

# 111 年母乳哺育種子講師培訓計畫

## 產後護理機構母乳哺育觀摩會-活動課程表

### 一、辦理單位

主辦單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：臺灣母乳哺育聯合學會

協辦單位：澄清綜合醫院中港分院、郭綜合醫院

### 二、目的：

藉由此活動，種子講師分享在各產後護理機構推動母乳哺育的成果；針對臨床實務的管理和執行，進行經驗交流，進而提升母乳哺育服務品質。

### 三、參加對象

(一)產後護理機構負責人或護理長：各產後護理機構每家約 1-2 名，原則上錄取每家 1 名，如有報名 2 名者請註明優先順序

(二)各縣市衛生局母乳業務承辦人員。

(三)北區：165 名(臺北市、新北市、桃園市、宜蘭縣、花蓮縣)；中區 80 名(新竹市、新竹縣、苗栗縣、台中市、彰化縣、雲林縣)；南區 70 名(嘉義市、嘉義縣、台南市、高雄市、屏東縣)

### 四、日期與地點

(一)北區日期：111 年 6 月 18 日(星期六)13:00~17:00(原訂 5/20，因疫情影響延期)

地點：臺北捷運行政大樓捷韻國際廳(台北市中山區中山北路二段 48 巷 7 號)

(二)中區日期：111 年 6 月 10 日(星期五)13:00~17:00

地點：澄清綜合醫院中港分院敬義樓 1 樓會議廳(台中市西屯區台灣大道四段 966 號)

(三)南區日期：111 年 6 月 26 日(星期日)13:00~17:00

地點：郭綜合醫院 5 樓榕華廳 台南市中西區民生路二段 22 號

五、費用：免費，額滿為止，如報名錄取後不克出席，請通知本會。若有課程取消或改期等情況，則另行通知。

六、活動內容：

時間	內容	分享單位/主講者
13：00~13：20		報到
13：20~13：30	長官致詞 衛生福利部國民健康署 臺灣母乳哺育聯合學會	楊文理理事長
13：30~14：30	<b>【經驗分享一：在機構穩固母乳哺育】</b> 1. 產後護理機構人員之母乳在職教育訓練計畫與執行	北~惠生產後護理之家 蔡明郁種子講師 中~彰化基督教醫療財團法人醫院督導 李心慈種子講師 南~博愛蕙馨醫院附設產後護理之家護理長 黃識蘋種子講師
	2. 協助哺乳品質管理機制與監測 (哺乳指導正確率、乳腺炎發生率)	北~璽悅產後護理之家督導 陳盈琴種子講師 中~臺中榮民總醫院附設產後護理之家負責人 劉羽媽種子講師 南~高雄榮民總醫院附設產後護理之家護理長 林久惠種子講師
14：30~15：00	<b>【經驗分享二：有效的啟動母乳哺育】</b> 支持產婦母乳哺育與諮詢(產前的準備、入住評估、哺乳的協助)	北~臺北市人之初產後護理之家督導 林永麗種子講師 中~天主教若瑟醫療財團法人附設若瑟產後護理之家負責人 黃資森種子講師 南~前郭綜合醫院附設產後護理之家負責人 孫嘉雲種子講師
15：00~15：10		休息
15：10~15：40	<b>【經驗分享三：長遠的支持母乳哺育】</b> 母嬰退住的哺乳評估、指導與追蹤關懷及改善	北~新北市惠心產後護理之家督導 王嘉慧種子講師 中~沁月產後護理之家督導 馮嘉莉種子講師 南~臺南市立安南醫院附設產後護理之家負責人 楊淑蕙種子講師
15：40~16：30	產後護理機構管理層面推動哺乳執行策略的能力分享(含種子講師在產後護理機構的功能)	北~臺北市藍田產後護理之家 劉珮伶種子講師 中~澄清綜合醫院中港分院附設產後護理之家副總監 黃衣喬種子講師 南~高雄榮民總醫院附設產後護理之家護理長 林久惠種子講師
16：30~16：50		綜合討論 Q & A 完成滿意度問卷、賦歸

## 講師簡介

- 楊文理 臺北市立聯合醫院前策略長 母嬰親善醫療院所 認證委員  
郭素珍 國立臺北護理健康大學 護理助產及婦女健康系兼任教授 國民健康署母乳哺育種子講師  
蔡明郁 惠生產後護理之家護理師 國民健康署母乳哺育種子講師  
陳盈琴 璽悅產後護理之家督導 國民健康署母乳哺育種子講師  
林永麗 臺北市人之初產後護理之家督導 國民健康署母乳哺育種子講師  
王嘉慧 新北市惠心產後護理之家督導 國民健康署母乳哺育種子講師  
劉珮伶 臺北市藍田產後護理之家 護理顧問 國民健康署母乳哺育種子講師  
李心慈 彰化基督教醫療財團法人醫院督導 華仁愛產後護理之家負責人  
國民健康署母乳哺育種子講師  
劉羽媽 臺中榮民總醫院附設產後護理之家負責人 國民健康署母乳哺育種子講師  
黃資森 天主教若瑟醫療財團法人附設若瑟產後護理之家負責人 國民健康署母乳哺育種子講師  
馮嘉莉 沁月產後護理之家督導 國民健康署母乳哺育種子講師  
黃衣喬 澄清綜合醫院中港分院附設產後護理之家副總監 國民健康署母乳哺育種子講師  
黃識蘋 博愛蕙馨醫院附設產後護理之家護理長 國民健康署母乳哺育種子講師  
林久惠 高雄榮民總醫院附設產後護理之家護理長 國民健康署母乳哺育種子講師  
楊淑蕙 臺南市立安南醫院附設產後護理之家負責人兼護理長  
國民健康署母乳哺育種子講師  
孫嘉霏 前郭綜合醫院附設產後護理之家負責人 國民健康署母乳哺育種子講師

