

# 110 年母乳哺育種子講師培育計畫

110 年 10 月 08 日產後護理機構醫護人員母乳哺育教育訓練\_桃園場

- 一、教學目標：透過分組演練(知識講解、技巧學習、教具使用)，使其了解技巧與相關的知識，並學習如何教導父母(或是說明)；演練後可搭配教具實際示範講解知識或技巧。
- 二、主辦單位：桃園市政府衛生局
- 三、合辦單位：台灣母乳哺育聯合學會
- 四、日期時間：110 年 10 月 08 日(五) 下午 12：50~17：00
- 五、課程地點：桃園市政府 B2 大禮堂(桃園市桃園區縣府路 1 號)
- 六、參加對象及條件：
  - (一)參加對象：桃園市地區產後護理機構醫護人員，原則上每家機構錄取 1 名，每家產後機構可以報名 2 名，但是請自行標示優先次序，最終錄取 40 名。
  - (二)報名者須先觀看【數位課程】哺餵母乳嬰兒常見問題及處理，若經審核未參與者將不錄取。
    1. 若未觀看者，請來信索取影片連結 [breastfeedingcase@gmail.com](mailto:breastfeedingcase@gmail.com)
    2. 影片內容等同於 9/13-9/15 數位課程，若已參加且通過者亦為符合條件。
- 七、報名方式：
  - (一)報名截止日期：即日起至 10 月 01 日(五)中午 12 時
  - (二)課程全程免費，若因故課程取消或改期等情況，則另通知。
  - (三)10/08 課程報名網址：<https://forms.gle/gjEa6RXbsLfMUGQT7>
  - (四)錄取名單將在 **110.10.04 (一)** 公布於台灣母乳哺育聯合學會網站上。
  - (五)認證學分：護理人員繼續教育積分、助產人員繼續教育積分(申請中)
  - (六)因應 COVID-19 疫情，參與課程人員進入會場前請配合實聯制、酒精消毒手部、全面配戴口罩、量測體溫；若體溫高於 37.5 度者，謝絕入場等防疫措施，上課期間須採固定座位且為梅花座、禁止飲食。
  - (七)聯繫窗口：台灣母乳哺育聯合學會計劃助理 洪于茹，聯絡電話：02-2314-7585



10/08 母乳哺育教育訓練

## 八、學員課前準備學理：

1. 乳房結構(乳房生理解剖)：乳房發育、瞭解乳房主要結構。
2. 母乳成分與哺乳重要性：母乳於各階段成分及功能、母乳與其他乳汁區別、哺乳重要性。
3. 乳汁生成及泌乳機轉：母乳於各階段的生成及調控機制、孕期乳腺發育與荷爾蒙作用、泌乳各階段過程、乳汁分泌及排出的神經內分泌機制。
4. 乳房常見問題：乳房問題評估、乳房腫脹及乳暈水腫的處理。
5. 實際評估協助哺乳：協助母親哺乳重點、哺乳時機、哺乳姿勢。
6. 如何確定嬰兒吃到乳汁：正確及不良含乳姿勢的差異、有效及無效吸吮的差異、確認嬰兒是否有得到足夠的乳汁、哺乳嬰兒生長判讀。
7. 母乳供需平衡：供需平衡的重要性、乳腺炎的預防。
8. 嬰兒主導式瓶餵：避免過度餵食，減少腹脹引起的嘔吐或焦躁感。
9. 配方奶介入時機及注意事項：使用添加物或不使用母乳醫療適應症、如何減少配方奶使用風險。
10. 母嬰分離時的乳汁移出：手擠乳時機、技巧與吸乳器使用原則。

## 九、注意事項：

(一)本課程必須確實簽到及簽退，請勿遲到。

(遲到、早退、代簽或中途離席者，恕不給予繼續教育積分認證)

(二)本課程必須填寫課後滿意度。

(三)請自備環保杯與禦寒外套。

(四)課前3天提供電子講義下載，不提供紙本講義。

(五)已經錄取者，因故未能參加請立刻通知台灣母乳哺育聯合學會，以便將機會給備取者。

## 十、課程表：

時間	活動	講師	
12:50~13:00	報到		
13:00~13:05	長官致詞	桃園市政府 衛生局	
13:05~13:20	課程簡介&破冰 哺乳四部曲 ~ 世界咖啡館	郭素珍教授	
13:20~15:20	分組演練(120分鐘)		
	第一組	哺乳首部曲~奶水量取決於如何開始哺乳 依嬰兒需求哺乳、嬰兒主導式瓶餵、如何分辨嬰兒飢餓徵象(哺乳的時機)	王嘉慧講師
	第二組	哺乳二部曲~正確哺乳及含乳姿勢影響持續哺乳意願 正確的哺乳姿勢、正確的含乳方式	胡夢玲講師
	第三組	哺乳三部曲~維持泌乳的正確方法 手擠乳、吸乳器使用原則、配方奶使用原則	林永麗講師
	第四組	哺乳四部曲~哺乳問題正確因應可持續哺乳 乳房腫脹、乳暈水腫發生原因與處理原則	劉珮伶講師
15:20~15:35	休息		
15:35~16:05	回覆示教及角色扮演	劉珮伶講師	
16:05~16:55	產後機構如何由管理層面推動母乳哺育	劉珮伶講師	
16:55~17:00	課程滿意度調查		

