

是非題

- (X)1. 嚎啕大哭表示寶寶餓了。
- (X)2. 不易安撫表示需求很高。
- (X)3. 不吸乳房，表示不喜歡乳房。
- (X)4. 哺乳時，寶寶吸了5分鐘就停止不吸了，表示寶寶沒喝到足夠奶水。
- (X)5. 混合餵食的寶寶，都會乳頭混淆。
- (X)6. 產後24小時，寶寶仍不吸吮就要用奶瓶餵食。
- (X)7. 寶寶喝到足夠奶水都會笑咪咪。
- (O)6. 生命最初1000天是指從母親懷孕到孩子兩歲，這段時期的母嬰營養不良狀況對兒童的影響是不可逆轉的，會損害兒童體格和智力發育。
- (X)7. 寶寶在出生時是偏向以過敏為主的TH1免疫反應
- (O)8. 孕期中攝取均衡完整的飲食是幫助胎兒健康成長的基礎
- (O)9. 哺乳媽媽宜適度增加熱量攝取，做為乳汁熱量來源，每日可增加500大卡
- (X)10. 懷孕與哺乳期需避免高過敏性食物，以避免寶寶變成過敏兒
- (O)11. 母乳餵養寶寶在出生後6個月內的脂肪組織增長多於配方奶哺餵寶寶，從6個月到12個月期間前者的淨組織(主要為肌肉組織)組成高於後者。
- (O)12. 嬰幼兒早期攝入過多蛋白質或者熱量容易導致今後發生與膳食營養相關的常見疾病(如肥胖、糖尿病與心血管疾病)的危險性。

選擇題

- (D)13. 有助於產婦進早開始哺乳的措施，下列敘述何者錯誤？ A. 有限制地使用會陰切開術 B. 有限制地提供靜脈點滴注射 C. 沒有進行剖腹產的必要則宜盡量避免 D. 對生產後嬰兒即刻放保溫箱密切觀察4小時
- (D)14. 友善的生產過程有助於產婦產後更有能力照顧嬰兒與哺餵母乳，下列何者為友善生產的措施？ A. 對於低危險的待產婦女臥床保持體力 B. 對於低危險的待產婦女常規使用持續胎兒監聽器 C. 常規地灌腸 D. 對於低危險的待產婦女讓生產自發性的開始
- (C)15. 有關待產時使用減痛藥物的風險，下列何者正確？ A. 待產時間縮短 B. 產後嬰兒較清醒 C. 增加器械協助分娩的機率 D. 產後嬰兒吸吮較強
- (B)16. WHO所定母嬰友善醫院的標準中，其對孕婦的引產率應不超過多少？ A. 5% B. 10% C. 15% D. 20%
- (A)17. 有關給待產婦進食東西的敘述，下列何者錯誤？ A. 待產的常規對於待產婦在子宮口開4公分之後，應給予禁食 B. 在待產時不適當的使用靜脈注射治療會導致新生兒的電解質不平衡 B. 在待產時不適當的使用靜脈注射治療會導致新生兒的電解質不平衡 D. 對於低危險的待產婦女可提供高卡路里的的小點心

媽媽說：這是我的第3個孩子，我有癲癇病史，服用抗癲癇藥物(phenobarbital)已經20年了，前兩個孩子醫師都建議我不要哺餵母乳但是我現在的神經科醫師鼓勵我哺餵母乳，我很疑惑也很擔心，請問我服用的藥物會對孩子有不好的影響嗎？(請回答18.19.20.題)

- (D)18. 哺乳媽媽詢問藥物對哺乳的安全性時，你的建議是？ A. 請媽媽詢問社區藥局的藥師 B. 請媽媽參考藥品盒中介紹藥物的仿單 C. 請媽媽詢問她的婦產科醫師或助產士 D. 請媽媽參考最近刊登的哺乳期刊或教科書
- (B)19. 如果媽媽決定哺餵母乳，你預期媽媽可能會遇到的困難，你最想和媽媽討論的部份，衛教會著重在？ A. 寶寶身上疹子的觀察及皮膚照護 B. 寶寶是否嗜睡及如何在哺乳時保持孩子的清醒 C. 寶寶哭鬧不安及如何安撫寶寶的衛教 D. 注意寶寶嘔吐腹瀉等腸胃症狀並教導如何處置

