝，包含低比率的產後即刻親子肌膚接觸、低比率的親子同室、低比率的依需求哺乳。
- 母乳庫無法全面性滿足對捐贈乳的需求。捐贈乳的供應受到母乳庫數量有限和地理位置的限制，導致最需要它的早產兒和病嬰，無法公平獲得。
- 哺乳期女性可能因其身心疾病需要住院。不幸的是，哺乳期女性或孩子的住院可能會導致哺乳中斷或非預期的離乳。
- WHO 建議提供至少 6 個月帶薪假（如：產假、陪產假、育嬰假）以支持純哺乳的目標，全球仍進展緩慢。缺乏陪產假使父親更難以完全支持伴侶進行哺乳。
- 全球超過一半的勞動力在非正職經濟中謀生，並且不受母性保護政策的保障。
- 如果公司沒有合適的支持性政策，如有限的哺乳休息時間、缺乏哺乳或擠奶設施以及工作場所內或附近沒有托兒所，在職母親可能會發現難以繼續哺乳。

為了消弭差距，我們呼籲：

- 所有參與支持哺乳的暖鏈行動者需要共同努力，消弭哺乳的差距。
- 全面的國家嬰幼兒餵食政策及行動計劃，將有助於確保為所有人提供哺乳支持，包含緊急狀況下的嬰幼兒餵食。
- 全面普及實施愛嬰醫院的倡議，並提供捐贈母乳，對於支持所有的嬰兒能夠儘早和持續哺乳非常重要。
- 確保適當的產假/陪產假/育嬰假，將非正職部門納入母性保護和工作場所支持，對於支持職場家長哺乳非常重要。
- 與社區成員合作，為弱勢群體提供量身定制的哺乳支持，將有助於消弭哺乳率的差距。



WABA | 世界母乳哺育週2024