

111 年母乳哺育種子講師培訓計畫

母乳哺育種子講師繼續教育訓練 報名簡章

一、辦理單位

主辦單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：台灣母乳哺育聯合學會

二、教育訓練目的：以設計完成之母乳哺育技能評量查核表，辦理實際課程訓練，以強化臨床實務運用。

三、活動進行方式：運用情境及多元互動回饋方式，共識五項母乳哺育技能查核表之臨床實務運用。

四、參加對象：國民健康署母乳哺育種子講師完成訓練前作業者 80 名，以 111 年需續證者為優先。

五、時間與地點：

(一)日期：111 年 6 月 11 日（星期六）

(二)地點：台中市維他露基金會館 2 樓宴會廳（台中市北區雙十路一段 123 號）

六、報名方式：

(一)採網路報名，若會議因故（如疫情）取消、地點異動或改期等情況，則另公布。

(二)報名網址：<https://forms.gle/nSgdqLMc83YDdv1T7>

七、報名截止日期：即日起至 4 月 20 日（星期三）中午 12：00

八、費用：免費，額滿為止，如報名錄取後不克出席，請通知本會，以便將機會給備取者。

九、訓練前準備：必須依照下列所訂日期完成繳交，否則取消參加資格

評量工具共識作業：請於 5 月 27 日（星期五）前完成五項技能情境影片觀賞並完成線上評分

**活動當日請將自我評量結果帶至會場與團隊討論

十、活動內容：

時間	主題	主持人/主講者
9:00-9:15	報到及確認組別 (主題)	
9:15-9:30	前測	
9:30-9:35	致詞暨課程簡介	楊文理理事長 郭素珍計畫主持人
9:35-10:05	介紹WHO能力驗證之實務運用	臺中榮民總醫院兒童醫學中心特約醫師 陳昭惠種子講師
針對下列五項技能情境影片提出事前評核的結果、疑問討論，再次評核與技能釐清，討論形成共識；並對評核結果討論未來如何在機構的實務與教學上實際運用（觀看影片與評核，小組討論45分鐘，小組報告10分鐘，綜合討論10分鐘）		
10:05-11:10	1. 產後母嬰立即肌膚接觸	臺中慈濟醫院兒科主任 李敏駿種子講師
11:10-11:20	休息	
11:20-12:25	2. 手擠乳的技巧	臺南大安婦幼醫院副院長 賴美玲種子講師
11:25-13:15	午餐	
13:15-14:20	3. 抱嬰兒哺乳的姿勢	新北市永和悠之家產後護理機構負責人 黃資裡種子講師
14:20-15:25	4. 嬰兒含住乳房的姿勢	臺灣大學附設醫院護理長 李怡嬾種子講師
15:25-16:30	5. 脹奶及乳房腫脹處理	花蓮慈濟科技大學護理系副教授 王淑芳種子講師
16:30-16:40	Q&A	臺中榮民總醫院兒童醫學中心特約醫師 陳昭惠種子講師
16:40~17:00	後測、滿意度評量及賦歸	國立臺北護理健康大學兼任教授 郭素珍種子講師

講師簡介

楊文理 臺北市立聯合醫院陽明院區兼任兒科醫師 母嬰親善醫院認證委員

郭素珍 國立臺北護理健康大學兼任教授 國民健康署母乳哺育種子講師

陳昭惠 臺中榮民總醫院兒童醫學中心特約醫師 國民健康署母乳哺育種子講師

李敏駿 臺中慈濟醫院兒科主任 國民健康署母乳哺育種子講師

賴美玲 臺南大安婦幼醫院副院長 國民健康署母乳哺育種子講師

黃資裡 新北市永和悠之家產後護理機構負責人 國民健康署母乳哺育種子講師

李怡嬾 臺灣大學附設醫院護理長 國民健康署母乳哺育種子講師

王淑芳 花蓮慈濟科技大學護理系副教授 國民健康署母乳哺育種子講師

十一、注意事項：

- (一) 課程費用：全程免費（經費由國民健康署菸品健康福利捐支應），額滿為止。
- (二) 提供午餐：請學員報名時填妥葷或素食。為配合政府響應環保政策，請當天與會人員自備環保杯，感謝配合。
- (三) 認證學分：護理人員繼續教育積分、助產人員繼續教育積分、臺灣兒科醫學會積分、台灣新生兒科醫學會積分（申請中）
- (四) 參與課程時，請遵守防疫規定。
- (五) 聯繫窗口：台灣母乳哺育聯合學會計畫助理 張嘉芳，聯絡電話：02-2381-3438
- (六) 學會網站公告錄取名單：
 - 1. 於5月2日（星期一）公告「入選名單」（入選者請於5月27日前完成線上評分）
 - 2. 於5月31日（星期二）公告「錄取名單」（完成線上評分者始錄取本次繼續教育訓練）
- (七) 完成本次訓練者視為教學時數7小時。

十二、交通和停車資訊



(一) 搭乘火車者

1. 步出火車站後可以搭乘 1 路、8 路、14 路、15 路、16 路、21 路、31 路、35 路、55 路、61 路、70 路、73 路、73 路、82 路、100 路、105 路、108 路、200 路、203 路、280 路、285 路、286 路、288 路、289 路、700 路、6268 路公車，搭至三民路的臺中科技大學站下車，沿著育才街步行至雙十路的維他露基金會館。
2. 亦可以搭乘 7 路、11 路、50 路、65 路、270 路、276 路公車，搭至雙十路臺中一中站下車，步行至不老夢想 125 號（原臺中市長公館）隔壁的維他露基金會館。

(二) 搭乘高鐵者

1. 搭至臺中站，換搭計程車至文英館斜對面，雙十路一段 123 號的維他露基金會。
2. 也可於高鐵臺中站搭乘 26 路、70 路、82 路、99 路公車，搭至三民路的臺中科技大學站下車，由育才街步行至雙十路的維他露基金會館。

(三) 自行開車者

1. 由中港交流道下來者，可走臺灣大道直行至臺中火車站前站，順著行車指標轉至建國路直行，過精武路後接雙十路一段約 400 公尺左右，文英館對面即為維他露基金會館。
2. 由中清交流道下來者，可走中清路直行大雅路，過了五權路之後接公園路，於臺中公園前左轉走精武路，於國立台灣體育大學中興堂前紅綠燈口左轉雙十路，車行 400 公尺即可到達維他露基金會館。

3. 由南屯交流道下來者，可直行走五權西路，至臺中文化中心前左轉五權路，過了公園路和五權路路口約 100 公尺，右轉太平路直行到底即為雙十路文英館，左轉約 250 公尺對面即為維他露基金會館。
4. 由南屯交流道下來者，可直行走五權西路，至臺中文化中心前左轉五權路，看到台灣大道右轉，直行至臺中火車站前站，順著行車指標轉至建國路直行，過精武路後接雙十路一段約 400 公尺左右，文英館對面即為維他露基金會館。