



發稿主題：**應對氣候變化，保護人類健康：哺餵母乳可以改變世界！**

發稿單位：台灣母乳哺育聯合學會

聯絡人：台灣母乳哺育聯合學會理事長 陳昭惠（0919-747948）

應對氣候變化，保護人類健康：哺餵母乳可以改變世界！

4月7日是世界衛生日，每一年世界衛生組織都會利用這個機會提醒大眾注意對全球衛生有重大意義的問題。這幾年來全球的氣候異變已成為人們最關心的一個重要議題，今年世界衛生日就是以當今的氣候問題作為主題－“應對氣候變化，保護人類健康”。

氣候變化對健康的影響

近年來全球氣候變化亟劇，無論是生活在繁華都市、海邊小鎮或是偏遠鄉村，氣候變化都威脅著你我的健康和福祉。氣候變化引起的全球暖化嚴重破壞了人類健康生活所必須的基本條件：水、空氣和食物。與氣候相關的傷害和疾病每年奪走超過15萬人的生命，並導致550萬健康生命年的損失。氣候相關災害每年也使6萬多人喪生。

如果目前的全球暖化趨勢不加以阻止，不斷上升的氣溫和海平面以及極端天氣（熱浪、風暴、洪澇、乾旱、颶風等）會導致嚴重的食物、水和燃料匱乏，很多人會失去家園和生命，也會出現大量的人口遷移、死亡和重大災難。受氣候影響較明顯嚴重疾病，如瘧疾、營養不良和腹瀉，已經造成了每年成百上千萬人死亡，未來很有可能變得更加嚴重。

減少全球暖化有利於人類健康

現在採取行動應對氣候變化，就能保護人類健康。我們所有人都能從現在就開始採取各種行動來保護我們自己、我們的家人和最脆弱的環境，使大家不用遭受當前氣候變化所造成的健康威脅，而且我們還可以採取很多行動來防止未來的健康災難。

事實上，減少全球暖化會有利於人類健康、環境保護和經濟發

展！通過選擇更好的交通、食物和能源方式，可以減少我們的二氧化碳和其他溫室氣體排放（溫室氣體的排放會導致全球變暖）。

哺育母乳可減少地球資源浪費

母乳是一種天然可再生的資源，這一點常被人們忽視。哺餵母乳可以減少對地球資源的需求，避免產生廢物和污染，進而保護環境。哺餵母乳是一種獨特的方式 -- 它不會製造污染，母乳是自然產生的，一位母親的自然飲食就能轉變成爲專爲她寶寶量身訂做的自然食物。這是世界上所有食物製造系統中，能夠最有效利用能源的一種。同時，母乳製造過程是完全不會產生廢物，我們不需要擔心廢物丟棄的問題，母乳也不需要任何包裝和準備。

相對的，人工配方奶和加工嬰兒食品是一種不能再生的產品，並且在它們生產、配銷和使用的每一階段都會對生態造成傷害。人工製造的嬰兒奶粉其製造過程就需要耗費大量的電力，以極高的溫度將奶水轉化成粉末狀。同時嬰兒食品的包裝，以及奶瓶、奶嘴、安撫奶嘴等周邊產品，在使用之後通常成爲垃圾被丟棄，這些不能被生物分解的垃圾，不論是透過垃圾掩埋或垃圾焚化，都會再次造成地球的負擔，污染水源或空氣。

因此，一位母親哺餵孩子母乳這樣簡單的行爲，就能爲下一代的健康、爲地球環境提供一份貢獻。世界衛生日在即，我們在此呼籲重視母乳對環境和人類健康的貢獻，社會大眾應該全力支持哺餵母乳的婦女。哺餵母乳可以改變世界的！

相關網站

世界衛生日

<http://www.who.int/world-health-day/en/index.html>

母乳哺餵電子書：自然方式

<http://www.bfvghtc.org/>（左上角點入）