

112年母乳哺育種子講師培訓計畫

母乳哺育種子講師續證作業說明

壹、辦理機關

衛生福利部國民健康署主辦(以下簡稱國民健康署)，經公開徵求後委託台灣母乳哺育聯合會(以下簡稱委辦單位)辦理。

貳、申請資格及檢附文件

本年度母乳哺育種子講師證書效期將屆滿者或證書效期已屆者，並符合下列實務經驗及專業課程研習規定者。

一、實務經驗

(一)母乳哺育相關授課至少12小時(含)以上，檢附總表(附件一，Word檔)

1. 授課對象、方式、場域不拘；須檢附授課相關證明(PDF檔)，例如：授課公文、授課課程表、授課簽到表或醫事人員積分系統之講師授課積分證明，可擇一檢附。
2. 授課主題需含以下所列的「WHO能力驗證工具包」中之主題至少5個(含)以上。

1.在醫療機構中實施《守則》	9. 協助母親讓嬰兒含乳
2.說明機構的嬰兒餵食政策和監控系統	10.幫助母親回應嬰兒餵食暗示
3.每次與母親交談時都要使用聆聽及了解技能	11.幫助母親擠奶
4.每次與母親交談時都要使用技巧來建立信心並給予支持	12.幫助母親母乳哺育低出生體重或生病的嬰兒
5.產前與母親對話討論母乳哺育	13.幫助嬰兒需要母乳之外其他液體的母親
6.執行立即不中斷的肌膚接觸	14.幫助不是直接以乳房哺乳的母親
7.根據嬰兒暗示行為，協助頭一小時內母乳哺育	15.幫助母親預防或解決母乳哺育困難
8.與母親討論母乳哺育的機轉	16.確保出院後無縫接軌

*WHO能力驗證工具包：衛生福利部國民健康署委託台灣母乳聯合學會完成。

*若擔任支持團體帶領人或輔導員不列入授課時數計算。

(二)母乳哺育諮詢服務：至少15例且以完成哺乳諮詢紀錄表(附件二，PDF檔)

1. 參與母乳支持團體，請填寫團體中至少一位主要諮詢案例並由帶領人或輔導員簽名，以茲證明(附件三，PDF檔)。
2. 參與一次母乳支持團體，列為一次母乳諮詢案例。

二、專業研習，檢附彙總表(附件四，Word檔)

(一)參加母乳哺育進階研習至少12小時(含)以上

1. 需檢附上課時數證明或醫事人員積分系統之積分證明(PDF檔)。
2. 進階研習主題不含基礎課程主題。

基礎課程範疇包括：哺育母乳的重要性、奶水分泌機轉、觀察及評估母乳哺育、諮詢溝通技巧、實際幫助母親哺育母乳、乳房狀況的處理、嬰兒狀況的處理及母嬰親善醫療院所的理論及作法(依據醫策會於108年母嬰親善醫療院所認證說明會行政領域之教育課程內容相關規範)。

3. 若課程認定有疑義時，則交由專家小組審定裁示。

(二)參加教學能力相關課程至少6小時(含)以上

1. 各醫療院所辦理之具Center for Faculty Development積分(CFD積分)之課程(PDF呈現)。
2. 本計畫種子講師再教育訓練課程與教學相關之課程。
3. 學會、全聯會等民間團體辦理之教學能力相關課程，並有佐證資料者。

(三)參加三場母乳哺育種子講師分區討論會，原則上每年參加一場。檢附參加證明文件。

三、提供一篇心得報告，心得報告為當種子講師：(1)在實際工作中運用WHO能力驗證工具包技能查核表之經驗(包括對象、時機、作法、所遇到的困難與挑戰及解決方法)，並提供三張照片佐證；(2)實務經驗及教學方面，包括三年內實務經驗及教學所遇到的困難、挑戰、需要改進之處及對自己最大的收穫和成長。字數至少1000字(附件五)。

參、申請續證程序

一、請由國民健康署網站(<http://www.hpa.gov.tw>，首頁/全人健康/孕產婦健康/孕婦健康/產後/母乳哺育)或委辦單位網站(<http://www.breastfeedingtaiwan.org/>)，下載相關檢附資料表。

