

113 年母乳哺育種子講師培訓暨相關人員訓練計畫

母乳哺育種子講師繼續教育訓練

「母乳哺育支持團體運作」工作坊 報名簡章

一、辦理單位

(一) 主辦單位：衛生福利部國民健康署

(二) 承辦單位：台灣母乳哺育聯合學會

(三) 協辦單位：國立臺灣大學醫學院護理學系、國立成功大學醫學院附設醫院護理部

二、緣起及目的：研究顯示透過社會支持與熟練專家的指導相結合可增強母乳哺育信心，除了醫療機構母嬰照護人員專業指導外，以孕產婦及其家人為對象組成之支持團體也顯得重要，可以讓媽媽哺乳更順利。健康署自 113 年起鼓勵各縣市政府結合母嬰親善醫療院所、產後護理機構及母乳哺育種子講師等資源，積極成立母乳支持團體。為使母乳種子講師在具有專業長才下，又能提供哺乳家庭更完善的支持，辦理本次工作坊，藉此讓母乳種子講師瞭解母乳哺育支持團體的運作及相關技巧，以協助機構內或參與衛生局所母乳哺育支持團體的推動與落實。

三、參加對象：國民健康署母乳哺育種子講師，40 名/場，將分 1 組 10 人，額滿為止。若額滿、課程取消或改期等情況，則另公告通知。

四、訓練日期與地點：

(一) 北區日期：113 年 7 月 20 日(週六) 08:00~17:30

地點：臺大護理學系系館一(台北市中正區徐州路 2-1 號，台大急診與中山南路之間的建築)

(二) 南區日期：113 年 7 月 27 日(週六) 08:00~17:30

地點：國立成功大學醫學院附設醫院門診大樓 301 會議室 (臺南市北區勝利路 138 號)

五、報名方式：

(一) 報名網址：<https://forms.gle/182hTxah1AT1iu3y9>

(二) 報名截止日期：即日起至 113 年 6 月 3 日(五)中午 12:00

(三) 學會於 6 月 13 日(四)公布錄取名單於台灣母乳哺育聯合學會網站。

六、費用：

(一) 全程免費(經費由國民健康署菸品健康福利捐支應)

(二) 本訓練提供午餐，素、葷食請於報名時同時填報，不受理異動。

(三) 交通等個人費用，請自理。

七、課前準備：課前 10 天上網完成自我學習課程研讀與作業，若未完成視同放棄參訓。

八、注意事項：

(一) 請務必填寫正確電子信箱，將以電子郵件通知上課訊息。

(二) 各場名額有限，如學員報名後，於開課前有事無法參加，請與承辦人聯繫。

(三) 為配合政府響應環保政策，請當天與會人員自備環保杯，感謝配合。

(四) 參加的學員須於上、下午第一堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退，若未依前述規定辦理簽到及簽退者，將無法給予護理人員教育積分時數或教育訓練證明。

(五) 此課程符合續證作業辦法中，進階教育課程 9 小時。

(六) 衛生福利部繼續教育積分管理系統積分紀錄即為上課時數證明。

(七) 課後必須完成以下 3 項作業方可通過培訓，結訓證明將於作業審核完畢後以 Email 寄發：

1. 實體課程當日完成前、後測和滿意度及心得回饋。

2. 受訓後二週內至指定 Google 表單完成心得一篇 (至少 500 字)

(1) 今日我聽到？看到？令我難忘的感受？活動過程中我學到？

(2) 未來我將如何應用所學？我可以怎麼做？

(3) 對未來母乳哺育支持團體帶領人培育活動的建議(方式及主題等)。

3. 受訓後三個月內完成帶領母乳哺育支持團體至少一場，至少錄影 30 分鐘，並將錄影結果轉為 MP4 檔上傳至指定 Google 表單。

(八) 聯絡窗口：breasfeedingtrainer@gmail.com；專線 02-23813438 (***)小姐)

九、課程表：

時間	主題	負責人／主講
08：00-08：30	報到及前測(含 DISO)評量	
08：30-08：35	長官致詞	國民健康署長官 楊文理理事長
08：35-08：40	母乳哺育支持團體帶領人訓練目的說明	郭素珍 教授
08：40-09：30	母乳哺育支持團體推動規劃與實務運作	北：張皓媛 副教授 南：賴美玲 副院長
09：30-10：20	醫療院所推動母乳哺育支持團體的經驗分享	北：李怡燁 護理長 南：謝思怡 護理師
10：20-10：30	休息	
10：30-11：20	產後護理機構推動母乳哺育支持團體的經驗分享	北：王嘉慧 督導 南：顏雅玫 護理長
11：20-12：10	母乳哺育支持團體實務運作與評量回饋(含觀察表討論)	北：林晶晶 督導 南：孫嘉雲 執行長
12：10-13：00	午餐	
13：00-13：30 13：30-14：00 14：00-14：30	母乳哺育支持團體帶領之實務技巧訓練 PARTI(30分*3梯；帶領人與協同帶領人演練)	北：李怡燁 護理長 林晶晶 督導 張皓媛 副教授 王嘉慧 督導 南：賴美玲 副院長 孫嘉雲 執行長 胡怡芬 衛教師 梁玲菱 副護理長
14：30-14：40	休息	
14：40-15：10 15：10-15：40 15：40-16：10	母乳哺育支持團體團體帶領之實務技巧訓練 PARTII(30分*3梯；帶領人與協同帶領人演練)	同 PART I 講師
16：10-16：20	休息	
16：20-17：10	評量回饋暨後測(含滿意度)評量	北：林晶晶 督導 南：胡怡芬 衛教師
17：10~	賦歸	

講師簡介

- 楊文理 台灣母乳哺育聯合學會理事長
- 郭素珍 計畫主持人/台灣母乳哺育聯合學會常務理事/台北護理健康大學兼任教授/母乳哺育種子講師
- 李怡燁 國立臺灣大學醫學院附設醫院門診護理長 國民健康署母乳哺育種子講師
- 賴美玲 台南市大安婦幼醫院 護理副院長 國民健康署母乳哺育種子講師
- 謝思怡 高雄市生安婦產小兒科醫院 護理師 國民健康署母乳哺育種子講師
- 王嘉慧 惠心產後護理之家 護理督導 國民健康署母乳哺育種子講師
- 顏雅玫 臺南市璽樂產後護理機構護理長 國民健康署母乳哺育種子講師
- 林晶晶 新北市立土城醫院(委託長庚醫療財團法人興建經營)護理督導/母乳哺育種子講師
- 孫嘉雲 臺南市璽樂產後護理機構執行長 國民健康署母乳哺育種子講師
- 張皓媛 國立臺灣大學醫學院護理學系副教授 國民健康署母乳哺育種子講師
- 胡怡芬 台南市立醫院(委託秀傳醫療社團法人經營)衛教師 國民健康署母乳哺育種子講師
- 梁玲菱 奇美醫療財團法人奇美醫院 副護理長 國民健康署母乳哺育種子講師

