

# 衛生福利部國民健康署 109 年母乳哺育種子講師培育計畫

## 母乳哺育種子講師培育簡章

### 壹、目的：

受訓者能具備以實證為導向的臨床照護與教學知能，建構自我學習的相關資源與策略，進而使其有能力可以實踐母乳哺育種子講師之多元角色，指導照護母嬰工作人員實際協助哺乳家庭之成員。

### 貳、參訓資格：需符合第一~五項；第六項僅適用偏鄉、離島及原住民地區者。

- 一、學經歷：醫護相關系所大學(含)學歷以上畢業、照護母嬰實務經驗兩年(含)以上。
- 二、具醫護或助產相關專業證照。
- 三、教育訓練證明：3 年內
  - (一)參加不同主題之母乳相關研習課程，至少 21 小時(含)以上(相同主題以 1 小時計算)。
  - (二)教學課程共 6 小時，內容包含簡報製作及教學教案設計課程。(若已報名未訓練完成，請先提供報名證明及課程表，受訓前繳交學會，未繳交視同放棄錄取資格)。
- 四、機構支持：需經機構或主管推薦且同意其參與受訓。
- 五、完訓後，機構或主管同意除在原機構授課外並可支援其他機構授課。
- 六、若現任職於偏鄉、離島及原住民地區者，專科畢業可，報名請檢附前一個月服務機構之「在職證明書」。

### 參、報名方式：

- 一、採線上報名:報名網址

[https://docs.google.com/forms/d/1YBl\\_lxEHceGIGYXMa\\_Ib1DqRDAYvg\\_KUJuY6KAV8ht4/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1YBl_lxEHceGIGYXMa_Ib1DqRDAYvg_KUJuY6KAV8ht4/viewform?edit_requested=true)

或至台灣母乳哺育聯合學會官網-國內課程下載簡章

<http://www.breastfeedingtaiwan.org/admincp/index.php>

- 二、報名時間:109 年 4 月 30 日截止。(以郵戳為憑)。
- 三、需繳交審查資料：(一)~(七)需完整，缺一則不符合審查條件。
  - (一)109 年母乳哺育種子講師培育計畫-種子講師培育申請資料查檢表(附件四)
  - (二)109 年母乳哺育種子講師培育計畫-種子講師培育申請表。(附件四.1)
  - (三)109 年母乳哺育種子講師培育計畫-種子講師培育機構同意書(附件四.2) 。或母乳哺育相關專業團體推薦書。(附件四.3)

(四)109 年母乳哺育種子講師培育計畫-新種子講師培育-母乳哺育基礎及進階(簡報製作及教案繕寫)教育課程時數表。(附件四.4)

(五)提供三年內(106 年 3 月-109 年 3 月)完成之母乳哺育專業研習之時數證明影本，或提供衛生福利部醫護人員繼續教育積分或研習證明。(附件四.5)

(六)最高學歷畢業證書(影本)。(附件四.6)

(七)醫護人員專業證書(影本)。(附件四.7)

以上所有佐證資料請依序編號以利查驗。

四、檢附所有資料於報名截止日前寄至 100 台北市中正區常德街 1 號(景福館)201-A 室 台灣母乳哺育聯合學會 收。【請註明母乳哺育新種子講師培育訓練案】

五、報名資料不完整不退還，以不錄取辦理。

六、如有報名資料與事實不符且經查證屬實，本會將取消其受訓資格。

七、報名檢附資料僅供報名資格查證並供專家進行審查專用，作業結束不再寄還申請者。※請依照【報名資料檢附表】核對所有資料之完整性。

#### 肆、審查與錄取程序：

一、第一階段:書面審查。

二、第二階段:筆試測驗。

(一)接獲學會通知報名審核初審通過後，請依照學會所提供之學習清單進行所有專業知能自我學習完成。

(二)報名時務必提供可參加測驗的電子信箱及可聯絡之電話。

(三)於時效內完成專業知能線上筆試，時間 50 分鐘。

三、第三階段:筆試測驗通過後，名單將提交「母乳哺育推動小組」召開審查會議，由審查委員共同檢視前揭第一、二階段資料並討論，以共識決方式產生訓練名單。整體名單須考量縣市分布、母乳親善醫療院所分布並考量以下原則進行審查：