二、本(112)年度續證作業申請受理期間為【112年9月1日起至112年9月20日

止】，逾期概不接受當年度之補件申請。

三、為了節能減碳，減少紙張浪費，所有續證作業統一以電子檔處理。各專業相關總表請彙整一個 Word 檔、相關佐證資料彙整成 PDF 檔，寄至 breastfeedingcase@gmail.com，以方便委辦單位審核，審核通過後公告名單。

肆、注意事項

一、所有續證之佐證資料需以本國服務為限。

二、因受嚴重特殊傳染性肺炎疫情影響及配合防疫政策需要，原111年母乳哺育子講師續證效期屆滿自動展延證書效期1年至112年12月31日須更新者並符合下列實務經驗及專業課程研習規定者所需準備的資料，如下：

(一)實務經驗：

1. 母乳哺育相關授課「8小時(含)以上」。
2. 母乳諮詢案例10例。

(二)教學研習：

1. 參加母乳哺育進階研習「8小時(含)以上」。
2. 參加教學能力相關課程「4小時(含)以上」。

(三)參加1場母乳哺育種子講師分區討論會。

(四)提供一篇心得報告，心得報告為當種子講師：(1)在實際工作中運用WHO能力驗證工具包技能查核表之經驗(包括對象、時機、作法、所遇到的困難與挑戰及解決方法)，並提供三張照片佐證；(2)實務經驗及教學方面，包括兩年內實務經驗及教學所遇到的困難、挑戰、需要改進之處及對自己最大的收穫和成長。字數至少1000字。

三、未能於效期到期之年度完成續證者；備齊同上相關資料(三年符合換證之佐證資料)，可於當年度公告換證期程內申請換證。

四、為提升種子講師參與責任區縣市醫療院所或產後機構或衛生所等訓練相關醫護人員母乳哺育知能或諮詢服務之能力，自113年起新增種子講師需協助辦理機構或衛生局所之課程或活動並且提供佐證資料，作為之後續證的資格審查之一外，亦增加對於種子講師教學與服務表現之評量，包括兩個部分，(1)自我表述：種子講師在機構內或機構外(如衛生局等)參與母乳哺育相關教育訓練、諮詢及相關推廣活動等項目、內容重點概述、日期、場次/次數等及未來的計畫活動等。(2)同事/學員回饋：包括單位同事/學員至少三位填寫對於種子講師從事母乳哺育相關教育訓練、諮詢及相關推廣活動等項目的幫助程度及需改善之處，並提供佐證資料。

五、如對上述內容有任何疑問，請電洽本案委辦單位(02)2381-3438汪小姐。

母乳相關課程授課清單

請填寫您上次續證後至截止日前母乳哺育授課內容，主題含5個以上(符合WHO主題)，確實填寫以下表格，若非以上制訂之主題，請填寫課程相關內容及重點。

上課日期	主辦單位/地點	課程名稱/課程內容重點	授課時數	累積時數	佐證資料編號
合 計					

註：授課主題含以下所列之WHO能力驗證工具包之主題至少5個(含)以上。

1.在醫療機構中實施《守則》	9. 協助母親讓嬰兒含乳
2.說明機構的嬰兒餵食政策和監控系統	10.幫助母親回應嬰兒餵食暗示
3.每次與母親交談時都要使用聆聽及了解技能	11.幫助母親擠奶
4.每次與母親交談時都要使用技巧來建立信心並給予支持	12.幫助母親母乳哺育低出生體重或生病的嬰兒
5.產前與母親對話討論母乳哺育	13.幫助嬰兒需要母乳之外其他液體的母親
6.執行立即不中斷的肌膚接觸	14.幫助不是直接以乳房哺乳的母親
7.根據嬰兒暗示行為，協助頭一小時內母乳哺育	15.幫助母親預防或解決母乳哺育困難
8.與母親討論母乳哺育的機轉	16.確保出院後無縫接軌

