



發稿主題：在緊急情況時，母乳哺育可以救命！

發稿單位：台灣母乳哺育聯合學會

聯絡人：台灣母乳哺育聯合學會北部發言人 林姪慧 理事

台灣母乳哺育聯合學會中部發言人 陳昭惠 理事長

台灣母乳哺育聯合學會南部發言人 蘇秦明 常務理事

台灣母乳哺育聯合學會東部發言人 朱家祥 理事

緊急情況可以發生在世界各地，嬰幼兒在這些情況下特別容易營養不良、生病或死亡。不論發生何種緊急情況，從地震到戰爭，從洪水氾濫到流感蔓延，事實是一樣的：哺餵母乳可以救命，是緊急情況下嬰兒的保護傘。

~2009年8月國際哺乳週

莫拉克颱風帶來連著幾天的強風豪雨，災情慘重！南部地區首當其衝，許多地區成爲水鄉澤國！電視新聞台屢屢傳出某災區需要配方奶或清潔飲用水的訊息！如果沒水沒奶，嬰兒要怎樣辦？但有了配方奶，小嬰兒便安全無疑？嬰幼兒是災難發生時最脆弱的一群，特別容易遭受營養不良、及傳染性或腸胃道疾病；安全衛生的食物才能保護他們安然渡過緊急情況。

台灣母乳哺育學會在此呼籲，在緊急情況時更要主動的保護與支持母乳哺育，同時避免與拒絕不正確的母乳代用品、奶嘴及奶瓶的捐贈，它們造成的傷害往往多於好處。

哺乳的母親需被保護，並優先提供哺乳家庭所需要的食物、水源、避難處以及安全隱密的哺乳環境。

對於餵食配方奶的寶寶，我們應該提供適當的協助，讓母親可以嚐試再度哺乳。

針對有需要使用配方奶的家庭，救災單位應該購買安全且在有效期限內的配方奶，並且提供其他人工餵養的必需品，如燃料、烹煮設備、安全的飲用水、衛生設施等，以避免人工餵食所造成的危險。

我們也呼籲所有捐贈者不要捐贈配方奶，因爲不當的使用及分發配方奶，可能讓原本哺乳的母親以爲配方奶比較好，而放棄哺乳。在沒有適當的飲用水以及消毒器具之下使用配方奶，反而更增加嬰幼兒生病的機會。

我們最後呼籲政府、社區、職場以及醫療場所在平常就應該支持、鼓勵以及保護母乳哺育，讓嬰幼兒不論是否處於緊急狀況下都能得到最好最安全的營養，以保衛嬰幼兒的生命、健康、生長與發育。

2009年八月份的國際哺乳週主題正是「母乳哺育——緊急狀況下的重要回應。你準備好了嗎？」！在政府、民間團體及個人都積極投入救災工作的同時，希望除了適當的物資外，更能提供哺乳母親一個可以安心哺乳的環境！

參考資料：

<http://www.breastfeedingtaiwan.org/zone/20090710.pdf>