

111 年母乳哺育種子講師培訓計畫

產後護理機構醫護人員母乳哺育教育訓練 報名簡章

一、辦理單位

主辦單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：臺灣母乳哺育聯合學會

協辦單位：澄清綜合醫院中港分院、高雄市政府衛生局

二、目的：藉由產後機構之母乳種子講師，講授產後機構醫護人員所需要的母乳哺育技能及常見哺乳問題，進而強化產後機構醫護人員母乳哺育知能。

三、參加對象

(一)產後護理機構醫護人員

(二)各縣市衛生局母乳業務承辦人員

(三)實體課程人數限制：北區 165 名；中區 170 名；南區 170 名，各產後護理機構每家約 1-3 名，原則上錄取每家 1 名，如有報名 2 名以上者請註明優先順序，視報名情況增加錄取名額

(四)線上課程人數不限

四、訓練日期與地點

(一)北區日期：111 年 5 月 13 日（星期五）

地點：臺北捷運行政大樓 捷韻國際廳 台北市中山區中山北路二段 48 巷 7 號

(二)中區日期：111 年 5 月 14 日（星期六）

地點：澄清綜合醫院中港分院 17 樓國際會議廳 台中市西屯區台灣大道四段 966 號

(三)南區日期：111 年 7 月 18 日（星期一）

地點：高雄市政府衛生局 8 樓會議廳 高雄市苓雅區凱旋二路 132-1 號

(四)線上課程：111 年 7 月 20 日（星期三）

五、報名方式：

(一)採網路報名，若會議因故（如疫情）取消、地點異動或改期等情況，則另公布。

(二)報名網址：實體課程：<https://forms.gle/e7DEZeHhF6Ng45jP6>

線上課程：<https://forms.gle/U3RRyHxBu7AG3CY29>

六、報名截止日期：北區和中區實體課程即日起至 4 月 20 日中午 12:00，南區實體課程和線上課程即日起至 6 月 24 日中午 12:00

七、費用：免費，額滿為止，如報名錄取後不克出席，請通知本會。

八、活動內容

(一)實體課程：

時間	內容	主講者
12：45~13：00	報到	
13：00~13：15	前測	
13:15~13：20	長官致詞 衛生福利部國民健康署 臺灣母乳哺育聯合學會	楊文理 理事長
13：20~14：10	產後護理機構推動產前 母乳指導	北~臺北市人之初產後護理之家督導 林永麗 種子講師 中~澄清綜合醫院中港分院附設產後護理之家 副總監 黃衣喬 種子講師 南~博愛蕙馨醫院附設產後護理之家護理長 黃識頻 種子講師
14：10~15：00	生物哺育法 與回應式餵食	北~沁月產後護理之家督導 馮嘉莉 種子講師 中~天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主 教聖馬爾定產後護理之家督導 林宥涵 種子講師 南~安南醫院附設產後護理之家負責人 楊淑蕙 種子講師
15：00~15：10		休 息
15：10~16：00	哺乳問題案例處理 與諮詢技巧的應用	北~臺北市藍田產後護理之家 劉珮伶 種子講師 中~台中禮悅產後護理之家護理師 陳賽花 種子講師 南~前郭綜合醫院附設產後護理之家負責人 孫嘉雲 種子講師
16：00~16：50	產後護理機構管理層面 推動哺乳執行策略的能 力分享（含種子講師在 產後護理機構的功能）	北~新北市惠心產後護理之家督導 王嘉慧 種子講師 中~臺中榮民總醫院附設產後護理之家負責人 劉羽媽 種子講師 南~高雄榮民總醫院附設產後護理之家護理長 林久惠 種子講師
16：50~17：05	後測、滿意度問卷、 賦歸	國立臺北護理健康大學兼任教授 郭素珍 種子講師

