

113年度母乳哺育種子講師培訓暨相關人員訓練計畫 續證作業說明

壹、辦理機關

衛生福利部國民健康署主辦(以下簡稱國民健康署)，經公開徵求後委託台灣母乳哺育聯合學會(以下簡稱委辦單位)辦理。

貳、申請資格及檢附文件

本年度母乳哺育種子講師證書效期將屆滿者或證書效期已屆者，並符合下列實務經驗及專業課程研習規定者。

一、實務經驗

(一)授課內容(辦理續證截止日前3年)

1. 母乳哺育相關授課至少12小時(含)以上，檢附授課課程表或醫事人員積分系統之講師授課積分證明(可擇一檢附)，請標示採計之授課課程。如檢附繼續教育積分時數，匯出後即可產生 PDF 檔，範例如下：

(1) 確認課程時間為(上次續證後至本年度續證截止日前)。

(2) 標示採計之授課課程，於「備註」欄填寫授課時數(如：授課1小時30分)，並請在最後一頁加總所有時數，如下圖：



衛生福利部繼續教育積分管理系統

產出日期：1120823

姓名：李 [REDACTED]

身分證或統一證號：F [REDACTED]

證書類別：護理師

效期起迄日期：1098515 至 1150619

課程起迄日期：1070101 至 1120831

◎擔任/引言人/授課者/講師...之積分		有效總積分= 723.5		
專業課程	5.00	臺灣專科護理師學會	台灣母乳哺育聯合學會 母乳諮詢技巧分享 1120603 10:40 - 1120603 11:30	50分
專業課程	5.00	臺灣專科護理師學會	台灣母乳哺育聯合學會 支持團體的意義與功能及運作 1120603 09:40 - 1120603 10:30	50分
專業課程	3.00	臺灣護理學會	台灣母乳哺育聯合學會 疫情下【醫院】的創新照護 1120429 13:50 - 1120429 14:40	
專業課程	15.00	臺灣專科護理師學會	台灣母乳哺育聯合學會 團體帶領技巧 1120416 13:00 - 1120416 15:30	
專業課程	21.00	臺灣專科護理師學會	台灣母乳哺育聯合學會 團體帶領技巧 1120416 08:30 - 1120416 12:00	
專業課程	6.00	臺灣專科護理師學會	台灣母乳哺育聯合學會 母乳諮詢技巧分享 1120415 15:20 - 1120415 16:20	1H
專業課程	12.00	臺灣專科護理師學會	台灣母乳哺育聯合學會 母乳諮詢技巧 1120415 13:10 - 1120415 15:10	2H
專業課程	5.00	臺灣專科護理師學會	台灣母乳哺育聯合學會 支持團體的意義與功能及運作 1120415 10:40 - 1120415 11:30	50分
專業課程	5.00	臺灣護理學會	台灣母乳哺育聯合學會 生理性脹奶-母親視角的支持 1120321 15:30 - 1120321 16:20	50分
專業課程	12.00	中華民國急重症護理學會	國立臺灣大學醫學院附設醫 母嬰視察認證 WHO 能力驗證工具 1111215 16:00 - 1111215 18:00	2H

共 8H20 分

2. 授課主題需符合以下所列的「WHO母乳哺育16項核心能力」之相關主題至少2種。

1.母乳代用品銷售守則	9.協助母親讓嬰兒含乳
2.嬰兒餵食政策	10.回應式嬰兒餵食
3.聆聽及了解技巧	11.幫助母親擠奶
4.建立信心與支持技巧	12.母乳哺育低出生體重或生病的嬰兒
5.母乳哺育的產前指導	13.幫助困難哺餵的母親提供嬰兒需要母乳之外的食物
6.執行產後即刻不中斷的肌膚接觸	14.幫助非直接以乳房哺乳的母親
7.協助嬰兒出生後頭一小時內的母乳哺育	15.幫助母乳哺育母親預防或處理困難的問題
8.泌乳機轉	16.確保出院後餵食計畫持續支持哺乳

*WHO核心能力為授課方向。

*若擔任支持團體帶領人或輔導員不列入授課時數計算。

(二)母乳哺育服務：

1. 提供母乳諮詢至少10例，且完成紀錄表(附表一)，參與一次母乳支持團體，列為一次母乳諮詢案例。
2. 種子講師依照劃分責任區域，須支援執登機構外之衛生局、醫療院所、產後護理機構...等母乳哺育相關教育訓練或活動，三年至少一次，且提供佐證或其他相關資料(如活動課表/衛生福利部繼續教育積分證明...等)，並完成紀錄表(附表一)。

