

# 108 年衛生福利部國民健康署醫療人員母乳哺育增能計畫

## 「母乳哺育新種子講師培育」-9/8 (W 日) 日程表

時間	分鐘	9 月 8 日(星期日)	負責人
08:30-09:00	30	報到	研究助理
09:00-10:40	100	讓專業走出象牙塔，用扁平化(簡報)讓教學影響放大	翁紹恩講師
10:40-10:50	10	休息	
10:50-11:40	50	口語表達暨實務演說技巧	翁紹恩講師
11:40-12:30	50	午餐	
12:30-14:10	100	實證於臨床教學與實務應用(100')	邵時傑講師
14:10-14:20	10	休息	
14:20-16:00	100	母乳實務困境與因應 (世界咖啡館活動) 1. 常見哺乳的迷思(住院期間及出院後) 2. 常見哺乳的困境(住院期間及出院後) 3. 克服臨床哺乳困境的因應策略 4. 母嬰親善 10 <sup>+</sup> 措施之推動具體建議 5. 推動深耕策略(例:面對不同年齡層、不同文化等)	各組導師
16:00-16:25	25	小組報告(5 分/組*5 組=25 分)(抽籤決定各組報告主題)	林晶晶導師
16:25-16:55	30	綜合討論與回饋	林晶晶導師

講師介紹(依據時間排序)

教學團隊：

計畫主持人：郭素珍 國立台北護理健康大學護理助產研究所 教授  
 台灣母乳哺育聯合學會 常務理事  
 母乳哺育種子講師/導師

導師：(依組別排序)

第一組 林晶晶 醫療財團法人基隆長庚醫院暨情人湖院區護理督導  
 台灣母乳哺育聯合學會 理事  
 母乳哺育種子講師/導師

第三組 賴美玲 奇美醫療財團法人柳營奇美醫院 護理部 督導  
 台灣母乳哺育聯合學會 監事  
 母乳哺育種子講師/導師

第四組 蘇秦明 上醫囡囡診所負責人 兒科及胸腔科專科醫師、兒童神經科專科醫師  
 母乳哺育種子講師/導師

翁紹恩講師：台北市聯合醫院忠孝院區總藥師

邵時傑講師：基隆長庚紀念醫院實證醫學中心 主任、臺灣實證醫學會學術委員會 委員