

110 年母乳哺育種子講師培育計畫

110 年 10 月 08 日婦幼相關醫療院所醫護人員母乳哺育教育訓練_桃園場

- 一、教學目標：透過分組演練(知識講解、技巧學習、教具使用)，使其了解技巧與相關的知識，並學習如何教導父母(或是說明)；演練後可搭配教具實際示範講解知識或技巧。
- 二、主辦單位：桃園市政府衛生局
- 三、合辦單位：台灣母乳哺育聯合學會
- 四、日期時間：110 年 10 月 08 日(五) 上午 08：00~12：15
- 五、課程地點：桃園市政府 B2 大禮堂(桃園市桃園區縣府路 1 號)
- 六、參加對象及條件：
 - (一)參加對象：桃園市地區婦幼相關醫療院所醫護人員，原則上每家院所錄取 1 名，每家院所可以報名 2 名，但是請自行標示優先次序，最終錄取 40 名。
 - (二)報名者須先觀看【數位課程】哺餵母乳嬰兒常見問題及處理，若經審核未參與者將不錄取。
 1. 若未觀看者，請來信索取影片連結 breastfeedingcase@gmail.com
 2. 影片內容等同於 9/13-9/15 數位課程，若已參加且通過者亦為符合條件。
- 七、報名方式：
 - (一)報名截止日期：即日起至 10 月 01 日(五)中午 12 時
 - (二)課程全程免費，若因故課程取消或改期等情況，則另通知。
 - (三)10/08 課程報名網址：<https://forms.gle/3A6CBqyj5QgpEqNFA>
 - (四)錄取名單將在 **110.10.04 (一)** 公布於台灣母乳哺育聯合學會網站上。
 - (五)認證學分：護理人員繼續教育積分、助產人員繼續教育積分(申請中)
 - (六)因應 COVID-19 疫情，參與課程人員進入會場前請配合實聯制、酒精消毒手部、全面配戴口罩、量測體溫；若體溫高於 37.5 度者，謝絕入場等防疫措施，上課期間須採固定座位且為梅花座、禁止飲食。
 - (七)聯繫窗口：台灣母乳哺育聯合學會計劃助理 洪于茹，聯絡電話：02-2314-7585



10/08 母乳哺育教育訓練

八、學員課前準備學理：

1. 乳房結構(乳房生理解剖)：乳房發育、瞭解乳房主要結構。
2. 母乳成分與哺乳重要性：母乳於各階段成分及功能、母乳與其他乳汁區別、哺乳重要性。
3. 乳汁生成及泌乳機轉：母乳於各階段的生成及調控機制、孕期乳腺發育與荷爾蒙作用、泌乳各階段過程、乳汁分泌及排出的神經內分泌機制。
4. 乳房常見問題：乳房問題評估、乳房腫脹及乳暈水腫的處理。
5. 實際評估協助哺乳：協助母親哺乳重點、哺乳時機、哺乳姿勢。
6. 如何確定嬰兒吃到乳汁：正確及不良含乳姿勢的差異、有效及無效吸吮的差異、確認嬰兒是否有得到足夠的乳汁、哺乳嬰兒生長判讀。
7. 母乳供需平衡：供需平衡的重要性、乳腺炎的預防。
8. 嬰兒主導式瓶餵：避免過度餵食，減少腹脹引起的嘔吐或焦躁感。
9. 配方奶介入時機及注意事項：使用添加物或不使用母乳醫療適應症、如何減少配方奶使用風險。
10. 母嬰分離時的乳汁移出：手擠乳時機、技巧與吸乳器使用原則。

九、注意事項：

(一)本課程必須確實簽到及簽退，請勿遲到。

(遲到、早退、代簽或中途離席者，恕不給予繼續教育積分認證)

(二)本課程必須填寫課後滿意度。

(三)請自備環保杯與禦寒外套。

(四)課前3天提供電子講義下載，不提供紙本講義。

(五)已經錄取者，因故未能參加請立刻通知台灣母乳哺育聯合學會，以便將機會給備取者。

十、課程表：

時間	活動	講師	
08:00~08:20	報到		
08:20~08:25	長官致詞	桃園市政府 衛生局	
08:25~08:40	課程簡介&破冰 哺乳四部曲 ~ 世界咖啡館	郭素珍教授	
08:40~10:40	分組演練(120分鐘)		
	第一組	哺乳首部曲~奶水量取決於如何開始哺乳 依嬰兒需求哺乳、嬰兒主導式瓶餵、如何分辨嬰兒飢餓徵象(哺乳的時機)	王嘉慧講師
	第二組	哺乳二部曲~正確哺乳及含乳姿勢影響持續哺乳意願 正確的哺乳姿勢、正確的含乳方式	胡夢玲講師
	第三組	哺乳三部曲~維持泌乳的正確方法 手擠乳、吸乳器使用原則、配方奶使用原則	林永麗講師
	第四組	哺乳四部曲~哺乳問題正確因應可持續哺乳 乳房腫脹、乳暈水腫發生原因與處理原則	劉珮伶講師
10:40~10:50	休息		
10:50~11:20	回覆示教及角色扮演	劉珮伶講師	
11:20~12:10	醫療院所如何由管理層面推動母乳哺育	李政翰講師	
12:10~12:15	課程滿意度調查		

