

【母乳哺育與嬰幼兒發展之長期影響】題目與解答

1. 【D】經工作人員說明後，媽媽及家人仍舊希望瓶餵時，那些不是你需要特別提醒的：(A)瓶餵對初期哺育母乳建立的影響；(B)教導媽媽擠出奶水及奶水保存、運送及溫熱的方法；(C)奶瓶及奶嘴的選擇及器具衛生安全的注意；(D)配方奶的選擇。
2. 【A】使用奶瓶餵食母乳者，下列何者為是：(A)回溫不當時，易使奶水中的抗體失去活性；(B)瓶餵可訓練寶寶使用全身的肌肉來吃奶，而不是只有臉部肌肉的使用；(C)不管有否消毒，瓶餵仍可以確保奶水和容器處於完全無菌狀態；(D)瓶餵母乳可減少中耳炎的發生率
3. 【B】7.在母嬰皆正常的情況下，下列哪些措施可能會干擾出生後第一小時肌膚接觸進行？(1)出生後立刻用吸球抽吸嬰兒口鼻，以去除羊水與分泌物(2)施打維生素 K (3)適時協助確保母親與寶寶舒適，頭部及母親手臂支托(4)協助嬰兒含住乳房吃到第一口母乳 (5)產前與父母會談，協助其瞭解嬰兒能力及可能發生的狀況。(A) (1)+(2)+(5)；(B) (1)+(2)+(4)；(C)(1) + (3) + (4)；(D)(1)+(2)+(3)。
4. 【B】有關嬰兒產後的九階段行為，下列敘述何者正確？(A)經過出生之後的啼哭，嬰兒進入放鬆階段，手放鬆不緊握，嘴巴開始有尋乳動作；(B)嬰兒在清醒期之後，可能會有更多的動作，如動動肩膀、張開眼睛、移動手到嘴邊；尋乳反射也變得更明顯；(C)嬰兒在活動期之後，會用滑動或爬行接近母親的乳房，並且開始吸吮乳頭；(D)嬰兒在出生後，一直要到含住母親乳頭開始吸吮後，才會開始休息並進入放鬆的睡眠。
5. 【B】母乳媽媽發燒且乳房有紅腫熱痛的硬塊出現時，合宜指導為？(A)努力熱敷按摩 (B)增加餵奶次數同時減少發奶食物攝取 (C)泡熱水澡減痛 (D)與其他哺乳媽媽討論與使用偏方。
6. 【D】母乳哺育的中醫觀點，以下何者為錯誤？(A)產後乳汁缺少可以分為虛實兩種；(B)乳汁的產生不足為虛；(C)乳汁的排出不暢為實；(D)產後進補要多食肥甘厚味食品。
7. 【C】有關發展性照護的敘述何者正確？(A)應教導父母避免碰觸極度早產兒，以免過度刺激；(B)應該常規地包裹早產兒，讓其四肢固定在屈曲的姿勢，避免伸張；(C)當嬰兒突然出現上肢往前伸展，五指張開的姿態時，護理人員應暫停正在進行的照護；(D)應常規提供黑白分明的圖片於嬰兒床邊，以提供適當的視覺刺激有利發展。
8. 【B】下列敘述何者正確？(A)嬰兒出生應儘快用奶瓶餵食，以期能早日完前經口餵食，提早出院。(B)當嬰兒出現功能失調性的吸吮時，非營養性及營養性吸吮間的速率是一樣的(C)早產兒的餵食過程中都要支托他們的下巴及按摩雙頰，促進吸奶的有效性。(D)早產兒吸吮兩口就呼吸短促鬆開乳房時，應請母親主動擠壓乳房將奶水擠入嬰兒嘴內。
9. 【C】捐贈母乳標準處理流程包括 Holder 滅菌法，以除大部分的細菌及病毒。Holder 滅菌法也可能影響母乳的生物特性以及營養成分。以下哪一項母乳成分最不會受到 Holder 滅菌的影響：(A) Immunoglobulin M；(B) Lactoferrin；(C) Linoleic acid；(D) Lipoprotein lipase。
10. 【D】相較於早產兒奶水，捐贈母乳對早產兒的影響包括：(A)促進早期的體重成長；(B)改善早期的血壓；(C) 增加嬰兒時期骨質密度；(D) 減少嬰兒時期的壞死性腸炎。