母乳哺育諮詢服務-哺乳諮詢記錄表

日期：____年____月____日 諮詢起訖時間：____時____分~____時____分，共____分鐘

壹、基本資料

●被諮詢者姓名：_____諮詢地點：_____
與產婦之關係：產婦本人 先生 伴侶 父 母 公 婆 其他●產婦姓名：_____年齡：____歲
國籍別：本國籍 外國籍：_____工作狀態：否 是：_____生產史：懷孕週數：_____胎次：_____生產方式：自然產 剖腹產
出生體重：_____性別：女 男 醫院：_____ (母嬰親善醫院：是 否)

●目前餵食及寶寶生理狀況：

餵食狀況：寶寶目前年齡：_____體重：_____
純餵母乳：直接吸吮(含乳方式沒問題有問題) 擠出瓶餵 兩者都有
吃奶頻率：想吃就餵 固定時間餵(____小時一次)一次約____分(單側雙側)
母乳混合配方奶 母乳加副食品 母乳加配方奶加副食品 其他_____
寶寶生理狀況：大便次數：_____ 軟 硬 其他_____
尿量：<6次 ≥6次 其他_____

貳、諮詢問題及建議之摘要記錄

乳房評估：乳房正常 乳房硬塊/紅腫 乳頭平/凹 乳頭破皮 乳房(曾有)傷口
含奶評估：身體貼緊 合宜支托 嘴巴夠大 下巴貼著乳房 舌繫帶適中寶寶：黃疸 哭鬧 腹脹 大便 體重 睡眠 過敏 不吸媽媽的乳房
副食品 吸奶頻繁 溢(吐)奶 乳頭混淆 其他_____

問題摘要：

建議：

媽媽：乳房問題 夜間哺乳 離乳 集乳 飲食 生病 藥物 上班
擔心奶水不足 疲累 月經 其他_____

問題摘要：

建議：

下次追蹤日期：____年____月____日

參、支持系統

家人態度：○支持 ×不支持 【____丈夫；____公婆；____媽媽；____褊母；____其他(____)】

之前哺餵母乳經驗：無 有/佳，餵____月 有/不佳，原因_____

肆、諮詢後自我評量

項目	自我表現審視(依優缺之實際行為說明)
母乳知識	
諮詢技巧	
訪談策略	

諮詢者簽名：_____

母乳哺育諮詢服務-母乳支持團體參與/觀察紀錄表

種子講師姓名：_____

參加地點		日期	年 月 日
主要討論議題及核心概念：			
團體互動 Q&A 的重點：			
參加心得：可就自己在參與過程中對團體或自我的知識釐清、諮詢技巧等方面討論			
活動帶領人簽章：			

說明：

1. 參與母乳支持團體請填寫一位團體中主要諮詢案例並由帶領人或輔導員簽名，以茲證明。
2. 一次團體經驗計算為一次母乳諮詢案例。
3. 帶領支持團體期間從上次續證後至截止日前。

參與「母乳哺育進階研習」與「教學能力」課程時數表

母乳哺育種子講師姓名： _____

請依序確實填寫您上次續證後至截止日前之研習課程時數，並附研習證明。

受訓日期	授證單位	培訓名稱	受訓時數	累積時數	佐證資料編號
年 月 日					
年 月 日					
年 月 日					
年 月 日					
年 月 日					
年 月 日					
年 月 日					
年 月 日					
年 月 日					
年 月 日					
年 月 日					
年 月 日					
年 月 日					
年 月 日					
合計					

種子講師實務及教學心得報告

種子講師姓名：_____

報告內容包括兩年內：(1)運用 WHO 能力驗證工具包技能查核表之經驗；(2)實務及教學所遇到的困難、挑戰、需要改進之處及對自己最大的收穫和成長之報告，字數至少 1000 字，並提供三張照片佐證。

運用 WHO 能力驗證工具包技能查核表之經驗(包括對象、時機、作法、所遇到的困難與挑戰及解決方法):

兩年內實務及教學所遇到的困難、挑戰、需要改進之處:

教學對自己最大的收穫和成長的心得: