

109 年母乳哺育種子講師培訓計畫

母乳哺育種子講師繼續教育訓練課程

一、主旨：此次主要藉由專業經驗互動瞭解如何確實於臨床協助母親及家人，並透過彼此分享「學習、成長與改變」精采的生命歷程故事，激勵自己除經驗學習外，亦提升講師專業知能及臨床實務處理能力。

二、時間與地點：

區域	地點/地址
北區	109 年 9 月 26 日(星期六) 新北市土城醫院(委託長庚醫療財團法人興建經營) (新北市土城區金城路二段 6 號醫療大樓 7 樓臨床技能中心)
中區	109 年 9 月 27 日(星期日) 台中維他露基金會 (404 台中市北區雙十路一段 123 號會議室)
南區	109 年 9 月 13 日(星期日) 高雄市阮綜合醫院 B 棟 10 樓會議室 (高雄市苓雅區成功一路 162 號)

三、參加對象：屆期內母乳哺育種子講師皆可參與(以當年度需續證者為優先安排參訓)，每區原則為 30 人。

四、費用：**全程免費**(經費由國民健康署菸品健康福利捐支應)，額滿為止。若有報名額滿、課程取消或改期等情況，則另通知。

五、報名方式：

(一) 報名網址：

https://docs.google.com/forms/d/14_k14ifQQUY83mCI3mXhog5TLmu7lvyflz8KG48AC44/edit

(錄取名單 109.08.10 公布於學會網站上)。

(二)請於 109.08.06 前完成報名，並於 109.08.31 前繳交四個主題至少 100 字以上作業。

作業請傳至

<https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1Wl5VH3jg6MKYULvGXaBNq9mO2lh-Ja3U>

(三)認證學分：護理人員繼續教育積分、助產人員繼續教育積分(申請中)

六、課程實施內容

(一) 授課方式：情境教學、角色扮演、小組討論及講述法等

(二) 課前準備

期程	說明	繳交截止日
訓練前	<p>1.相見歡：學員1分鐘自我介紹準備</p> <p>每位學員自我介紹，不限形式(口頭報告、PPT 或影片)，每人限時 1 分鐘，時間一到，無論是否報告完畢均須立即停止。所有學員報告完畢，將由所有學員進行雲端票選讓自己印象最深刻且記住該員姓名者三名，獲選票數前三名學員，將頒發禮品獎勵。</p> <p>2.報名作業</p> <p>(1)請上雲端網址進行報名作業 【https://forms.gle/DBidhWip2YrZP6679】。</p> <p>(2)經學會審查後進行參訓名冊公告。</p> <p>(3)參訓前作業 – 依照參訓前作業指引完成書寫(指引如附)</p> <p>(4)於 8 月 31 日止未繳交參訓前作業者，將取消參訓資格。</p>	<p>(1)繳交「自我介紹」電子檔，若採用 PPT 或影片自我介紹，請提供檔案。於 109 年 8 月 31 日前繳交</p> <p>(2) 參訓前作業繳交，如有影片說明也請在 109 年 8 月 31 日前繳交</p>

(三) 討論主題：現況、挑戰/困境、分享經驗、發想改善措施及實證研究結果的應用

主 題	說 明
諮詢孕期夫妻有關母乳哺育	母親/家人的哺乳意願及正確知識，對於哺乳是否能順利進行有很重要的影響。了解孕婦對於嬰兒餵食的相關知識以及重視或在意的議題，才能讓孕婦有能力做出對自己最合適的決定。SDM 不是拿一張 PDA 給孕婦自己參考就好了。產前門診候診時間有限，如何有效地提供產前諮詢？如何有效納入伴侶/家人？角色扮演諮詢技巧。
照護硬脊膜外止痛的母嬰	目前待產生產過程中接受硬脊膜外止痛的婦女人數不少，這樣的處置對於肌膚接觸、早期哺乳是否有影響？如何照護此類的待產婦，以及協助產後的哺乳？如何鼓勵伴侶/家人的參與協助？同時，剖腹產的麻醉及產後止痛的使用對哺乳的影響。
落實母嬰早期肌膚接觸	根據國際愛嬰醫院的措施四的標準：促進產後立即不間斷的肌膚接觸至少一小時（不分母親預期餵食方式），並支持母親在出生後儘快開始哺乳。其內容包括教導母親認識新生兒產後的九階段行為，以及注意安全等。 國內母嬰親善醫院預計於明年將此項列為認證加分題目。
諮詢母親夜間哺乳與擠乳	在頭三個月，不分日夜的哺乳是嬰兒餵食的常態，但是有些母親寧可半夜定時擠奶，交由工作人員餵奶，而不願意夜間親餵。如何諮詢這樣的母親？如何協助夜間可以比較舒適的哺乳？如何鼓勵伴侶/家人的協助？如何實際操作生物哺育法？

