

108 年母乳哺育專業課程-中區

- 一、時間：中華民國 108 年 12 月 15 日 (星期日) 8:00~17:20
- 二、地點：彰化基督教醫院-兒童醫院 院址：彰化市光南里 13 鄰旭光路 320 號
http://www2.cch.org.tw/cmh/about_5_1.aspx
- 三、名額：60 人，報名額滿為止。
- 四、報名日期：即日起至額滿為止。
- 五、報名費用：\$ 2,500 元 (不退費,可更換上課人員)
匯款資訊：台北富邦 (012) 銀行興隆分行
帳號：431-120-801-482
戶名：社團法人台灣母乳哺育聯合學會 『需標註匯款帳號末五碼』



- 六、報名方式：採網路線上報名，網址如下，或請掃描右側 QR Code 報名。
https://docs.google.com/forms/d/1dOp17oHxgsTeGP-l-oCxXvzjiB9BrFqk6MGJQ2mF_aA/edit

- 七、報名錄取名單於 108 年 12 月 9 日公告於學會網站上。
<http://www.breastfeedingtaiwan.org/index.html>

- 八、連絡資訊:02-2314-7585 黃小姐
service@breastfeedingtaiwan.org

- 九、注意事項：
 - (一) 報名後若因故無法出席者，請務必主動告知學會。
 - (二) 退費規則：
 - 1.繳交費用後，若臨時無法參加，恕不退費，但可接受更換參加人員。
 - 2.當天未報到者視為棄權，恕不退費。
 - (三) 為了您及地球的健康請自備環保杯、筷、水杯。

十、課程內容：

時間	主題	內容	主講者
8:00~8:20	報到		
8:20~9:20	為什麼哺乳？	1.奶水的獨特性 2.依附關係的建立	陳昭惠醫師
9:20~10:20	泌乳機轉與評估嬰兒是否吃到足夠的奶水	1.乳房的變化（從孕期到產後） 2.泌乳分期 3.噴乳反射 4.乳房容量的概念 5.FIL 6.嬰兒是否吃到足夠奶水的客觀證據	楊靖瑩醫師
10:20~10:30	休息		
10:30~11:30	常見乳房問題處理	1.產後生理性漲奶的預防與處理 2.塞奶 3.乳頭上的小白點 4.乳頭破皮/傷口的護理 5.念珠菌感染 6.乳腺炎 7.乳房膿瘍 8.乳頭的雷諾氏症	毛心潔醫師
11:30~12:30	母嬰膚接觸的重要性 與哺乳姿勢介紹	1.產台上的肌膚接觸 2.親子同室：觀察 feeding cue 與多做肌膚接觸 3.哺餵姿勢介紹：躺餵/生物性養育法/搖籃/其他	余琬儒醫師
12:30~13:30	午餐		
13:30~14:20	組 A 哺餵頻率的迷思、嬰兒睡眠	分組跑檯	沈貞俐醫師
14:30~15:20	組 B 哺餵姿勢、手擠奶、電動擠乳器		許馨予醫師
15:30~16:20	組 C 職場哺乳、嬰兒主導式的瓶餵		簡世華醫師
16:30~17:20	組 D 副食品		翁少萍醫師

講師簡介：

陳昭惠醫師:台中榮民總醫院教學部師資培育科主任、國民健康署母乳種子講師、母嬰親善認證委員

楊靖瑩醫師:青年診所主治醫師、國民健康署母乳種子講師、國際認證泌乳顧問(IBCLC)

余琬儒醫師:聖保祿醫院小兒科醫師、國際認證泌乳顧問(IBCLC)

毛心潔醫師:博仁綜合醫院小兒科主任、國民健康署母乳種子講師、國際認證泌乳顧問(IBCLC)

沈貞俐醫師:仁欣診所兒科醫師、國民健康署母乳種子講師、國際認證泌乳顧問(IBCLC)

許馨予醫師:安慎診所家醫科醫師、國際認證泌乳顧問(IBCLC)

簡世華醫師:樂恩診所院長、國際認證泌乳顧問(IBCLC)

翁少萍醫師:康寧醫院小兒科醫師、國民健康署母乳種子講師、國際認證泌乳顧問(IBCLC)