

衛生福利部國民健康署委託辦理

「母乳哺育種子講師專業培訓與品質提升計畫-105 年度後續擴充」

種子講師專業知能進階課程報名簡章

- 一、培訓目標：藉由實際教學演練及回饋討論方式教育課程，提升種子講師以實證為基礎之教學及實務能力，正確應用目前國內外最新實證文獻，並將所能獲得的最佳文獻證據，應用於臨床照護母乳哺育問題臨床決策中，使哺乳媽媽及家庭獲得最佳的照顧。
- 二、訓練時間：於北中南區分別辦理兩天 16 小時課程三場。
 - 高雄場(南區)：105 年 9 月 10 日(星期六)~9 月 11 日(星期日)
 - *地點：高雄醫學大學附設中和紀念醫院(地址：高雄市三民區自由一路 100 號)
 - 台北場(北區)：105 年 9 月 20 日(星期二)~9 月 21 日(星期三)
 - *地點：臺北市北投區健康服務中心(地址：台北市石牌路 2 段 111 號)
 - 彰化場(中區)：105 年 10 月 04 日(星期二)~10 月 05 日(星期三)
 - *地點：彰化基督教醫院(地址：彰化市南校街 135 號)
- 三、報名及錄取名單公告時間（請擇一場次報名）：
 - 報名時間：民國 105 年 8 月 4 日至民國 105 年 8 月 31 日 23:59 止
 - 錄取名單公告：報名截止日隔天公告在臺灣母乳哺育聯合學會網站
- 四、名額：每場次 30 名。(若梯次額滿，將以 105 年效期屆滿之種子講師優先；若該梯次未滿 30 名，則延後辦理，日期將再公告)
- 五、報名資格：曾具有國民健康署母乳哺育種子講師身分者。(包括先前未於效期內完成續證之種子講師，例如：103 年以前應續證但未續證者)
- 六、報名方式：一律採線上報名系統，報名網址：<http://goo.gl/d0GLBP>
- 七、報名費用：免費（經費由國民健康署菸品健康福利捐支應），提供兩天課程午餐外，其餘交通、住宿請自理。
- 八、報名取消方式：不克出席者：請於開課 7 天前(不含開課當日)完成線上取消報名，並請電 (07) 312-1101#6144 任怡靜小姐確認取消成功。開課前 5 天(不含開課當日)即無法取消，若未出席且無依規定取消者，則記錄一次。紀錄累積兩次，將影響未來報名增能課程的錄取排序。

九、課程實施：

1.授課方式：專題演講、分組討論、演練與實作

2.課程時數：母乳進階：9.5 小時；教學能力：6.5 小時；共 16 小時

十、課程特色：以自我導向、合作學習等概念，將母乳哺育知識置入教學與實證等的學習歷程，使學習者能以實務為導向發展母乳哺育教學知能。

十一、日程表

105年種子講師專業知能進階課程 日程表

訓練地點(預定)：

南區：高雄醫學大學附設中和紀念醫院

北區：臺北市北投區健康服務中心

中區：彰化基督教醫院

時間	長度 (分)	第一天			類別	實施方法
		南區	北區	中區		
		9/10(六)	9/20(二)	10/04(二)		
8:00-8:20		報到				
8:20-8:50	30	105種子講師相見歡-訓練計畫簡介 105年母嬰親善政策推動重點			母乳進階0.5H	專家學者演講 張桂玲
8:50-9:40	50	種子講師角色的實踐			母乳進階1H	小組討論 各區導師
9:40-9:50	10	休息				
9:50-10:40	50	泌乳諮詢的常見乳房問題：案例分析			母乳進階 1H	專家學者演講 張桂玲
10:40-12:10	90	臨床哺乳個案諮詢- 實作：臨床案例分析與應用			母乳進階1.5H	小組討論 各區導師
12:10-13:00		午餐				
13:00-13:50	50	臨床哺乳個案諮詢- 實作：臨床案例分析與應用			母乳進階1H	小組討論 各區導師
13:50-14:00	10	休息				
14:00-15:30	90	特別演講(一) 實證文獻評讀：如何閱讀與評析一篇實證 文獻，並確認其可使用於臨床的程度			教學能力1.5H	專家學者演講 /演練 張皓媛
15:30-15:40	10	休息				
15:40-16:30	50	特別演講(二) 臨床施行親子同室的困難與克服策略			母乳進階1H	專家學者演講 李怡嬾
16:30-17:00	30	回顧我的學習-知識統整與釐清			母乳進階0.5H	課程 各區導師

第一天：母乳進階：6.5小時，教學：1.5小時

時間	長度	第二天			類別	實施方法
		南區	北區	中區		
		9/11(日)	9/21(三)	10/05(三)		
8:00-8:20	20	報到				
成人教學互動技巧課程						
8:20-8:50	30	溫故知新-我的母乳哺育教與學-概念圖之應用			教學能力0.5H	專家學者演講 全區:林盈慧
8:50-9:40	50	講師蛻變：講一套做一套(一) 一步曲：從零開始			教學能力1H	專家學者演講 南區:蘇秦明 中區&北區:林盈慧
9:40-9:50	10	休息				
9:50-11:20	90	講師蛻變：講一套做一套(二) 二步曲：破繭而出 三部曲：振翅高飛			教學能力1.5H	專家學者演講 南區:蘇秦明醫師 中區&北區:林盈慧主任
11:20-11:30	10	休息				
11:30-12:20	50	講師蛻變：講一套做一套(三) 四步曲：遨翔天際			教學能力1H	實際演練 南區:蘇秦明 & 各區導師 中區&北區:林盈慧
12:20-13:30		午餐				
以實證導向的教學						
13:30-14:20	50	應用概念構圖於哺乳個案之照護 案例分析(一)-小組討論			教學能力0.5H 母乳進階0.5H	林盈慧 各區導師
14:20-14:30	10	休息				
14:30-15:20	50	應用概念構圖於哺乳個案之照護 案例分析(一)-小組報告 (每組報告5分鐘，討論與回饋5分鐘)			教學能力0.5H 母乳進階0.5H	林盈慧 各區導師
15:20-15:30	10	休息				
15:30-16:20	50	特別演講(三) HIV陽性母親可以哺餵母乳嗎？以實證 角度出發			母乳進階1H	專家學者演講 北區：陳倩儀 中區/南區：李敏駿
16:20-17:10	50	特別演講(四) 嬰幼兒餵食計劃			母乳進階 1H	台灣母乳哺育 聯合學會 嬰幼兒餵食計 劃專家群(待聘)
17:10-17:30	20	課程回饋與結業				
第二天：母乳進階：3小時，教學：5小時 課程實施： 母乳進階：6.5+3=9.5小時						

教學能力：1.5+5=6.5小時

教學團隊：(依姓氏筆畫排序)

計畫主持人

林盈慧 台灣母乳哺育聯合學會 理事
高雄醫學大學附設中和紀念醫院 護理部 副主任
高美玲 國立台北護理健康大學護理助產研究所 教授
台灣母乳哺育聯合學會 常務理事
張桂玲 前國立台灣大學醫學院附設醫院護理部 護理長
慧兒(WELL)婦嬰生活坊&諮詢室 創辦&負責人

張皓媛 國立台灣大學醫學院護理學系 助理教授

導師

李敏駿 佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院 小兒科主任
台灣母乳哺育聯合學會 理事
蘇秦明 上醫囡囡診所 負責人
教育部部定講師
台灣氣喘衛教學會 理事

專家

李怡嬋 國立台灣大學醫學院附設醫院護理部 護理長
陳倩儀 國立臺灣大學醫學院附設兒童醫院小兒部新生兒科 主治醫師

十二、備註

- 1.相關報名事宜，請聯絡計畫助理：任怡靜小姐；E-MAIL：
pennyjen121@gmail.com，或於上班時間（週一至週五 09:00-12:00 及
13:30-17:30）來電（07）312-1101#6144
- 2.參與本活動之學員須自行準備電腦等相關設備（若個人手機可以上網尤佳）
- 3.北區交通位置圖及行車路線相關資訊：
臺北市北投區健康服務中心交通位置圖及行車路線相關資訊
地址：台北市北投區石牌路 2 段 111 號