講師簡介

- 楊文理 臺北市立聯合醫院前策略長 母嬰親善醫療院所 認證委員
郭素珍 國立臺北護理健康大學護理助產及婦女健康系兼任教授
國民健康署母乳哺育種子講師
林永麗 臺北市人之初產後護理之家督導 國民健康署母乳哺育種子講師
馮嘉莉 沁月產後護理之家督導 國民健康署母乳哺育種子講師
劉珮伶 臺北市藍田產後護理之家護理顧問 國民健康署母乳哺育種子講師
王嘉慧 新北市惠心產後護理之家督導 國民健康署母乳哺育種子講師
黃衣喬 澄清綜合醫院中港分院附設產後護理之家副總監
國民健康署母乳哺育種子講師
林宥涵 天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定產後護理之家督導
國民健康署母乳哺育種子講師
陳賽花 台中禮悅產後護理之家護理師 國民健康署母乳哺育種子講師
劉羽媽 臺中榮民總醫院附設產後護理之家負責人 國民健康署母乳哺育
黃識頻 博愛蕙馨醫院附設產後護理之家護理長 國民健康署母乳哺育種子講師
楊淑蕙 安南醫院附設產後護理之家負責人兼護理長 國民健康署母乳哺育種子講師
孫嘉雲 前郭綜合醫院附設產後護理之家負責人 國民健康署母乳哺育種子講師
林久惠 高雄榮民總醫院附設產後護理之家護理長 國民健康署母乳哺育種子講師

(二)線上課程 (7 月 20 日):

時間	內容	主講者
13:30~14:00	報到	
14:00~14:15	前測	
14:15~15:15	產婦入住產後護理機構時的哺乳評估及如何維持泌乳	新北市永和悠之家產後護理機構負責人 黃資裡 種子講師
15:15~16:15	哺乳母親坐月子期間常見問題與處理	臺北市人之初產後護理之家督導 林永麗 種子講師
16:15~16:30	完成後測、滿意度問卷	

講師簡介

- 黃資裡 新北市永和悠之家產後護理機構負責人 國民健康署母乳哺育種子講師
林永麗 臺北市人之初產後護理之家督導 國民健康署母乳哺育種子講師

九、注意事項：

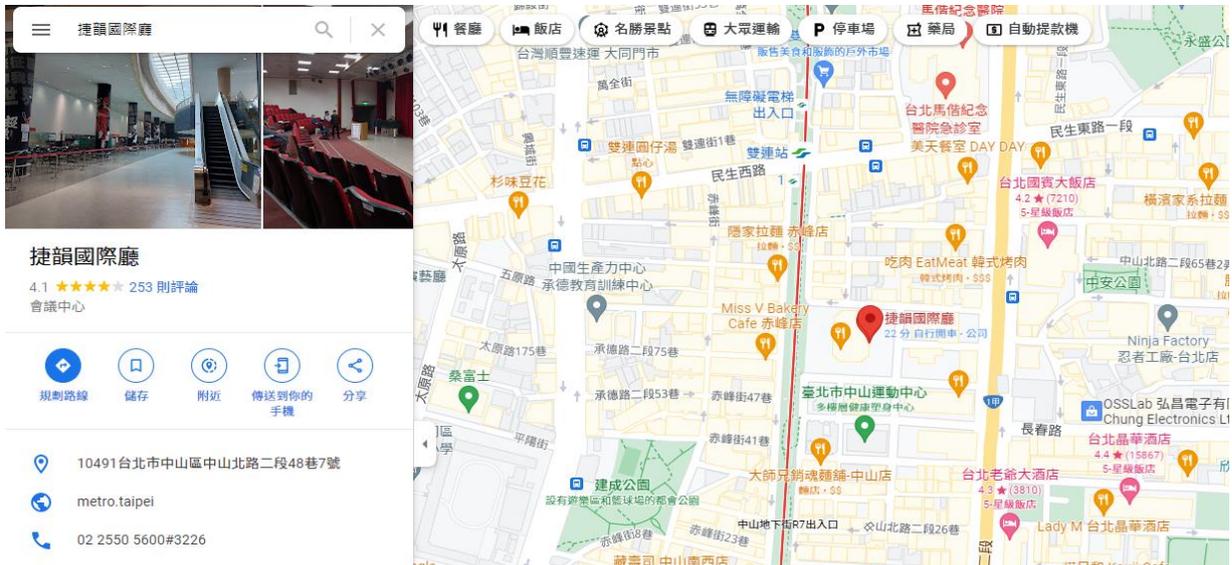
- (一)申請教育積分中 (護理師、助產師)
- (二)聯繫窗口：台灣母乳哺育聯合學會計畫助理~張嘉芳，聯絡電話：02-2381-3438
- (三)為配合政府響應環保政策，請當天與會人員自備環保杯，感謝配合
- (四)學會網站公告錄取名單：於5月3日公布北區和中區實體課程錄取名單；於7月4日公布南區實體課程和線上課程錄取名單