【特殊狀況下持續母乳哺育】題目與解答

1. 【C】嬰幼兒餵食，關於鐵質補充的描述，何者錯誤？(A)正常出生體重而且足月健康的嬰兒，母乳中的鐵，足以提供其生長所需至六個月大左右；(B)台灣兒科醫學會和美國兒科醫學會都建議：哺乳寶寶從四個月開始添加口服鐵劑；(C)六個月以上的哺乳寶寶，副食品的種類只要包含穀類、水果、蔬菜以及小魚就足夠了，不會有缺鐵性貧血的問題產生；(D)國外研究指出，延遲剪新生兒臍帶，可以減少日後缺鐵性貧血的機會。
2. 【B】餵母乳嬰兒維生素 D 主要來源是：(A)母乳；(B)胎兒時期的儲存及皮膚曝曬陽光後產生的；(C)人體無法製造一定要另外補充；(D)由腸內益生菌產生。
3. 【C】產後第二天，當您碰到足月嬰兒出生體重降低約 7-10%時，合宜措施為？(A)口頭鼓勵母親要頻繁哺乳，不然要添加配方奶了！(B)告訴媽媽，嬰兒沒有吃到足夠奶水，建議擠出來瓶餵給嬰兒；(C)先評估母親哺乳情形，協助嬰兒含乳與母親抱嬰兒姿勢，鼓勵頻繁哺乳，除非有脫水或嬰兒有低血糖狀況等，再視情況採取醫療必須之添加配方奶；(D)觸摸母親的乳房，主動幫母親先手擠奶，幫他用空針收集乳汁補給嬰兒。
4. 【C】一位產後第四天的母乳媽媽向您抱怨“我的寶寶出生後體重怎麼反而下降了！是不是母乳不營養？”時，合宜處理為？(A)告訴媽媽：喝母乳的寶寶體重上升較慢，如果擔心可搭配配方奶；(B)提供媽媽一份“嬰兒生長曲線表”，建議媽媽於發現寶寶體重低於平均值時，再改餵配方奶；(C)確認寶寶健康狀況，再向媽媽說明新生兒在出生後頭幾天，會因為排除體內多餘的液體和胎便而降低一些體重，大約是出生體重的 5%到 8%，之後會恢復回來；(D)告訴媽媽會盡速請醫師診視。
5. 【D】產程延長婦女哺乳可能面臨情境，不包括：(A)母嬰極度疲憊嗜睡(B)產婦對新生兒缺乏興趣(C)母嬰分離(D)夫妻關係緊張。
6. 【A】關於分娩與母乳哺育的敘述，何者錯誤？(A)使用止痛藥物可以增加母親舒適度，進而提高哺乳成功率；(B)陰道生產婦女產後哺乳意願較剖腹生產者高；(C)使用產鉗分娩出來之嬰兒容易出現嗜睡情形；(D)剖腹產婦女可能因傷口痛或身體疲憊而容易採混合哺餵。
7. 【B】工作人員協助多胞胎婦女產後哺乳，何者錯誤？(A)早期肌膚接觸、儘早頻繁哺乳、親子同室、支持性的照顧都是有效的方法；(B)建議雙胞胎盡可能同時哺餵，才不會影響奶水量，出現大小奶；(C)吃得快的嬰兒先吃；另一個吸吮力弱的嬰兒比較容易吃到奶水；(D)告訴母親即使只有少量的初乳，對低體重兒的多胞胎都是很珍貴的。
8. 【D】教導母嬰分離的低體重多胞胎的母親擠奶重點，何者錯誤？(A)可能時，增加與新生兒肌膚接觸的機會；(B)初期白天至少每 2 小時要擠奶一次；(C)產後第一天就要開始擠奶；(D)等新生兒能夠由口進食時再開始設定每日最低擠奶量。
9. 【D】下列有關國際愛嬰醫院的敘述何者有誤？(A)目標在鼓勵及支持協助母乳哺育；(B)國際愛嬰醫院要求醫療相關人員的訓練至少是 20 小時；(C)國際愛嬰醫院要求產後肌膚接觸的時間至少是一小時；(D)國際愛嬰醫院禁止醫院使用嬰兒配方奶。
10. 【C】產後初次肌膚接觸時，醫療工作人員的角色，不包括？(A)提供時間及一個安穩的氣氛與環境；(B)幫助母親找到一個舒適的哺乳姿勢；(C)將嬰兒抱近母親乳房，協助將乳房放到嬰兒的嘴巴內，使其儘快吸吮；(D)明確指出嬰兒正向的行為如清醒、尋乳動作等，讓母親知道。