十一、 講師簡介：(依講述順序)

王嘉慧 新北市惠心產後護理之家 督導 母乳哺育種子講師講師

胡夢玲 宜蘭縣藍田產後護理之家 副護理長 母乳哺育種子講師

林永麗 臺北市人之初產後護理之家 督導 母乳哺育種子講師

劉珮伶 臺北市藍田產後護理之家 護理顧問 母乳哺育種子講師

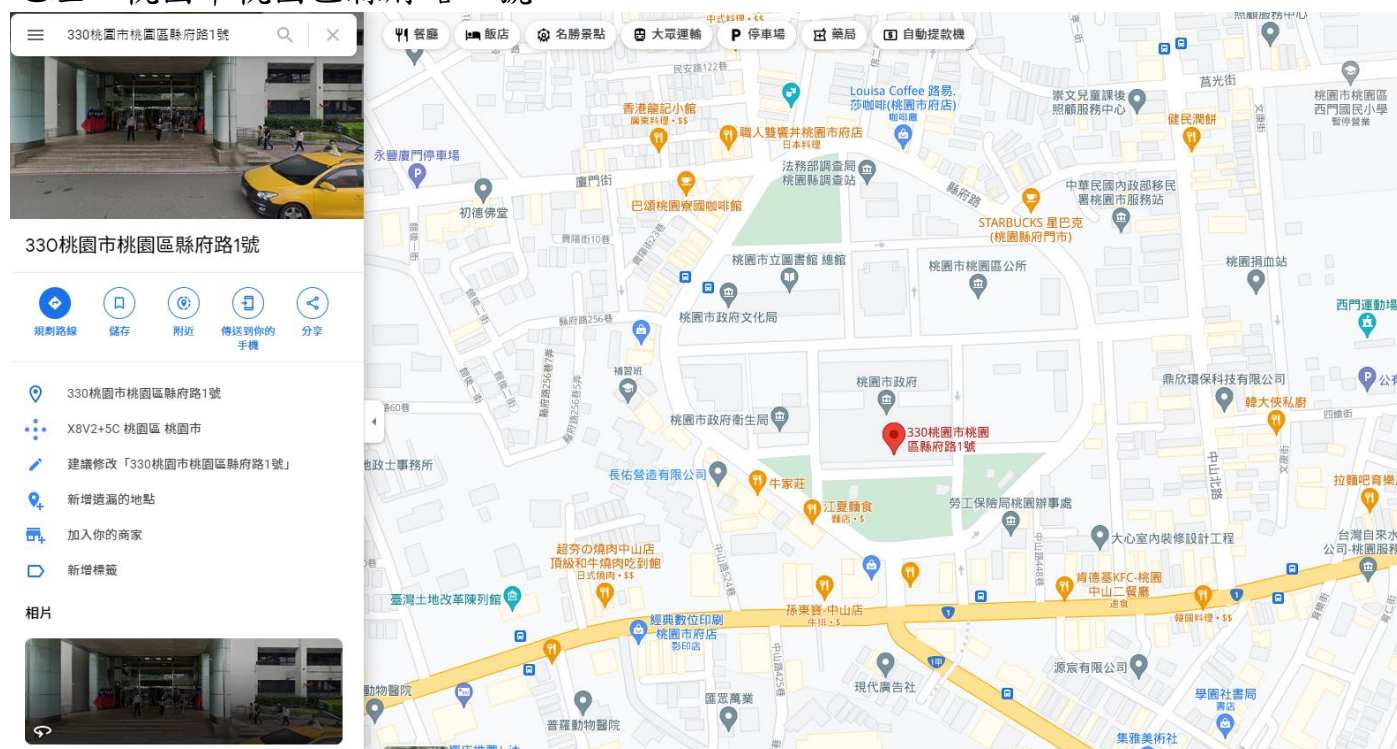
李政翰 彰化基督教醫療財團法人彰化基督教兒童醫院 主治醫師 母乳哺育種子講師

郭素珍 臺北護理健康大學 護理助產及婦女健康系 兼任教授 母乳哺育種子講師 計畫主持人

十二、 地點

Google map 地圖連結：[桃園市政府](#)

地址：桃園市桃園區縣府路1號



交通資訊：

1. 桃園免費低底盤電動巴士：本巴士為火車站及本府間的免費接駁公車，上車點位在桃園火車站出票口正對面，下車位於門口處。
2. 桃園市民免費公車：搭乘環狀藍線至桃園區公所前下車，下車後向前直行約 100 步，即可抵達桃園市政府後門(外牆為粉紅色)。