(一)參考 108 年各縣(市)嬰兒出生數與 108 年效期內種子講師人數比等推估 108 年各縣市培育人員錄取人數。

(二)鼓勵離島或偏遠地區衛生機關資深(至少 1 年)母乳業務承辦人參與。

\*「山地、離島及偏僻地區」依據衛生福利部最新公告之定義辦理。

[http://gazette2.nat.gov.tw/EG\\_FileManager/eguploadpub/eg024010/ch08/type3/gov70/num31/OEg.pdf](http://gazette2.nat.gov.tw/EG_FileManager/eguploadpub/eg024010/ch08/type3/gov70/num31/OEg.pdf)

(三)106-108 年間種子講師培育計畫報名錄取或參訓後，但無故未報到或未完訓者將不再錄取。

(四)當年度同一機構以錄取一名參訓為原則。

(五)同一縣市報名人員錄取之順序將依據 3 年內完成之母乳哺育專業研習之總時數排序教育時數愈多者或臨床服務者優先錄取。

四、評定訓練名單，將公告於台灣母乳哺育聯合學會網站上，並以 E-MAIL 通知參與訓練課程。

#### 伍、訓練課程：

一、時間：109 年 7 月 2 日(星期四)、9 月 5 日(星期六)、9 月 6 日(星期日)，共三天。

註:視新型冠狀病毒(COVID-19)疫情流行狀況，配合國家政策調整訓練時間。

二、地點:新北市立土城醫院--委託長庚醫療財團法人興建經營。  
(236 新北市土城區金城路二段 6 號)

三、訓練名額：預定培育 30 名，正取 30 名及備取 5 名。

四、訓練費用：免費，提供三天午餐；其餘交通、食宿等事宜請參訓者自理。

五、實施方式：課程設計以逆向設計(Backward Design)方式實現學習目標的過程，並利用 WHERETO 設計各項學習活動，以前、中、後訓練，並邀請產兒學界護理實證與臨床專家及母乳哺育種子資深教師及專家擔任導師輔導學員。

時期	內容	配分
課前準備	1.學習者自行從 20 個核心能力選擇實踐的主題並擬定所選主題及情境發展(Where)和脈絡(Why)與主題核心概念，內容至少 500 個字(含)以上，於時效內傳送到指定信箱。	5%
	2.若遇主題重複，則由學會審查並通知結果：若接獲非自選的主題，則於一週內完成指派主題進行主題之情境發展(Where)和脈絡(Why)及核心概念之擬訂。 (1)於時效內送學會審查後，通知學員開始擬訂實踐的主題之教學教案及實務演練簡報，並依據學習者個人的才能、興趣與主題需求擬訂教學活動教案設計(Tailored)後請導師指導。 (2)主題以實證文獻蒐集進行教學教案及簡報製作，引發學習動機(Hook) (3)送導師審閱，提供意見修訂{最多 3 次(含)}/人。	5%