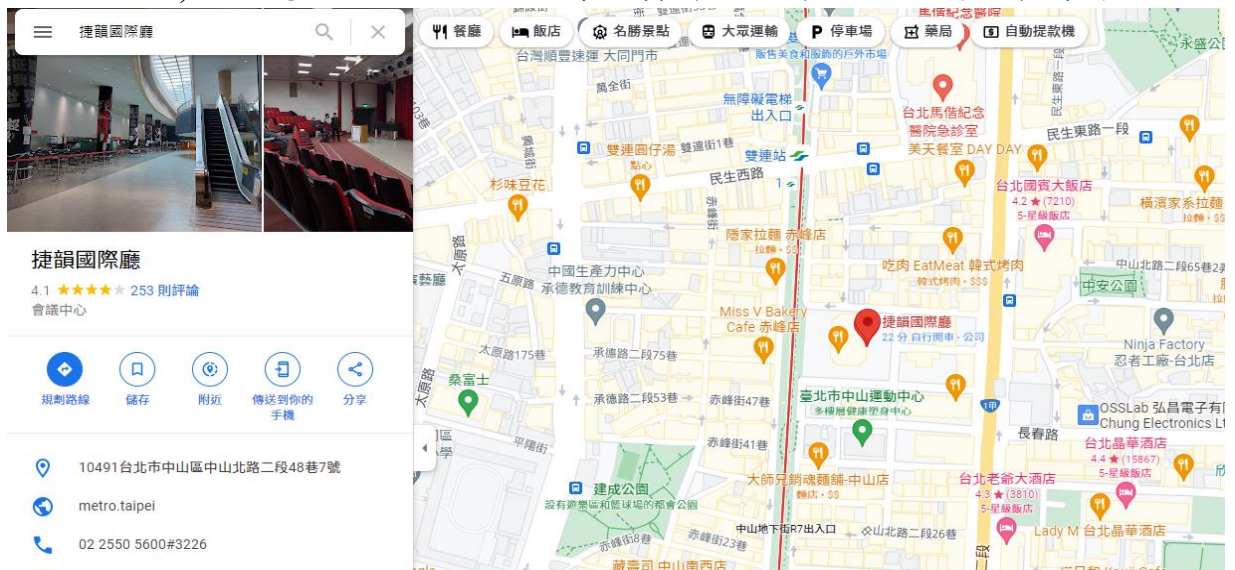
## 七、注意事項：

- (一) 申請教育積分中(護理師、助產師)
- (二) 聯繫窗口：洪小姐(計畫研究助理)；郵件：[breastfeedingcase@gmail.com](mailto:breastfeedingcase@gmail.com)
- (三) 為配合政府響應環保政策，請當天與會人員自備環保杯，感謝配合
- (四) 於 5 月 3 日在學會網站公告錄取名單

## 八、交通和停車資訊

### (一)北區日期：111 年 6 月 18 日(星期六)

地點：臺北捷運行政大樓 捷韻國際廳(台北市中山區中山北路二段 48 巷 7 號)  
捷韻國際廳位於臺北捷運行政大樓，鄰近捷運中山站(約 350 公尺)及雙連站(約 200 公尺)，近雙連站 1 號出口，爵士廣場手扶梯往上 1 樓，萊爾富隔壁。



### (二)中區日期：111 年 6 月 10 日(星期五)

地點：澄清綜合醫院中港分院 敬義樓 1 樓會議廳 (台中市西屯區台灣大道四段 966 號)

#### 【大眾交通運輸工具】

##### 1. 台中高鐵免費接駁車

路線：高鐵台中站↔黎明新村↔朝馬↔裕元酒店↔澄清醫院↔東海大學。

發車時刻：高鐵台中站 07:35--23:40 約 15 至 30 分鐘一班車。

東海大學站 05:45--22:00 約 15 至 30 分鐘一班車。

➢ 轉乘資訊請連結高鐵 [www.thsrc.com.tw/](http://www.thsrc.com.tw/)