二、進階研習及教學能力研習：

(一)參加母乳哺育進階研習至少12小時(含)以上

1. 檢附上課時數證明或醫事人員積分系統之積分證明(PDF檔)，標示採計之授課課程，於「備註」欄填寫參與時數(如：進階1小時30分)，並請在最後一頁加總所有時數。
2. 進階研習主題不含基礎課程主題。
基礎課程範疇包括：哺育母乳的重要性、奶水分泌機轉、觀察及評估母乳哺育、諮詢溝通技巧、實際幫助母親哺育母乳、乳房狀況的處理、嬰兒狀況的處理及母嬰親善醫療院所的理論及作法(依據醫策會於108年母嬰親善醫療院所認證說明會行政領域之教育課程內容相關規範)。
3. 若課程認定有疑義時，則交由專家小組審定裁示。

(二)參加教學能力(研習)相關課程研習至少6小時(含)以上

- 1.各醫療院所辦理之具Center for Faculty Development積分(CFD積分)之課程(PDF檔)。
- 2.本計畫種子講師繼續教育訓練課程或教學相關之課程。
- 3.學會、全聯會等民間團體辦理之教學相關課程研習。
- 4.檢附參與之佐證資料或醫事人員積分系統之積分證明，可擇一檢附。標示採計之研習課程，於「備註」欄填寫參與時數(如：教學1小時30分)，並請在最後一頁加總所有時數。

(三)至少參加三場母乳哺育種子講師分區討論會(種子講師輔導團隊觀摩會等同一次分區討論會)，並檢附參加證明文件(討論會時數證明/簽到單，可擇一檢附)。

參、申請續證程序及格式

- 一、請由國民健康署網站(<http://www.hpa.gov.tw>，首頁/健康主題/全人健康/孕產婦健康/孕婦健康/產後/母乳哺育)或委辦單位網站(<http://www.breastfeedingtaiwan.org/>)，了解續證辦法並下載續證作業附表。
- 二、本年度續證作業申請受理期間為【113年9月1日起至113年9月15日止】，逾期概不接受當年度之補件申請。
- 三、為了節能減碳，減少紙張浪費，所有續證作業統一以電子檔處理。**相關佐證資料請分別標示清楚後，上傳至Google表單 <https://forms.gle/axE5RMc2d7bFxBz9>**，以便委辦單位審核。
- 四、續證資料審核完畢後，經國民健康署核定名單通過並公告於委辦單位網站。

肆、注意事項

- 一、未能於效期到期之年度完成續證者；如備齊近三年內符合續證申請資格之佐證資料，可於當年度公告換證期程內申請續證。
- 二、所有續證之佐證資料需以本國服務為限。
- 三、如對上述內容有任何疑問，請與本案委辦單位聯繫 breastfeedingtrainer@gmail.com / (02)2381-3438 翁小姐。

母乳哺育服務紀錄表

母乳哺育諮詢服務/母乳支持團體參與暨責任區域母乳哺育相關教育訓練/活動

請依序填寫您本年度續證截止日前3年參與之母乳哺育諮詢/母乳支持團體參與之紀錄/責任區域母乳哺育相關教育訓練或活動。

母乳哺育服務內容(請勾選，可複選)：機構內母嬰親善委員會之委員
母嬰相關門診提供哺乳諮詢和協助
在產前或產中或產後單位提供哺乳諮詢和協助
在新生兒臨床照護單位提供哺乳諮詢和協助
擔任母乳支持團體帶領人
其他：

※母乳哺育諮詢(請附佐證資料)

日期	個案姓名	胎次	諮詢問題	機構名稱/個案所處地點
年 月 日				
年 月 日				
年 月 日				
年 月 日				
年 月 日				
年 月 日				
年 月 日				
年 月 日				
年 月 日				
年 月 日				

※母乳支持團體參與

日期	支持團體帶領人	活動議題	參加地點
年 月 日			

※責任區域母乳哺育相關教育訓練/活動

日期	活動帶領人	教育訓練/活動議題	參加地點
年 月 日			

請提供至少母乳哺育諮詢10例，所附佐證資料，可用附表二。參與一次母乳支持團體，列為一次母乳諮詢案例，參加期間為辦理續證前3年資料，表格可自行增加或刪除。

母乳哺育服務-哺乳諮詢記錄表

個案姓名：_____

_____年_____月_____日 共_____分鐘

諮詢問題及建議之摘要記錄

乳房評估：乳房正常 乳房硬塊/紅腫 乳頭平/凹 乳頭破皮 乳房(曾有)傷口含奶評估：身體貼緊 合宜支托 嘴巴夠大 下巴貼著乳房 舌繫帶適中嬰兒：黃疸 哭鬧 腹脹 大便 體重 睡眠 過敏 不吸媽媽的乳房副食品 吸奶頻繁 溢(吐)奶 乳頭混淆 其他_____

問題摘要：

建議：

媽媽：乳房問題 夜間哺乳 離乳 集乳 飲食 生病 藥物 上班擔心奶水不足 疲累 月經 其他_____

問題摘要：

建議：

孕婦/家屬的諮詢

問題摘要：

建議：

下次追蹤日期：_____年_____月_____日