	<p>3.實務訓練前一週經導師同意將教學教案-WORD及簡報上傳至指定信箱，不再接受繕修或更換實務演練檔案，上傳檔名請設為：<b>【OO 號，主題 OOOO】</b>。</p> <p>4.自我學習(相關知能)評量：接獲通知請在規定時間內完成以下：</p> <p>(1)107 年發展之數位教材納入訓練課程運用<b>【哺餵母乳新生兒常見問題及處理：新生兒的生理變化及評估、哺乳寶寶的營養需求及評估、母乳寶寶大小便的變化嬰兒黃疸的問題及處理】</b>及時效內完成數位教材學習後與原認知之前後差異，將所學納入訓練。</p> <p>(2)完成學習前 20 項核心能力自我評量及學習需求評估填報；系統性、組織化(Organized)地提升學習者理解學習內容，而非淺薄地單向照本宣科。</p>	<p>10%</p> <p>5%</p>
訓練中	<p>1.實務授課、情境模擬演練與教學回饋，維持其學習動機(Hold)。</p> <p>2.小組討論及團隊互動、溝通諮詢及發言次數，若遲到一次扣 0.5 分。</p> <p>3.完成各場/每日完成學習成效反思回饋。</p> <p>4.核心能力專業知能後測筆試。</p> <p>5.學習成效及反思回饋，提供多樣機會讓學習者能評價(Evaluate)自己的學習成效。</p> <p><b>【E：學習者具備必要的經驗、工具、知識與技巧 以達成評量目標(Equip)】</b></p> <p>6.依照導師意見修正最終版的教學教案及簡報後上傳指定信箱。</p> <p>說明：每位學員除需完成以上要求外，仍需完成母乳哺育專業知能訓練約 16 小時、實證約 4 小時、教學技巧約 4 小時，總時數 24 小時。</p> <p><b>【3 天訓練若遲到、早退則扣 1 分/總成績，最多扣 3 分/總成績】</b></p>	<p>30%</p> <p>5%</p> <p>5%</p> <p>5%</p> <p>2.5%</p> <p>2.5%</p>
訓練後	<p>訓練結束後 6 週內需完成：</p> <p>1.提供學習者多樣的機會去「深思」(Rethink)大概念(Big Ideas)；「反思」學習進展，以及「改善」(Revise)</p>	5%

	<p>學習成果，完成實務授課之執行心得及反思回饋一篇。</p> <p>2.辦理院內一場母乳哺育教育訓練並擔任講師，其條件包括：</p> <p>A.對象：照顧母嬰工作人員(含實習學生)、志工或孕、產家庭之成員均可。</p> <p>B.時間：至少 50 分鐘/場。</p> <p>C.滿意度調查：請參訓者掃描本計畫所提供之課程滿意度 QR CODE 回饋至少 10 人/場。</p> <p>D.出席表、活動照片至少 2 張、授課簡報檔案上傳指定雲端資料夾。</p>	10%
合格條件	總成績須達 80 分(含)以上。	
通過	由國民健康署頒發母乳哺育種子講師證書。	

#### 陸、訓練完成後需履行之義務：

- 一、本訓練乃由「菸品健康福利捐」之政府公共財支出，為協助母乳哺育工作推動，母乳哺育種子講師應協助醫療院所訓練相關醫護人員，並提供相關諮詢。
- 二、不得以母乳種子講師身份從事營利工作。

#### 柒、注意事項：

- 一、錄取種子講師訓練參訓資格後，由學會正式函文其工作單位，敬請核予公假出席。
- 二、若有任何無法出席情形，請於收到公文的一週內告知主辦單位，並由主辦單位通知候補名單。為確保報名人員之權利，恕不接受私下更換受訓人員名單。
- 三、種子講師培育耗費相當大的人力及經費資源，且錄取名額十分有限，凡錄取後無故缺席者，將彙整名單及機構名稱，列為後續辦理類似參訓資格核可之參考。

#### 捌、聯絡資訊：

如有報名相關事宜，請聯絡計畫助理：楊小姐  
 電子信箱：[breastfeedingcase@gmail.com](mailto:breastfeedingcase@gmail.com)  
 連絡電話：(02)2314-7585。