##### 2. 台鐵

台鐵台中火車站：搭乘市區公車，乘車時間約 40 分鐘

➢ 轉乘資訊：

台中客運：60 號、88 號、106 號、146 號、147 號

仁友客運：38 號、48 號

統聯客運：83 號、73 號

豐原客運：6352 號、6353 號、6354 號

巨業客運：大甲~通霄、梧棲七~清水

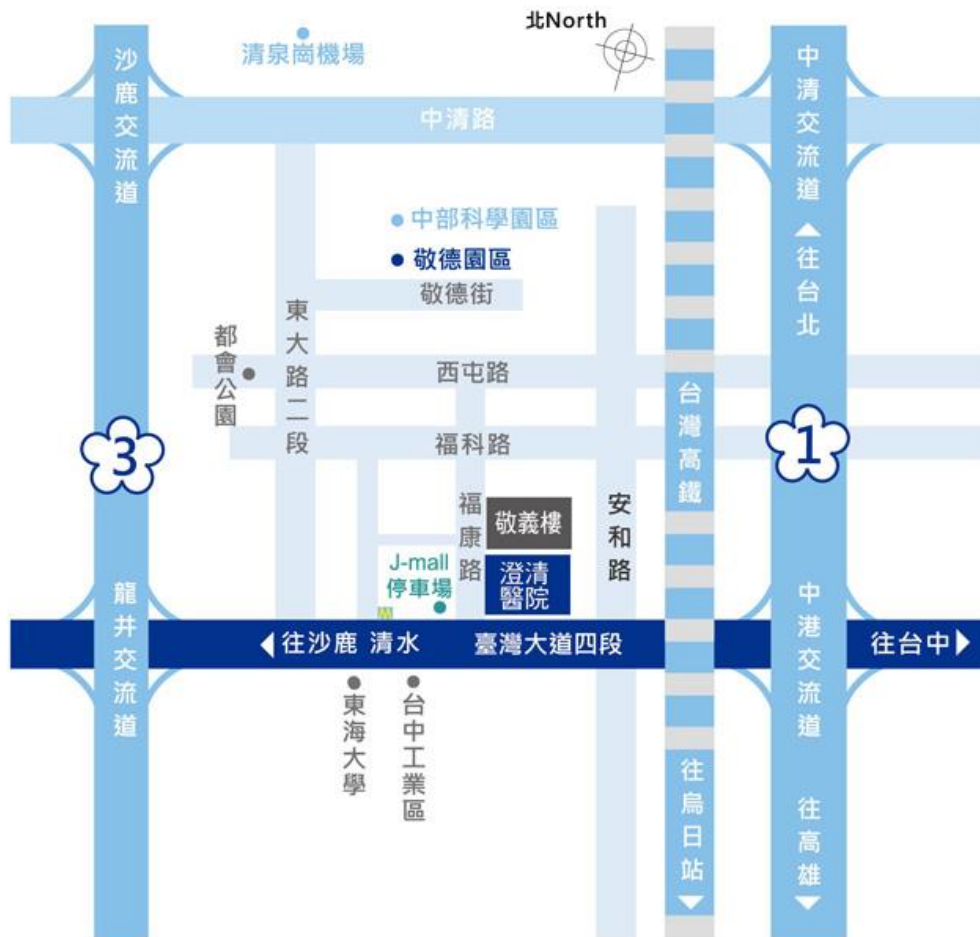
##### 3. 經中港院區之公車

300、301、302、303、304、305、306、307、308、323、324、325、326、356、658、161、75、69、67、63、60、49、48、28

##### 4. 清泉崗機場

路線機場→中清路往沙鹿→由沙鹿交流道上第二高速公路南下→下龍井交流道往台中市方向→臺灣大道四段與福康路口。





### 【自行開車交通指南】

#### 1. 國道 1 號 (中山高速公路)

南下：下中港交流道，往沙鹿方向，臺灣大道四段與福康路口(約 5 分鐘)。

北上：下中港交流道，往沙鹿方向，臺灣大道四段與福康路口(約 5 分鐘)。

#### 2. 國道 3 號(第二高速公路)

南下：下龍井交流道，往台中市方向，臺灣大道四段與福康路口(約 10 分鐘)。

北上：下龍井交流道，往台中市方向，臺灣大道四段與福康路口(約 10 分鐘)。

#### 3. 中彰快速道路

南下：下西屯路匝道，右轉西屯路往中科方向，西屯路與福康路口左轉約 200 公尺。

北上：下福科路匝道，走高架路內側至福科路左轉福科路往中科方向，福科路與福康路口左轉約 100 公尺。

### (三)南區日期：111 年 6 月 26 日(星期日)13:00~17:00

地點：郭綜合醫院 5 樓榕華廳 (台南市中西區民生路二段 22 號)

#### 乘車資訊：(台南市公車)

2 號公車：崑山科技大學 → 郭綜合醫院 → 安平

5 號公車：鹽行 → 西門、民權路口 → 嘉南大學

7 號公車：台糖安南學苑 → 西門、民權路口 → 火車站

14 號公車：火車站 → 西門、民權路口 → 億載金城

- 18 號公車：塭南里 → 西門、民權路口 → 台南站
- 綠 17：安平工業區 → 西門、民權路口 → 新化
- 藍 23：安平工業區 → 西門、民權路口 → 九塊厝
- 藍 24：安平工業區 → 西門、民權路口 → 青草里
- 239：興達遠洋漁港 → 西門路二段 → 台南火車站

