

## 新型流感與寶寶的哺餵：父母親應該知道的事

美國疾病管制局 2009-05-02

### 什麼是新型流感？

新型流感，目前也有人稱為豬流感，在今年四月的美國第一次被發現在人類身上。這種病毒可以在人與人之間傳染，可能與一般季節性的流感傳染方式是一樣的。

### 我能做什麼來保護我的寶寶？

如同季節性流感的一般防治措施，同時加強以肥皂洗手，餵奶時或和寶寶近距離接觸時不要在寶寶面前咳嗽或打噴嚏。如果覺得不舒服，咳嗽或打噴嚏，請戴上口罩。

### 哺餵母乳可以保護我的寶寶抵抗這種新型流感嗎？

哺餵母乳對寶寶的健康可以提供各種保護，雖然這種新病毒我們仍不十分了解哪一種保護是有效的，但我們十分確定母親可以經由哺餵母乳提供寶寶各種保護的抗體，抗體是由身體的免疫系統所製造，可幫助寶寶抵抗感染。

### 如果我認為自己有接觸到這種新型流感時，需要停止哺餵母乳嗎？

不需要！因為如果母親曾接觸病毒，她的體內就會產生抵抗病毒的抗體，這抗體會到乳汁中幫助也接觸到病毒的寶寶抵抗疾病。這對於免疫系統尚未成熟的幼兒特別重要。除此之外，哺餵母乳也會幫助寶寶發展對於疾病的抵抗力。

### 如果我生病了，還可以繼續哺餵母乳嗎？

是的！繼續哺餵母乳非常重要

如果母親不舒服，並不需要停止哺餵。因為六個月以下的孩子純母乳哺餵是最理想的方式。儘早且頻繁的餵奶，盡可能減少配方奶餵食。這可以保護嬰兒免於感染。

如果你生病嚴重無法親自哺餵，擠出奶水請別人幫忙餵食。

## 如果寶寶生病了，還可以繼續哺餵嗎？

1. 是的！盡可能給生病的寶寶吃母乳的機會。因為生病的寶寶可能需要更多的水份，由母乳中獲得水份優於其他方式，如開水、果汁或電解質溶液。因為母乳可以保護寶寶的免疫系統。
2. 如果寶寶無法直接吸吮，可以擠出來用其他方式如：杯子、奶瓶、針筒或滴管。
3. 如果無法擠奶，可以給嬰兒其他母親捐給母乳庫的母乳。

## 哺乳時，可以吃藥治療或預防新型流感嗎？

可以的！母親在服用藥物治療新型流感時，仍可以繼續哺餵母乳。

資料來源：美國疾病管制局 **Novel H1N1 Flu (Swine Flu) and Feeding your Baby: What Parents Should Know**

<http://www.cdc.gov/h1n1flu/breastfeeding.htm>