(1) 公車路線：

*聯營 216、223、224、288、277、508、601、645、902 永明派出所下車

(2) 捷運路線：

搭乘新店線、南勢角線、淡水線於「石牌站」下車後步行約 5-10 分鐘

4.南區交通位置圖及行車路線相關資訊：

高雄醫學大學附設中和紀念醫院交通位置圖及行車路線相關資訊

地址：高雄市三民區自由一路 100 號

(1)公車路線：

班次編號	頭末班車	車次間距
28	05:45~22:30	15-35 分鐘一班
33	05:53~22:03	30-80 分鐘一班
53	06:00~22:00	20-40 分鐘一班
92	05:50~22:00	15-30 分鐘一班
紅 29	06:00~23:30	12~25 分鐘一班
紅 30	05:45~23:30	10~25 分鐘一班

(2) 捷運接駁車路線：

*搭乘高雄捷運至後驛站後，轉搭公車：紅 29／紅 30 或者搭乘接駁車即可抵達。

捷運(後驛站)接駁車時刻表		
高醫啟川大樓→(捷運站)察哈爾街停博愛路→北平街→高醫啟川大樓		
啟川大樓出發時間	捷運站開車時間(車程約 5 分鐘)	抵達高醫

07：40	07：46	07：52
08：00	08：06	08：12
08：20	08：26	08：32
08：40	08：46	08：52
09：00	09：06	09：12
09：20	09：26	09：32
09：40	09：46	09：52
10：00	10：06	10：12
10：20	10：26	10：32
10：40	10：46	10：52
11：00	11：06	11：12
11：20	11：26	11：32
11：40	11：46	11：52
12：00	12：06	12：12
12：20	12：26	12：32
14：00	14：06	14：12
14：25	14：31	14：37
14：50	14：56	15：02
15：15	15：21	15：27
15：40	15：46	15：52
16：05	16：11	16：17
16：30	16：36	16：42
16：55	17：01	17：07
17：20	17：26	17：32
17：45	17：51	17：57

5.中區交通位置圖及行車路線相關資訊：

彰化基督教醫院交通位置圖及行車路線相關資訊

地址: 彰化市南校街 135 號

(1)台鐵路線:

*可搭乘彰化客運公車『火車站-彰基醫院』線【本線週一～六行駛，週日停駛】。

本院候車亭設置於急診出口旁，時刻表可參閱門診時間表。

(2)開車路線:

*南下-第一高速公路(國道一號中山高)：王田交流道下接台 1 線,往彰化市區 方向、接中山路至旭光路交接口左轉，即可到達。

*北上-第一高速公路(國道一號中山高)：彰化交流道下接台 19 線往彰化市區，右轉接中央公路橋後，左轉接中山路(台 1 線)至旭光路交接口右轉，即可到

達。

*北上-第二高速公路(國道三號):快官交流道下接中彰快速道路(台 74 線),往彰化市區方向、接中山路至旭光路交接口左轉,即可到達。

*南下-第二高速公路(國道三號):伸港交流道下右轉線東路、左轉接彰新路,右轉接金馬路、經曉陽路地下道直走接中山路右轉至旭光路交接口左轉,即可到達。

(3)高鐵路線:

*臺灣高鐵台中烏日站下車,轉搭「台中客運」102(白)路線、101 路線,「彰化客運」台中-鹿港路線,「員林客運」台中-西港路線、台中-西螺路線,搭乘至彰化火車站後請參考”台鐵路線”說明。(註:以上資訊若有異動,以高鐵車站現場公告為準)。

歡迎加入母乳種子教師line群組

請掃描此QR code,使用中文全名並說明要加入母乳種子教師line群組請掃描