十、交通和停車資訊

(一)北區日期：111 年 5 月 13 日（星期五）

地點：臺北捷運行政大樓 捷韻國際廳 台北市中山區中山北路二段 48 巷 7 號

捷韻國際廳位於臺北捷運行政大樓，鄰近捷運中山站（約 350 公尺）及雙連站（約 200 公尺）交通方便，近雙連站 1 號出口，爵士廣場手扶梯往上 1 樓，萊爾富隔壁。



(二)中區日期：111 年 5 月 14 日（星期六）

地點：澄清綜合醫院中港分院 17 樓國際會議廳 台中市西屯區台灣大道四段 966 號

【大眾交通運輸工具】

1. 台中高鐵免費接駁車

路線：高鐵台中站<-->黎明新村<-->朝馬<-->裕元酒店<-->澄清醫院<-->東海大學。

發車時刻：高鐵台中站 07：35--23：40 約 15 至 30 分鐘一班車。

東海大學站 05：45--22：00 約 15 至 30 分鐘一班車。

➢ 轉乘資訊請連結高鐵 www.thsrc.com.tw/

2. 台鐵

台鐵台中火車站：搭乘市區公車，乘車時間約 40 分鐘

➢ 轉乘資訊：

台中客運：60 號、88 號、106 號、146 號、147 號

仁友客運：38 號、48 號

統聯客運：83 號、73 號

豐原客運：6352 號、6353 號、6354 號

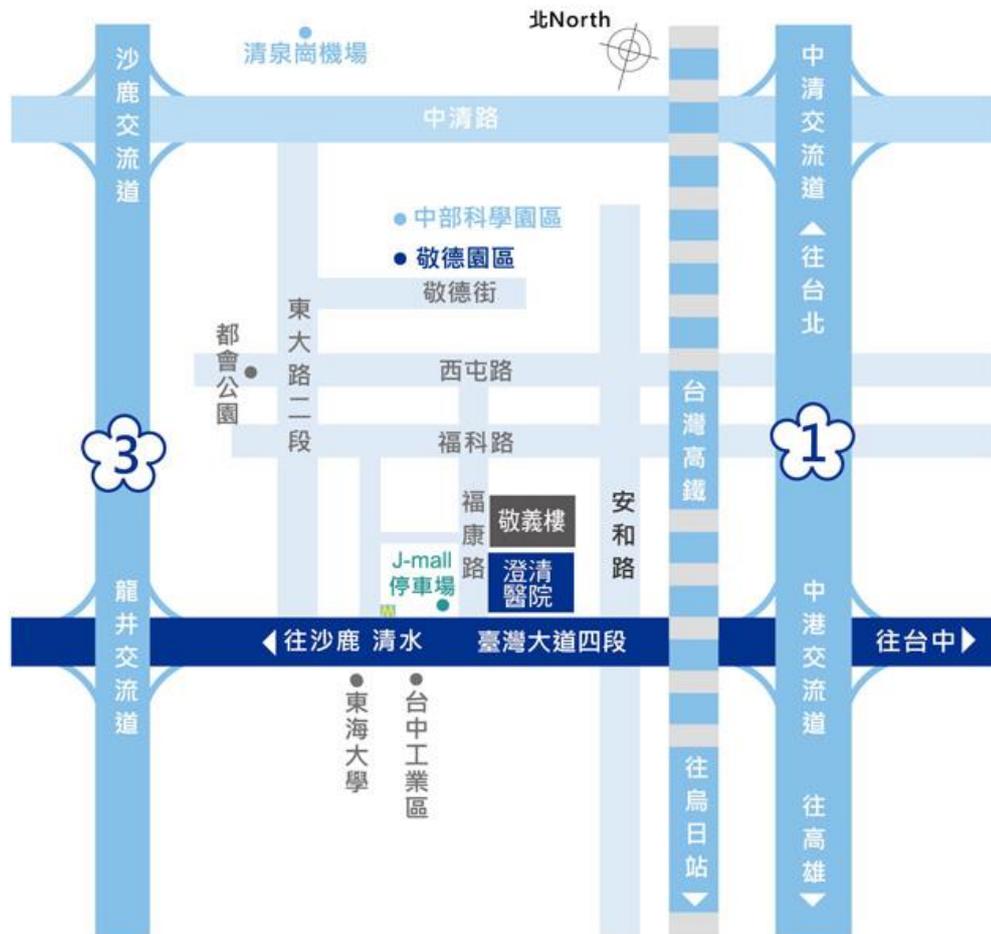
巨業客運：大甲~ 通宵、梧棲七~ 清水

3. 經中港院區之公車

300、301、302、303、304、305、306、307、308、323、324、325、326、356、658、161、75、69、67、63、60、49、48、28

4. 清泉崗機場

路線機場-->中清路往沙鹿-->由沙鹿交流道上第二高速公路南下-->下龍井交流道往台中市方向-->臺灣大道四段與福康路口。



【自行開車交通指南】

1. 1號國道（中山高速公路）