【附件一】

教學團隊：

計畫主持人：郭素珍

國立台北護理健康大學護理助產研究所 教授

台灣母乳哺育聯合學會 常務理事

母乳哺育種子講師/導師

導師：

1.賴美玲

大安婦幼醫院 護理部主任

台灣母乳哺育聯合學會 理事

母乳哺育種子講師/導師

2.楊靖瑩

青年診所 小兒科醫師

台灣母乳哺育聯合學會 常務理事

母乳哺育種子講師/導師

3.李怡嬾

國立臺灣大學附設醫院 護理部產後病房護理長

台灣母乳哺育聯合學會 監事

母乳哺育種子講師/導師

4.張皓媛

國立臺灣大學醫學院護理學系 助理教授

國立臺灣大學附設醫院護理部 兼任督導長

母乳哺育種子講師/導師

5.林晶晶

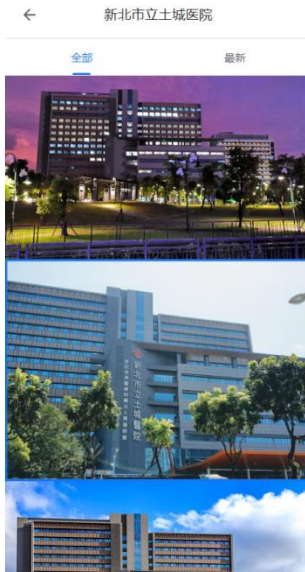
長庚財團醫療法人林口總院 護理督導

台灣母乳哺育聯合學會 理事

母乳哺育種子講師/導師

## 【附件二】

上課地點:236 新北市土城區金城路二段6號



【附件三】

109 年母乳哺育種子講師培育計畫-新種子講師培育日程表

時間	7 月 2 日 (星期四)
08:00-08:30	報到
08:30-08:40	訓練計劃簡介
08:40-09:00	認識我的小組(20')隊呼及隊徽擬訂
09:00-09:10	休息
09:10-10:00	<p>母乳實務困境與因應 (世界咖啡館活動)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.常見哺乳的迷失與困境</li> <li>2.克服臨床哺乳迷失與困境的因應策略</li> <li>3.母嬰親善 10<sup>+</sup>措施之推動具體建議</li> <li>4.推動深耕策略(例:面對不同年齡層、不同文化等)</li> <li>5.種子講師的角色與職責</li> </ol>
10:00-10:50	小組報告(10')(抽籤決定各組報告主題)
10:50-11:00	休息
11:00-11:50	臨床教學與實證實務應用(50')-Part I
11:50-12:50	午餐/導師會議
12:50-13:40	臨床教學與實證實務應用(50')-Part II
13:40-15:30	臨床教學與實證實務應用(50')-Part III
15:30-16:00	Q&A 綜合討論與回饋
16:00	賦歸



時間	9月5日(星期六)	9月6日(星期日)
07:50-08:10	報到	報到
08:10-08:20	憶苦思甜-溫故知新 Part I	憶苦思甜-溫故知新 Part II
08:20-08:50	臨床哺乳教學	臨床哺乳教學
08:50-09:20	演練順序 1-5	演練順序 17-21
09:20-09:50	(報告 15分)	(報告 15分)
09:50-10:20	學員回饋 5分	學員回饋 5分
10:20-10:50	老師評值 10分)	老師評值 10分)
10:50-11:00	休息	休息
11:00-11:30	臨床哺乳教學	臨床哺乳教學
11:30-12:00	演練順序 6-8	演練順序 22-24
12:00-12:30	(報告 15分 學員回饋 5分 老師評值 10分)	(報告 15分 學員回饋 5分 老師評值 10分)
12:30-13:00	午餐/導師會議	午餐/導師會議
13:00-13:10	舒展筋骨-扭動經絡	活絡筋骨與舒展心靈
13:10-13:40	臨床哺乳教學	臨床哺乳教學
13:40-14:10	演練順序 9-12	演練順序 25-29
14:10-14:40		
14:40-15:10		
15:10-15:20	休息	休息
15:20-15:50	臨床哺乳教學	臨床哺乳教學
15:50-16:20	演練順序 13-16	演練順序 30-35
16:20-16:50		
16:50-17:20		
17:20-17:30	綜合討論與回饋	綜合討論與回饋 學習成果評量 結訓典禮

【附件四】

衛生福利部國民健康署 109 年母乳哺育種子講師培育計畫

「新種子講師培育」報名簡章

109 年母乳哺育種子講師培育計畫-新種子講師培育  
申請資料查檢表

資料準備	項目
<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	(1) 109 年母乳哺育種子講師培育計畫-種子講師培育申請表(附件四.1)
<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 不適用	(2) 109 年母乳哺育種子講師培育計畫-種子講師培育機構同意書(附件四.2)
<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 不適用	(3) 母乳哺育相關專業團體委員審查通過推薦書(附件四.3)
<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	A. 母乳哺育基礎及進階課程訓練證明和簡報製作及教案繕寫教育課程時數表(附件四.4) B. 提供三年內完成之母乳哺育專業研習之時數證明影本或提供衛生福利部醫護人員繼續教育積分或研習相關證明及教學訓練證明和簡報製作及教案繕寫教育訓練證明(附件四.5) C. 佐證之附件均依序完成編號
<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	(4) 最高學歷畢業證書(影本)(附件四.6)
<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	(5) 醫護人員專業證書(影本)(附件四.7)

