

110 年臺北市產後護理機構母乳哺育輔導及服務計畫

母乳哺育教育訓練

一、主辦單位：臺北市政府衛生局

承辦單位：台灣母乳哺育聯合學會

二、課程目的：使醫療機構及產後護理人員接受母乳哺育衛教相關課程可以改善其母乳哺育的相關知識，亦有助於其臨床知識之增進。

三、時間與地點(錄取人數)：

日期(星期)	時間	場地	錄取人數	
			實體	線上
10/7(四)	下午 13:00-17:00	台大景福館 1 樓會議室 (台北市中正區公園路 15-2 號)	40	50
10/18(一)	上午 08:00-12:00		40	50
10/18(一)	下午 13:00-17:00		40	50
10/9(六)	下午 12:50-16:55		40	/

(一) 3 場教育訓練採用視訊合併實體進行：10/7(四)下午、10/18(一)上午及下午；

1 場實務教育訓練全程採用實體方式進行：10/9(六)

(二) 所使用視訊軟體設備為 webex (若有異動會再另行通知)。

(三) 將視疫情況，並依據臺北市政府衛生局公告場地人數規範調整錄取人數。

四、參加條件

(一) 參加對象：臺北市地區婦幼相關醫療院所及產後護理機構醫護人員(須附上執業執照證明)。

(二) 原則上每家可錄取 1-2 名，以報名優先順序決定錄取順序，若尚有名額將釋給備取者。

五、課程費用：全程免費。若報名額滿、課程取消或改期等情況，則另通知。

六、報名方式：

(一) 學會網站 (錄取名單 110 年 09 月 24 日 (五)公布於學會網站上)。

(二) 報名截止日期：自 9 月 16 日起中午 12:00 至 9 月 23 日中午 12:00

(三) 報名網址：<https://forms.gle/Q796d9SPmqHqByG98>

(四) 認證學分：護理人員繼續教育積分、助產人員繼續教育積分(申請中)

(五) 聯繫窗口：台灣母乳哺育聯合學會計畫助理 洪于茹，聯絡電話：02-2314-7585

七、注意事項：

(一) 本課程必須確實簽到及簽退，請勿遲到。

(遲到、早退、代簽或中途離席者，恕不給予繼續教育積分認證)

(二) 本課程必須填寫課後滿意度。

(三) 請自備環保杯與禦寒外套。

(四) 參與課程時，請遵守防疫規定，採用固定坐位(梅花座)、實聯(名)制、全程戴口罩、禁止飲食。

(五) 已經錄取者，因故未能參加請立刻通知台灣母乳哺育聯合學會，以便將機會給備取者。

八、課程表：

日期	時間	課程主題	講師
110年 10月07日 (星期四) (實體+線上)	13:00-13:20	報到	洪于茹助理
	13:20-14:10	泌乳時期常見乳房問題與處理	張皓媛助理教授
	14:10-15:00	支持、延續哺乳	王嘉慧督導
	15:00-15:10	休息	
	15:10-16:00	產前哺乳諮詢的準備與經驗分享	劉珮伶顧問
	16:00-16:50	母乳哺育產前教育的臨床應用	劉珮伶顧問
	16:50~17:00	滿意度調查	洪于茹助理

日期	時間	課程主題	講師
110年 10月18日 (星期一) (實體+線上)	08:00-08:20	報到	洪于茹助理
	08:20-09:10	產後憂鬱與母乳哺育	蔡榮美副主任
	09:10-10:00	支持住院產婦全家順利哺乳	王怡文護理長
	10:00-10:10	休息	
	10:10-11:00	藥物濫用及哺乳	翁少萍醫師
	11:00-11:50	過度泌乳(hyperlactation)	翁少萍醫師
	11:50~12:00	滿意度調查	洪于茹助理

日期	時間	課程主題	講師
110年 10月18日 (星期一) (實體+線上)	13:00-13:20	報到	洪于茹助理
	13:20-14:10	母乳哺育美好的開始--從溫柔心生產做起	周竹宜講師
	14:10-15:00	COVID-19 疫情下的母乳哺育	林永麗督導
	15:00-15:10	休息	
	15:10-16:00	哺乳最佳拍檔-超級奶爸	高淑容護理長
	16:00-16:50	親子同室推廣的經驗分享	高淑容護理長
	16:50~17:00	滿意度調查	洪于茹助理

日期	時間	課程主題	講師	
110年 10月9日 (星期六) (實務訓練)	12:50~13:00	報到	洪于茹助理	
	13:00~15:20	分組演練 (140 分鐘)		
		第一組	早期肌膚接觸、如何分辨嬰兒飢餓徵象(哺乳的時機)	周竹宜講師
		第二組	安全的抱起嬰兒、正確的哺乳姿勢、正確的含乳方式	胡夢玲副護理長
		第三組	依照嬰兒的需求哺乳、嬰兒主導式瓶餵、配方奶使用的注意事項	林永麗督導
		第四組	手擠乳、吸乳器的合宜使用	劉珮伶護理顧問
	15:20~15:40	休息		
	15:40~16:45	回覆示教及角色扮演(65 分鐘)	劉珮伶護理顧問 林永麗督導 周竹宜講師 胡夢玲副護理長 郭素珍兼任教授	
	16:45~16:55	疑問澄清與回饋(10 分鐘)	劉珮伶護理顧問 林永麗督導 周竹宜講師 胡夢玲副護理長 郭素珍兼任教授	
	16:55~	滿意度調查	洪于茹助理	