南下：下中港交流道，往沙鹿方向，臺灣大道四段與福康路口（約5分鐘）。

北上：下中港交流道，往沙鹿方向，臺灣大道四段與福康路口（約5分鐘）。

2. 3號國道（第二高速公路）

南下：下龍井交流道，往台中市方向，臺灣大道四段與福康路口（約10分鐘）。

北上：下龍井交流道，往台中市方向，臺灣大道四段與福康路口（約10分鐘）。

3. 中彰快速道路

南下：下西屯路匝道，右轉西屯路往中科方向，西屯路與福康路口左轉約200公尺。

北上：下福科路匝道，走高架路內側至福科路左轉福科路往中科方向，福科路與福康路口左轉約100公尺。

(三)南區日期：111 年 7 月 18 日 (星期一)

地點：高雄市政府衛生局 8 樓會議廳 高雄市苓雅區凱旋二路 132-1 號

1.火車轉乘：

搭乘火車者，可於火車站搭 52 路公車，於民生醫院站下車，再步行約 5 分鐘即可到達。

2.公車接駁：

搭高雄捷運至「捷運三多商圈站」下車，轉搭乘捷運接駁車紅 21，於民生醫院站下車，再步行約 5 分鐘即可到達。

3.高雄捷運：

搭高雄捷運至「O7 文化中心站」下車，由 3 號出口出站，順著和平路走，轉接同慶路，步行約 15 分鐘可到達。

4.高鐵轉乘：

左營高鐵車站轉搭高雄捷運至「O7 文化中心站」下車，由 3 號出口出站，順著和平路走，轉接同慶路，步行約 15 分鐘可到達。

5.自行開車：

(1)二高 --> 燕巢系統轉 (西向) 國道 10 號 --> 仁武交流道 --> 鼎金系統接中山高 (南下)。

(2)中山高 --> 鼎金系統 --> 中正路出口 --> 右轉中正一路 --> (約 1.5KM) 看到鐵路平交道左轉凱旋二路 --> 右轉同慶路 --> 左轉往民生醫院-->左轉福成街即可到達。

➤ 停車資訊：

(3)凱旋醫院公有收費地下停車場，停車格共 554 個，收費為 10 元/時。

(4)騎乘機車者請停在凱旋醫院周邊機車停車格。