- (C)20. 對於前兩個孩子醫師都建議不要哺餵母乳 但是現在的神經科醫師卻鼓勵哺餵母乳, 媽媽感到很疑惑, 你的回應是? A. 你的神經科醫師是權威的專科醫師, 聽他的準沒錯 B. 你奶水中的營養成分不會因為服用藥物而改變 C. 或許有些微的藥物會出現在母乳中, 但你奶水中有許多營養成分可以促進寶寶腦部的發育和成長 D. 對於前兩個孩子沒有哺餵母乳, 在當時的資訊下你已經做了最好的選擇你不需要因此有罪惡感或覺得對不起他們
- (D)21. 關於 硬膜外麻醉( epidural anaesthesia ) 下列敘述何者**不**正確? A. 無痛分娩最常使用的方式 B. 優點是減少媽媽壓力賀爾, 降低寶寶窘迫 C. 缺點是常常需醫療器具介入, 增加剖腹產機率 D. 因為從椎間打入麻醉劑, 所以媽媽不適合做產後哺乳, 須待麻醉藥劑代謝後再開始哺乳
- (B)22. 純母乳哺餵的媽媽描述, 她產後第一次月經來潮是在寶寶 16 個月大時下列敘述何者正確? A. 在寶寶這個年紀的母乳哺餵對於媽媽避孕已經沒有任何助益了 B. 可能好幾次月經來潮後才真的會排卵 C. 吃賀爾蒙類的避孕藥對於媽媽避孕是沒有幫忙的 D. 媽媽只要繼續哺乳就不容易懷孕 不需要特地作避孕措施
- (B)23. 下列症狀何者**不是**單純脹奶(fullness)的表現? (A)乳房熱, 重, 硬; (B)乳房水腫緊繃, 乳頭髮亮; (C)乳汁能順暢流出; (D)沒有發燒
- (B)24. 乳房腫脹(engorgement)的處理, 以下何者**不妥當**? (A)依嬰兒需求讓嬰兒吸吮; (B)餵奶前要用點力道推拿疏通乳房; (C)餵奶前可以考慮溫敷乳房; (D)餵奶後可以使用高麗菜冷敷乳房
- (C)25. 關於乳腺炎的敘述, 何者是對的? (A)哺乳期若遇到乳腺管阻塞, 為了疏導乳房引流, 就必須推擠乳房硬塊; (B)乳腺管阻塞發炎超過 48 小時, 才能考慮使用抗生素; (C)乳腺炎最常見的細菌是金黃色葡萄球菌; (D)哺乳期乳腺炎, 完整使用抗生素治療 5 天就可以痊癒
- (D)26. 哺乳期乳房膿瘍的敘述, 何者是**錯**的? (A)可使用超音波或針頭抽吸術來診斷; (B)外科手術切開引流是以前的標準處置; (C)現在的處理方式可以重覆針頭抽吸併用抗生素治療; (D)乳房膿瘍患側乳房要停止親餵母乳
- (D)27. 哺乳期間遇到乳房感染, 下列何者**不能**算是支持哺乳媽媽的做法? (A)丈夫陪著太太一起去看醫師, 並學習乳房照護的方法; (B)母嬰親善衛教師檢視媽媽的乳房狀態, 並協助媽媽和寶寶找到最適當的餵奶姿勢; (C)醫師幫乳房膿瘍的媽媽做重覆針頭抽吸, 並依照媽媽的意願給予哺乳的衛教; (D)為了不讓媽媽反覆受苦, 閨密好友一定要力勸哺乳媽媽退奶