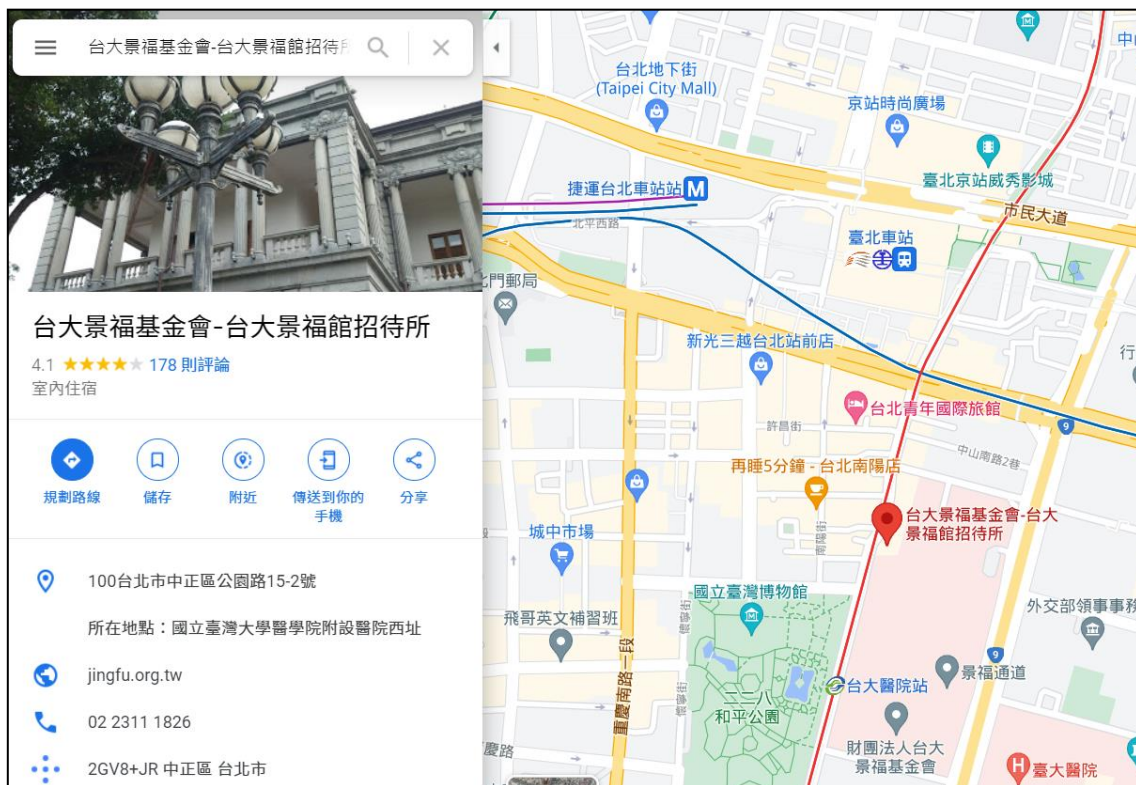
九、講師簡介：

張皓媛 臺灣大學醫學院護理系 助理教授 母乳哺育種子講師
王嘉慧 新北市惠心產後護理機構 督導 母乳哺育種子講師
劉珮伶 臺北市藍田產後護理機構 護理顧問 母乳哺育種子講師
蔡榮美 臺北馬偕醫院實證醫學中心 副主任 母乳哺育種子講師
王怡文 臺北醫學大學附設醫院 護理長 母乳哺育種子講師
翁少萍 康寧醫院 小兒科醫師 國民健康署母乳哺育種子講師
周竹宜 臺北護理健康大學護理助產及婦女健康系 講師 母乳哺育種子講師
林永麗 臺北市人之初產後護理機構 督導 母乳哺育種子講師
高淑容 臺北市立聯合醫院和平婦幼院區產後病房 護理長 國民健康署母乳哺育種子講師
胡夢玲 宜蘭縣藍田產後護理機構 副護理長 母乳哺育種子講師
郭素珍 臺北護理健康大學護理助產及婦女健康系 兼任教授 母乳哺育種子講師

十、實體課程地點：

(一) 實體課程地點 Google 地圖連結→台大景福館招待所

地址：台北市中正區公園路 15-2 號



交通資訊：

下車站	資訊
大眾捷運	
台北車站捷運站	M8 出口，捷運出口出來後往左走
臺大醫院站	3 號出口，捷運出口出來後往右走