(四) 課程表

時間	主題/活動	主講人/主持人
9:00-9:10	報到	研究助理
9:10-9:30	活動介紹/前測	郭素珍教授
9:30-10:20	建立母乳種子講師的支持網絡 相見歡，如何讓至少 2/3 參加者認識您(1分/人)。 活動票選及結果揭曉	北區：林晶晶督導 中區：郭素珍教授 南區：賴美玲督導
10:20-10:30	各區種子講師輔導團隊活動說明及參與	郭素珍教授
10:30-10:40	休息	
10:40-11:50	啟動~~巡遊~~【世界咖啡館】討論 諮詢孕期夫妻有關母乳哺育 照護有硬脊膜外止痛的母嬰 落實母嬰早期肌膚接觸 諮詢母親夜間哺乳與擠乳	1.請各組自行準備可播放影音及無限上網之電腦及耳機。 2.館工請同步製作將 15 分鐘簡報上傳指定信箱
11:50-12:40	午餐 (主持人通知最終各組團隊成員各組準備最終報告(抽籤決定報告順序,每組報告 15 分鐘,討論 25 分鐘)	
12:40-13:25	主題一：諮詢孕期夫妻有關母乳哺育 報告、Q&A 暨雙向回饋	北區：林晶晶督導 中區：洪靜琦護理師 南區：孫嘉雲護理長
13:25-14:05	主題二：照護有硬脊膜外止痛的母嬰 報告、Q&A 暨雙向回饋	北區：楊靖瑩醫師 中區：李政翰醫師 南區：詹德富醫師
14:05-14:15	休息	
14:15-14:55	主題三：落實母嬰早期肌膚接觸 報告、Q&A 暨雙向回饋	北區：陳昭惠醫師 中區：陳昭惠醫師 南區：陳昭惠醫師
14:55-15:35	主題四：諮詢母親夜間哺乳與擠乳 報告、Q&A 暨雙向回饋	北區：李怡嬾護理長 中區：徐慧冰護理/助產師 南區：賴美玲主任
15:35-15:45	休息	
15:45-16:35	新興傳染疾病與母乳哺育(含:新冠病毒感染)	北區：吳秉昇醫師 中區：李政翰醫師 南區：卓郁皓醫師
16:35-16:55	後測及滿意度調查	郭素珍教授
17:00	賦歸	

講師：

郭素珍教授	臺北護理健康大學兼任教授
林晶晶督導	新北市土城醫院護理督導
賴美玲主任	臺南大安婦幼醫院護理部主任
洪靜琦護理師	中國醫藥大學附設醫院 護理師
孫嘉雲護理長	郭綜合醫院附設產後護理之家護理長
楊靖瑩醫師	青年診所兒科醫師
李政翰醫師	彰化基督教醫院兒科醫師
詹德富醫師	高雄醫學大學附設醫院婦產科醫師
陳昭惠醫師	臺中榮民總醫院兒科醫師
李怡燁護理長	臺大醫院產後病房護理長
徐慧冰護理/助產師	臺中慈濟醫院護理/助產師
吳秉昇醫師	臺北慈濟醫院兒科醫師
卓郁皓醫師	臺南大安婦幼醫院兒科醫師

七、備註：

(一)相關報名事宜，請洽本計畫聯絡人--楊小姐

電子信箱：breastfeedingcase@gmail.com

(二)參與本活動之學員須自行準備電腦等相關設備（若個人手機可以上網尤佳）

八、注意事項：

(一)請務必填寫正確手機號碼，電子郵件信箱，以方便聯繫上課訊息。

(二)各場名額有限，如學員報名後，於開課前有事無法參加，請電洽承辦人，不可自行更換。

(三)為配合政府響應環保政策，請當天與會人員自備環保杯，感謝配合。

(四)本課程提供午餐，請學員報名時填妥葷或素食。會場提供茶水，請學員自備環保杯。

(五)參訓學員須於上、下午第一堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退，若未依前述規定辦理簽到及簽退者，將無法給予教育訓練證明或護理人員教育積分時數。

(六)須全程參與，並完成前、後測及滿意度調查，確認專業知能，始可獲得結訓證明。

九、交通資訊

(一)北區上課地點:236 新北市土城區金城路二段 6 號

<https://cghdpt.cgmh.org.tw/branch/cht/about/traffic>



(二)中區上課地點:台中維他露基金會-交通路線相關資訊:

搭乘火車者

- (1) 步出火車站後可以搭乘 1 路、8 路、14 路、15 路、16 路、21 路、31 路、35 路、55 路、61 路、70 路、73 路、73 路、82 路、100 路、105 路、108 路、200 路、203 路、280 路、285 路、286 路、288 路、289 路、700 路、6268 路公車，搭至三民路的臺中科技大學站下車，沿著育才街步行至雙十路的維他露基金會館。
- (2) 亦可以搭乘 7 路、11 路、50 路、65 路、270 路、276 路公車，搭至雙十路臺中一中站下車，步行至不老夢想 125 號(原臺中市長公館)隔壁的維他露基金會館。

搭乘高鐵者

- (1) 搭至臺中站，換搭計程車至文英館斜對面，雙十路一段 123 號的維他露基金會。
- (2) 也可於高鐵臺中站搭乘 26 路、70 路、82 路、99 路公車，搭至三民路的臺中科技大學站下車，由育才街步行至雙十路的維他露基金會館。

自行開車者

- (1) 由中港交流道下來者，可走臺灣大道直行至臺中火車站前站，順著行車指標轉至建國路直行，過精武路後接雙十路一段約 400 公尺左右，文英館對面即為維他露基金會館。
- (2) 由中清交流道下來者，可走中清路直行大雅路，過了五權路之後接公園路，於臺中公園前左轉走精武路，於國立台灣體育大學中興堂前紅綠燈口左轉雙十路，車行 400 公尺即可到達維他露基金會館。
- (3) 由南屯交流道下來者，可直行走五權西路，至臺中文化中心前左轉五權路，過了公園路和五權路路口約 100 公尺，右轉太平路直行到底即為雙十路文英館，左轉約 250 公尺對面即為維他露基金會館。
- (4) 由南屯交流道下來者，可直行走五權西路，至台中文化中心前左轉五權路，看到台灣大道右轉，直行至臺中火車站前站，順著行車指標轉至建國路直行，過精武路後接雙十路一段約 400 公尺左右，文英館對面即為維他露基金會館。

(三)南區上課地點:高雄阮綜合醫院-交通位置圖及行車路線相關資訊:



◎搭乘捷運

A. 紅線 R9—中央公園站下車:

- (1)由 1 號出口轉乘 100 號公車至苓雅市場站下車，步行 1 分鐘即可到達
- (2)由 1 號出口轉乘高市公車中華幹線至苓雅路口或苓洲國小站下車，步行 5 分鐘即可到達

B. 紅線 R8—三多商圈站下車:

- (1)從 7 號出口出站至高市公車大遠百貨站候車處（三多四路遠東百貨對面）轉乘 100、83 號公車至苓雅市場站 下車，步行 1 分鐘即可到達
- (2)搭乘 12 號公車，至苓雅路口下車，步行 5 分鐘即可到達

◎搭乘市內公車及高雄客運以下路線經本院附近公車站

- (1)苓雅市場站：0 南、0 北、100、214、83、高雄客運 8039
- (2)漢神百貨站：11、214、100、環狀幹線 168、0 南
- (3)苓雅路口站：12、83、中華幹線
- (4)苓洲國小站：83、中華幹線
- (5)成功國小：214、100、紅 18、環狀幹線 168、高雄客運 8039
- (6)自強路口：0 南、0 北

◎開車路線

- (1)由國道 1 號下中正交流道下，經中正一路→五福一路→中山二路→四維四路
- (2)由國道 3 號燕巢系統→東西向國道 10 號→大中快速道路(往高雄左營端)→翠華路→中華一路→中華四路→四維四路

附件

參訓前作業指引

姓名：_____ 服務機構及單位：_____ 日期：_____

說明：請依照本次繼續教育訓練討論主題：(1)諮詢孕期夫妻有關母乳哺育，(2)照護硬脊膜外止痛的母嬰，(3)落實母嬰早期肌膚接觸，(4)諮詢母親夜間哺乳與擠乳，依序書寫每個主題至少 100 字以上，參考上述的主題說明，主要重點含：想法、作法、經驗、疑惑或聽過別人的作法、抱怨、挑戰/困境、發想改善措施及實證研究結果的應用等。可以有情境、案例及拍攝影片等輔助說明，書寫時標明主題。請於 109 年 9 月 3 日前繳交至台灣母乳哺育聯合學會。