## 109 年母乳哺育種子講師培育計畫

### 新種子講師培育申請表

#### 一、基本資料

姓名：\_\_\_\_\_ 生日：(民國)\_\_\_\_\_年 性別：女 / 男

電話(公)：\_\_\_\_\_ 手機：\_\_\_\_\_ 電子郵件：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

現職機構或機關(請填寫醫事機構或機關全銜)：\_\_\_\_\_

(請依開業執照登錄名稱詳填)

現職機構或機關所在縣市：\_\_\_\_\_

服務部門：\_\_\_\_\_ 職稱：\_\_\_\_\_ 單位服務年資：共約年月

參與母乳哺育服務年資：共約年(起迄年至年)

最高學歷：專科(現職服務機構需為離島、偏鄉) 大學(二、四技)

碩士(進修中) 碩士博士(進修中) 博士

現職之醫事機構是否通過母嬰親善醫療院所認證？是，否。

推動母乳哺育是您目前主要的工作業務？是，否。

若您參與本培育課程是經由母乳哺育相關專業團體(協會或學會)推薦者，請填寫以下項目：

請寫出推薦之貴協會(學會)名稱：\_\_\_\_\_

#### 二、參與培育動機與培育後期望

參與培育動機：工作單位指派個人爭取

其他(請說明)：

請以50字左右簡要回應下述提問：

個人對本培育課程的想法：

培育後對種子講師角色實踐的自我規劃：

## 109 年母乳哺育種子講師培育計畫 新種子講師培育機構同意書

- 1.本人及醫事機構（機關）已詳閱本次培育須知，含：申請培育資格、各機構申請名額限制、申請培育報名方式及截止日期、評核方式、培育資格審核結果查詢及通知，放棄培育之規定，培育後配合事項（如：培育後2週繳交心得報告，並於結訓2個月回覆「培育人員訓後動態調查表」，以了解課程實效）。
- 2.本人及醫事機構（機關）同意配合台灣母乳哺育聯合學會媒合提供目前服務單位外之母乳哺育授課：同意，不同意。

本人（簽章）：

推薦人姓名/（正楷）簽章：

現職機構：

職稱：

現職醫療/醫事機構（機關）印章（關防）：

中華民國 109 年      月      日

## 109 年母乳哺育種子講師培育計畫 種子講師培育母乳哺育相關專業團體推薦書

1. 本學會（協會）經委員審查後同意推薦本會會員\_\_\_\_\_（姓名）參與  
109年國民健康署委託母乳哺育新種子講師培育，並已詳閱本次培育須知，  
含：申請培育資格、各機構申請名額限制、申請培育報名方式及截止日期、  
評核方式、培育資格審核結果查詢及通知，放棄培育之規定，培育後配合事  
項（如：培育後2週繳交心得報告，並於結訓2個月內回覆「培育人員訓後動  
態調查表」，以了解課程實效）。
2. 本學會（協會）願意協助受推薦之本會會員\_\_\_\_\_（姓名）配合台灣  
母乳哺育聯合學會媒合提供目前服務單位外之母乳哺育授課：同意，不  
同意。

受推薦人（簽章）：

推薦人姓名/（正楷）簽章：

推薦機構名稱：

母乳哺育相關專業團體學會（協會）印章（關防）：

中華民國 109 年 月 日

## 109 年母乳哺育種子講師培育計畫

## 新種子講師培育-母乳哺育基礎及進階(簡報製作及教案繕寫)

## 教育課程時數表

請確實填寫您三年內(106 年 3 月-109 年 3 月)母乳哺育及教學相關研習證明，並附證書影本。

受訓日期	辦理單位	主題	時數(小時)	附件 編號
年 月 日				
年 月 日				
年 月 日				
年 月 日				
年 月 日				
年 月 日				
年 月 日				
年 月 日				
年 月 日				
年 月 日				
年 月 日				
年 月 日				
合計(小時)				

【主題：相同主題以 1 小時計算，表格不夠可自行增加】